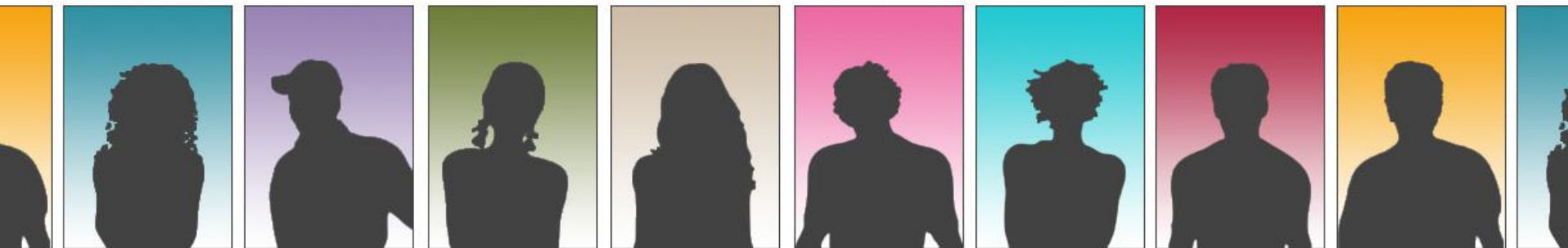


Ungdomsenkäten Om mig

Resultat 2014-2022



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland

Ungdomsenkäten

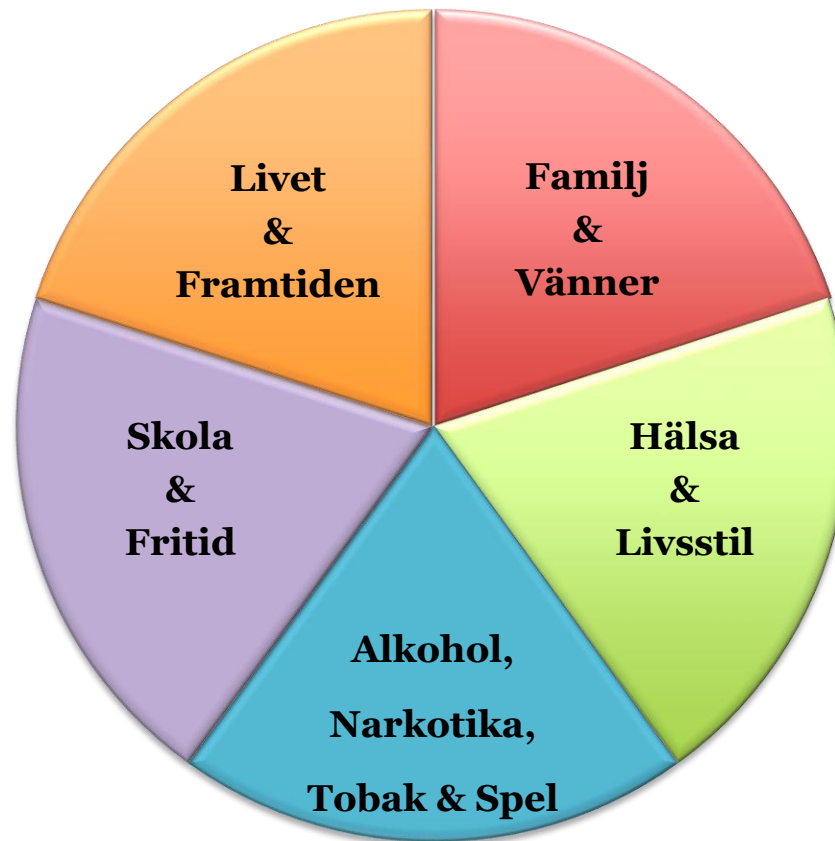
Om mig



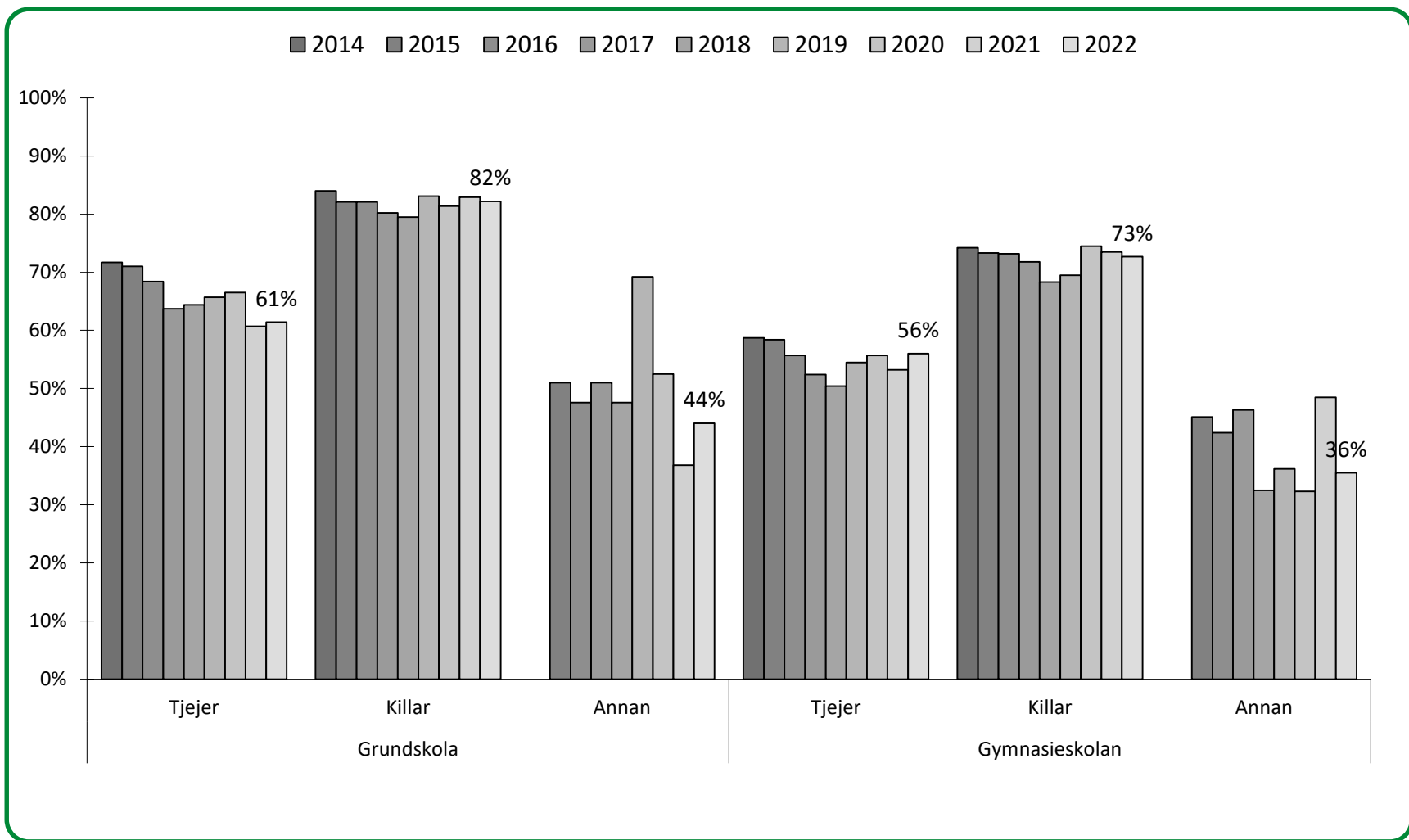
- Ett samarbete mellan Region Östergötland, länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland
- Besvaras årligen i åk 8 och år 2 på gymnasiet
- Ger en bra bild av hälsa och livsstil bland Östergötlands ungdomar
- Utgör ett kunskapsunderlag för uppföljning och förbättringsarbeten inom skola, kommun och region
- Ger ungdomarna en möjlighet att göra sin röst hörd och kunna påverka sin kommun och skola



