



Hälsorådet 2025-05-06

Agenda

	Tid
• Mötets öppnande, "Föregående minnesanteckningar"	13.15
• Presentationsrunda	13.20
• På gång i RÖ/ övrigt	13.30
• Utvecklingsstrategin, <i>Robert Ring och Jennie Fock</i>	13.40
• Fika	14.30
• Workshop inklusive sammanfattning	14.50
• Övriga frågor	15.40
• Avslutning och Reflektion över dagens möte	15.50

Deltagare:

- Maria Elgstrand (Tf ordf), Sanja Halenius, Mårten Elfström, Jasminka Pinjagic, Stefan Holmberg, Sara Hjalmarsson, Karin Johansson, Nora Sandholdt (ersätter Daniel Klockgård), Erik Hilborn, Sofia Lindstrand, Linda Karlsson och Elin Glad
- Del av mötet: Annica Öhrn (Ordf) (digitalt)
- Inbjudna gäster: Robert Ring, Jennie Fock

Kommentarer till Utvecklingsstrategin:

- Vi behöver gå från reaktiv till proaktiv, indirekt mot mera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande.

IHI är Institute for Health Improvement – 500 organisationer ingår (bild 15).

Kopplingen till Strategiprogram och Treårsbudget

Workshop

- **Hur kan utvecklingsstrategin stödja det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande arbetet?**

Samtliga betonar systematiken, som förbättrats och är användbar oavsett frågeställning. Att "bli bättre" är nyckeln till framgång, släppa prestige och inse att patienten är "chefen". Ledorden är transparens, dialog och samordning.

Viktigt att det hälsofrämjande kommer in i ordinarie verksamhets planeringsförutsättningar.

- **Hur inkluderas det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande i handlingsplaner/verksamhetsplaner?**

I dagsläget ingår det inte så tydligt, det kan inte vara ett parallellt spår utan måste ingå på lagom nivå. Behöver konkret finnas med i verksamhetens inriktning, kanske i större omfattning på vissa centrum.

Avseende implementeringen av VP levnadsvanor bör mätetal/indikatorer införas på systemnivå, så att det inte blir "fritt valt". Patientåterkoppling viktigt exempelvis: - Har du/ni fått tillräcklig info? (PREM). Arbeta med "kulturen" så att det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande inte nedprioriteras vid långa väntetider.

Inom Nationellt kunskapsstöd och patientdelaktighet har det betydelse vilka som är delaktiga. Att hitta vägar för att uppmärksamma de med störst behov. Patientenkäten mäter tillgänglighet.

- **Vad är nästa steg i arbetet?**

Förslag att utifrån ovan diskussion att testa i liten skala och sedan uppgradera (industrin förebild). Fortsätta utveckla arbetet med patientinvolvering.

- **Sammanfattning från Annica:**

Diskussionerna speglar mycket kunskap, bra att använda metodiken utifrån Utvecklingsstrategin.

I verksamhetsplanen så avslutas nu omställningsarbetet, mycket fokus på krisberedskap. Inom resultatdialogerna fokus på tillgänglighet men även hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande. Viktigt med ledningens engagemang för arbetet att bygga in området i resultatuppföljningar.

På gång i RÖ/ Övrigt

- Hälsorådskonferens 10 Okt Renströmmen, Norrköping. Tema Psykisk hälsa. Arbetsgrupp tillsatt och förberedelser pågår inför konferensen. Sprid gärna save the date, inbjudan kommer snart.
- Sätt Östergötland i rörelse har övergått i förvaltning, inkluderas i folkhälsostrategin, rapport på HSN till hösten.
- FaR-pengar! Kom idag😊
- Nya kostråd från Livsmedelsverket.
- Digitimme om enhetlig dokumentation: Här hittar du bildspelet som visades under digitimmen
 - dokumentationsmall kommer att uppdateras under hösten.
- Presentation beredning gällande vårdprogram levnadsvanor, medskick?

Tack för idag!

Välkomna på nästa hälsoråd!

Fredagen den 3 oktober, digitalt 9-11.

Återigen varmt tack till Annica för din insats som Hälsorådets ordförande!

Ha en skön sommar alla!