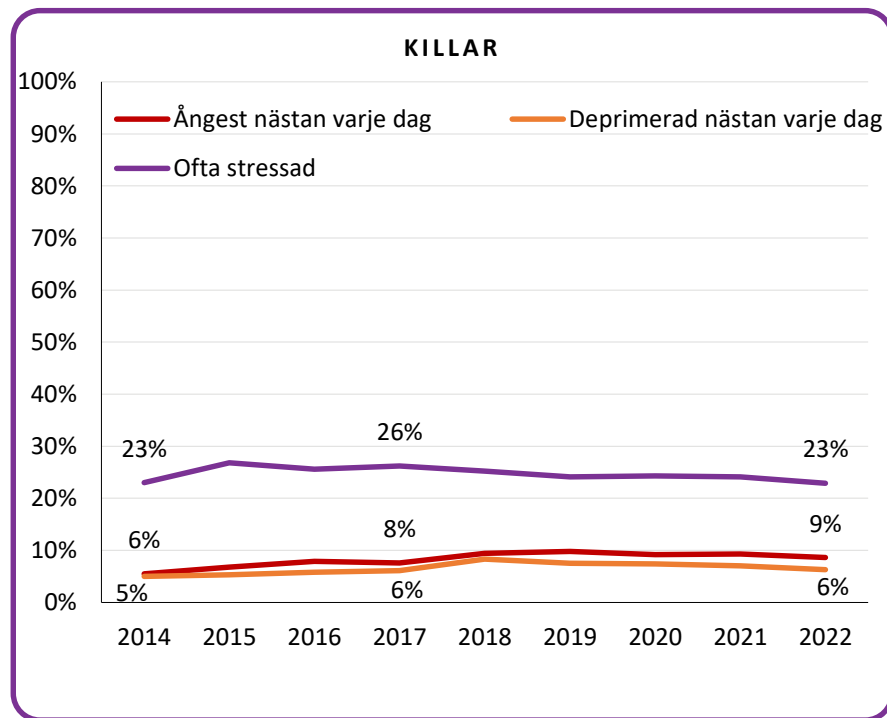
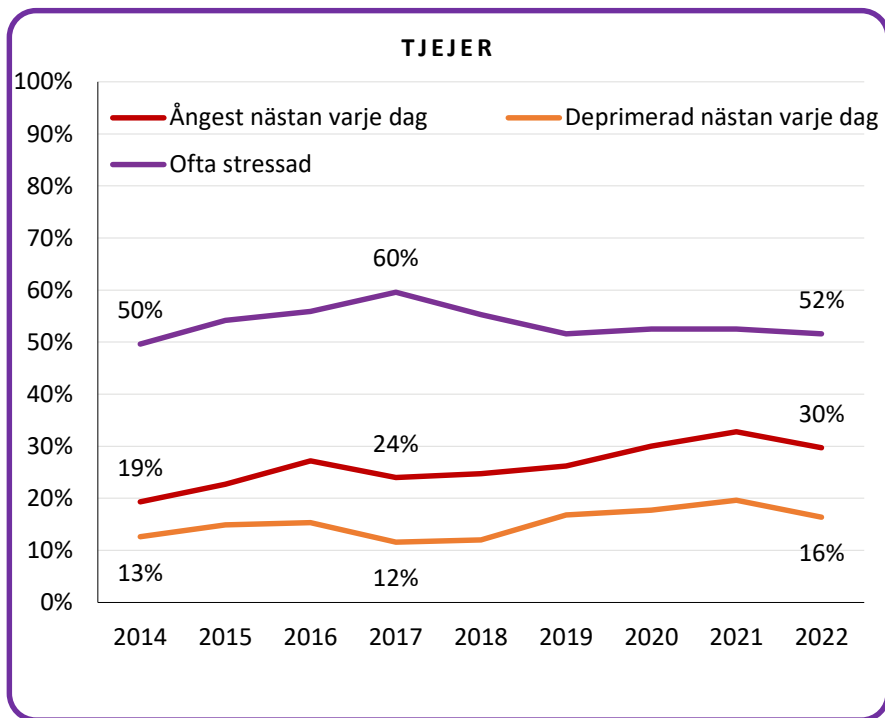
Resultat 2014-2021



God självskattad hälsa

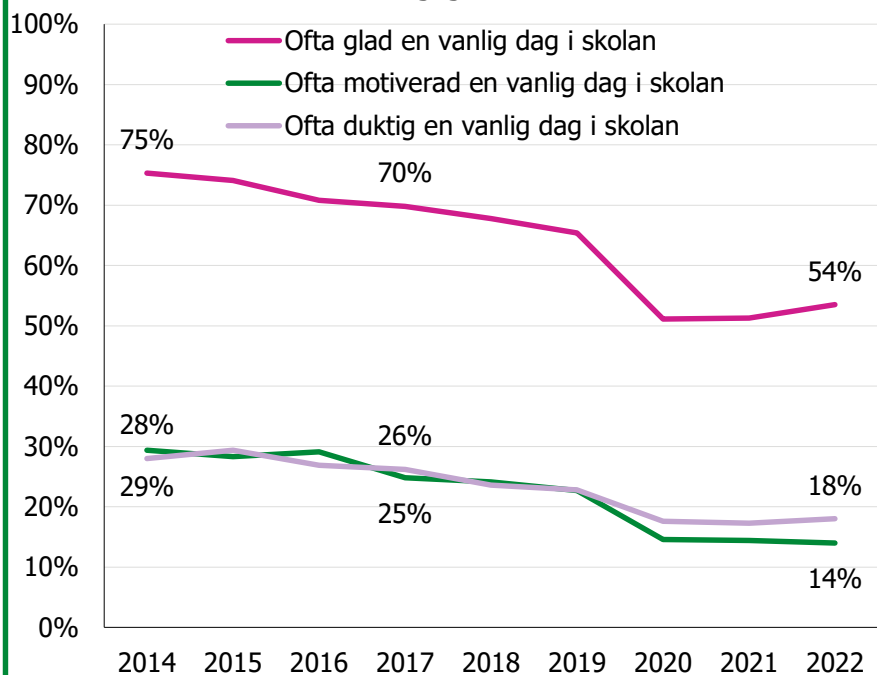


Psykisk ohälsa

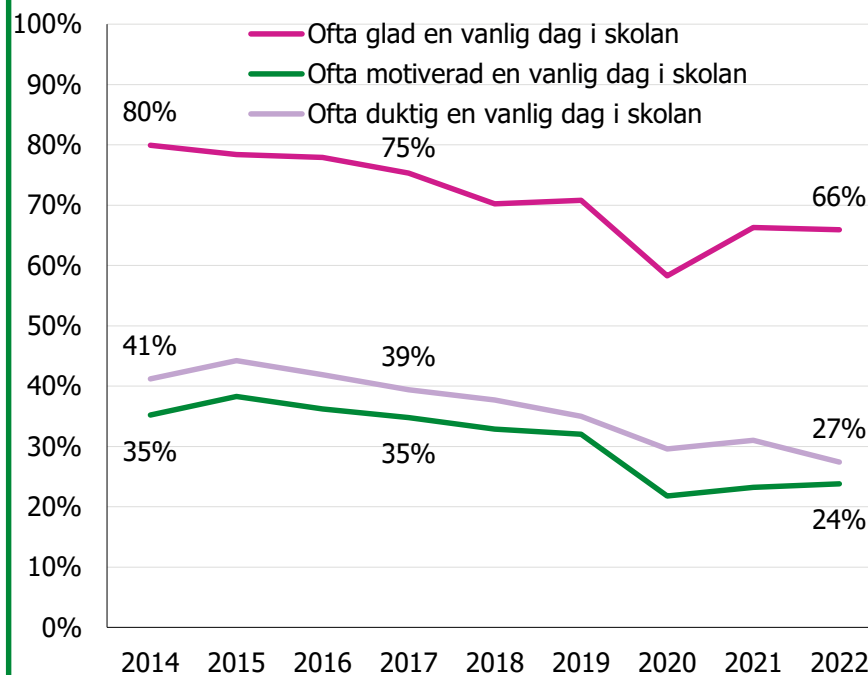


Positiv upplevelse av skolan

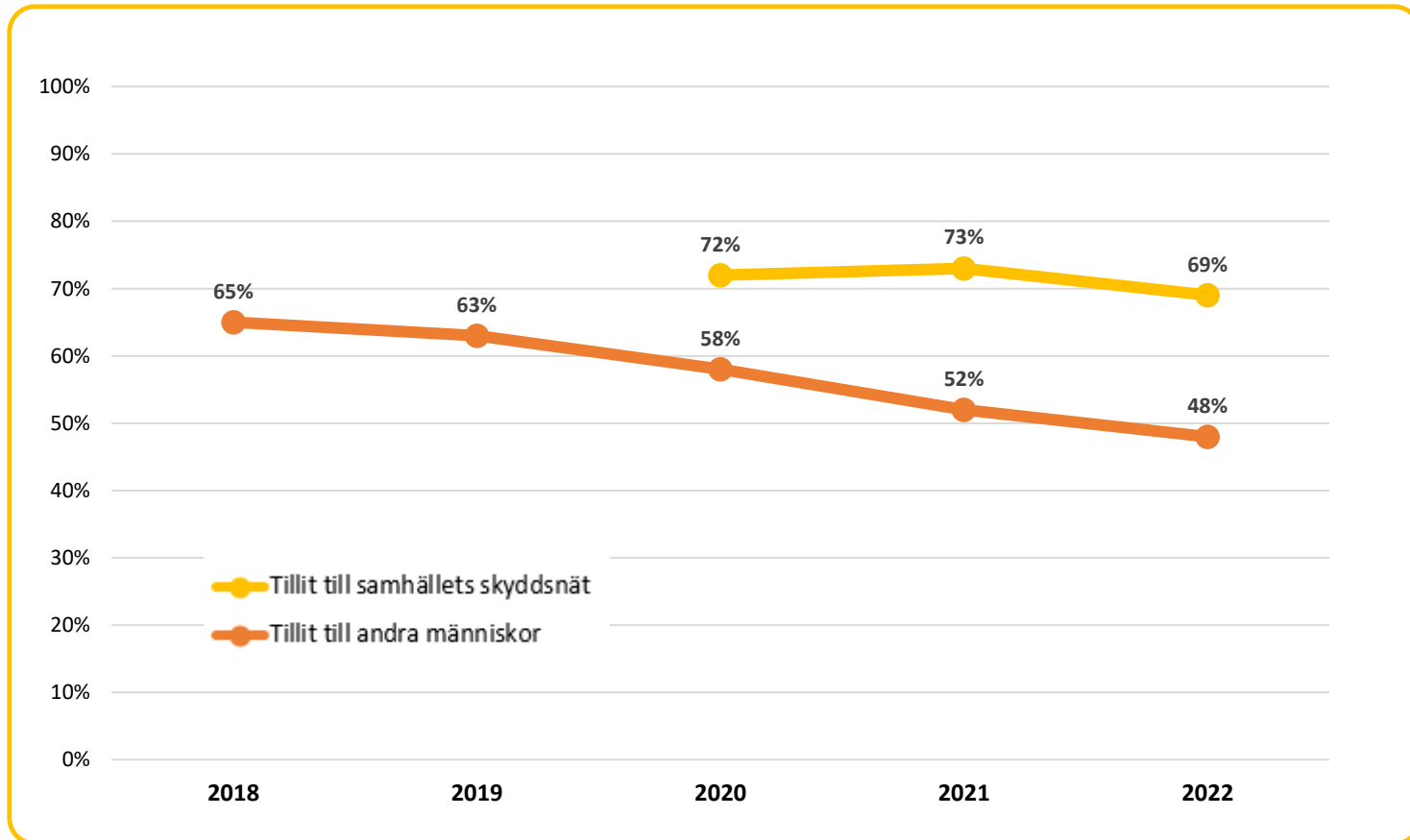
Tjejer



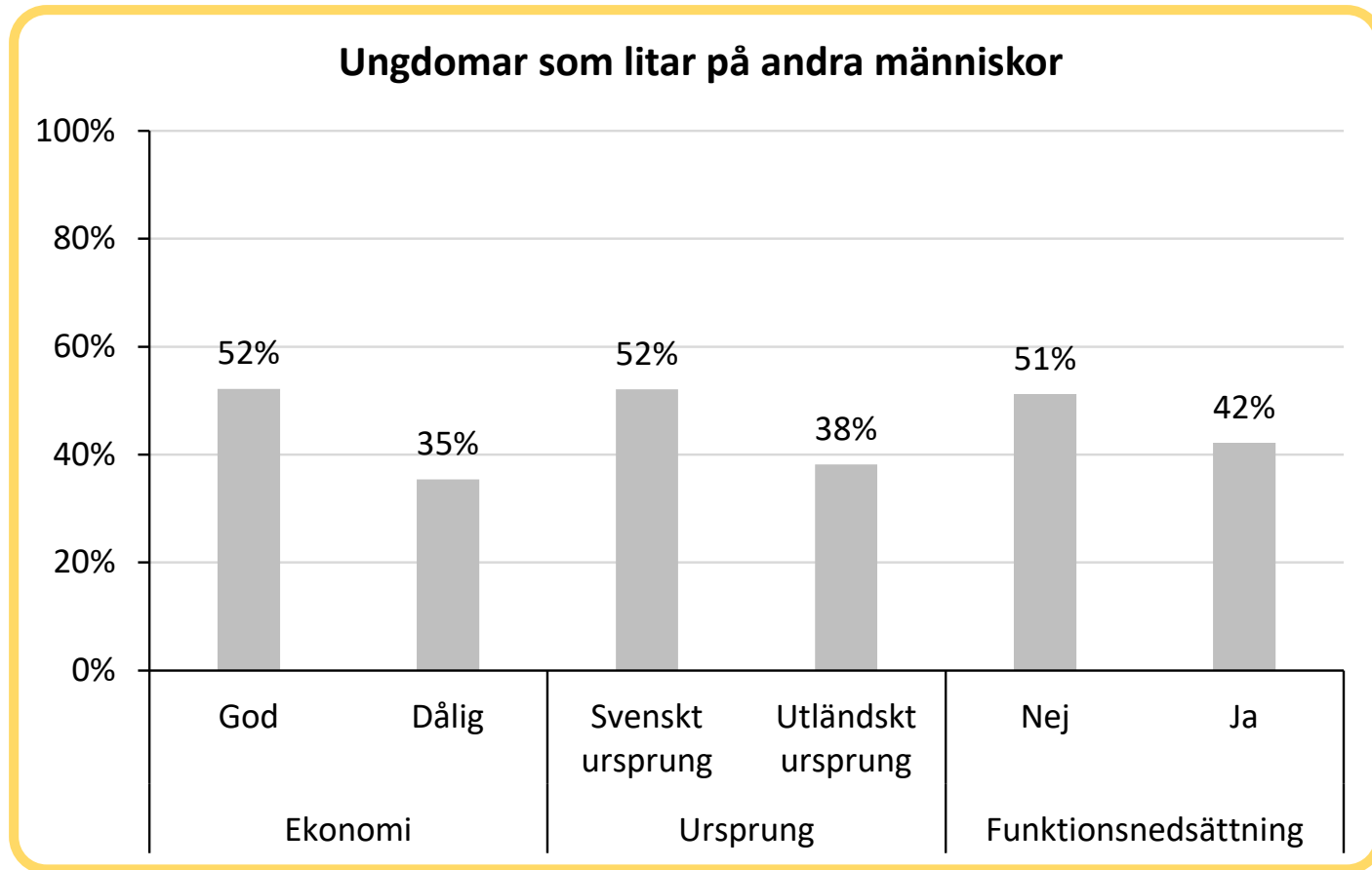
Killar



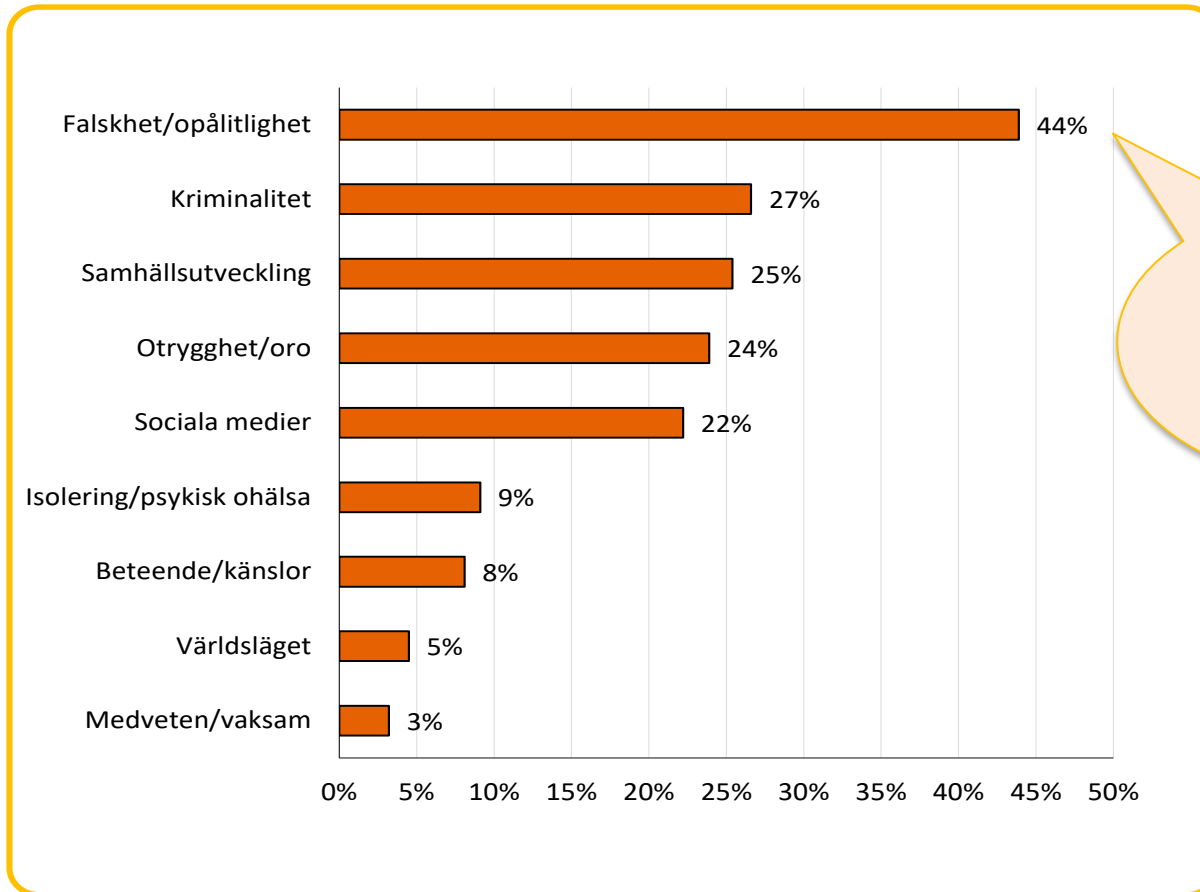
Tillit



Vilka ungdomar har lägst tillit?



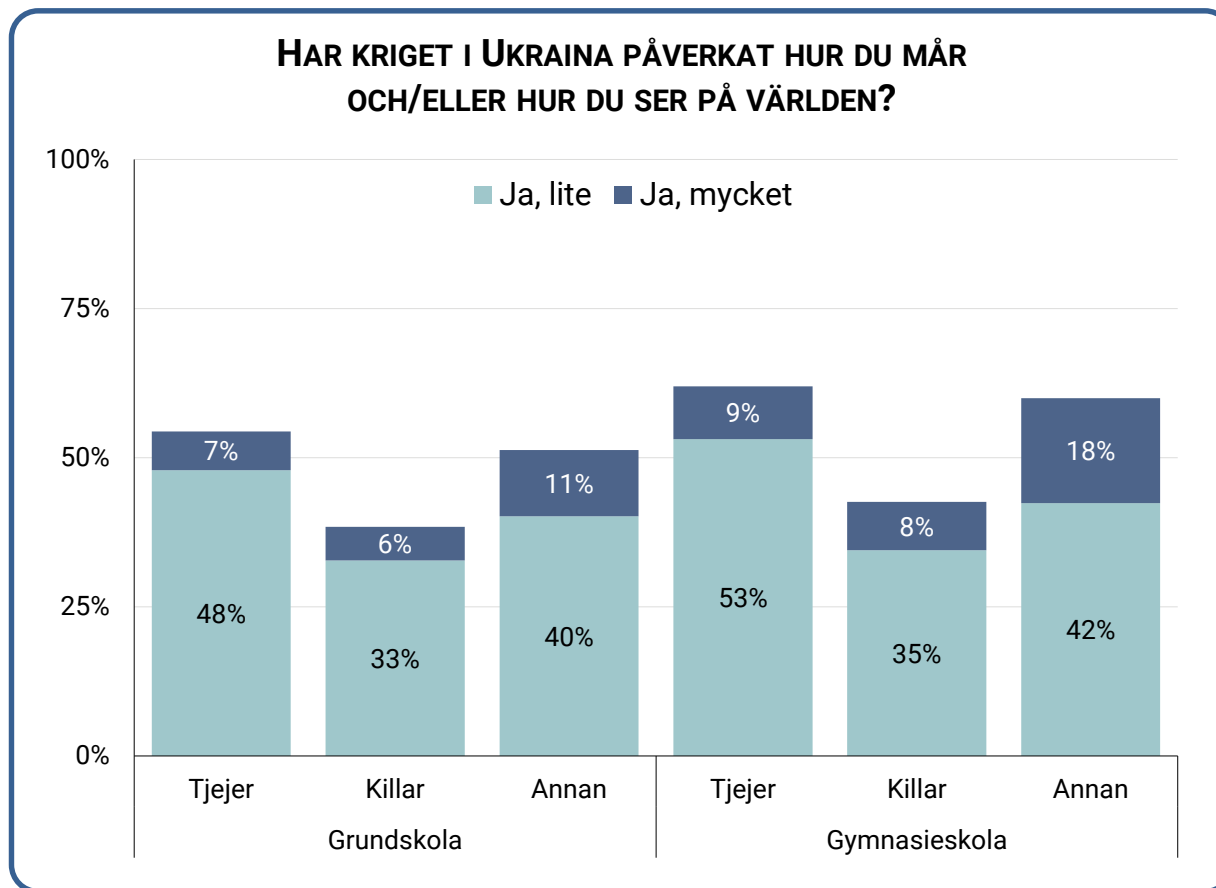
Varför minskar tilliten?



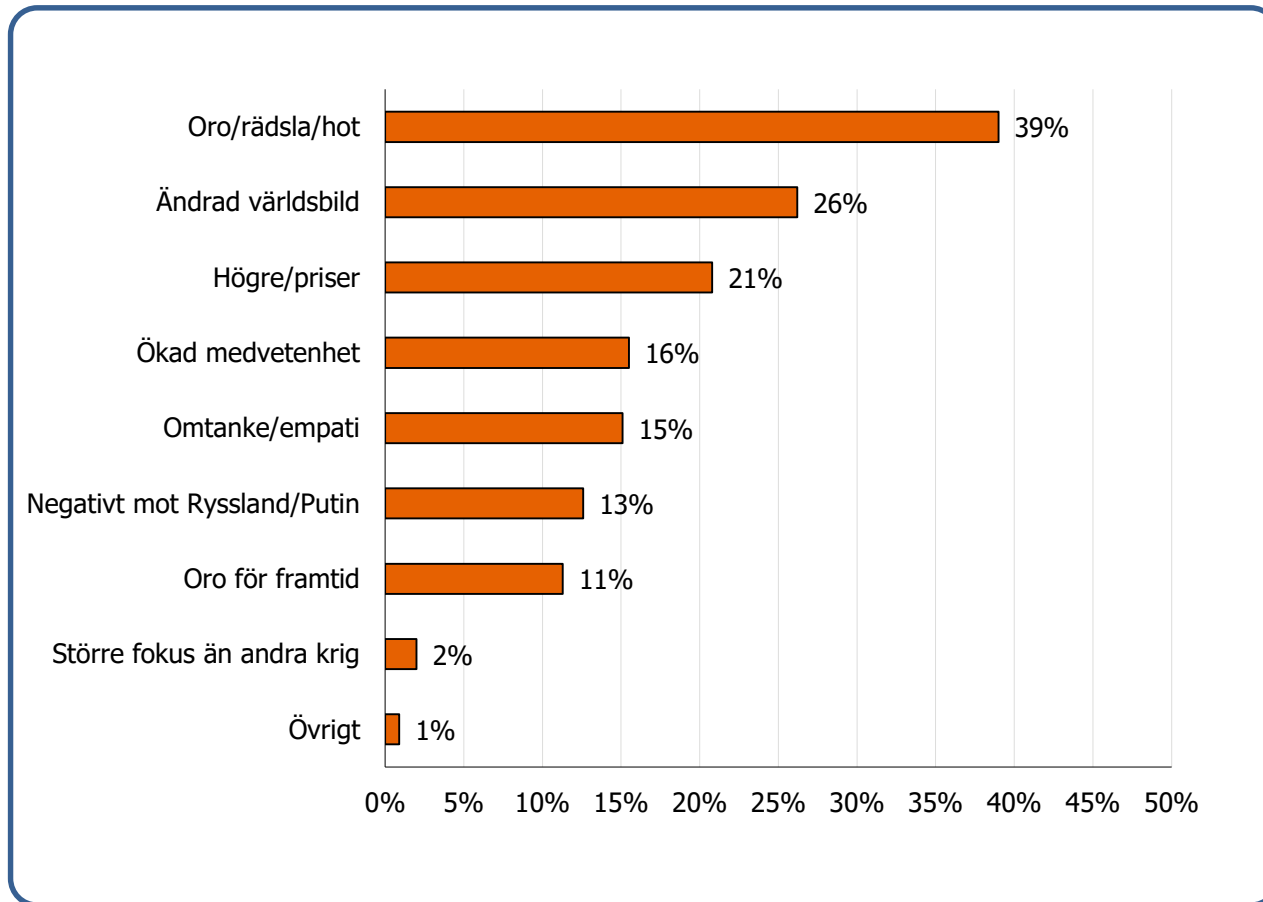
"Att alla är fake och man har inte riktiga vänner som inte pratar skit om en bakom sin rygg"



Kriget i Ukraina



Hur har kriget påverkat unga?



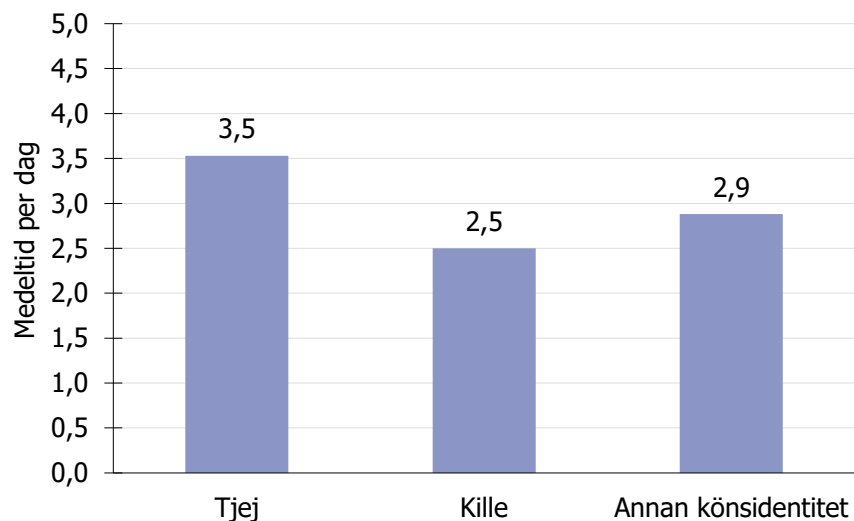
Fokus på ungas skärmtid



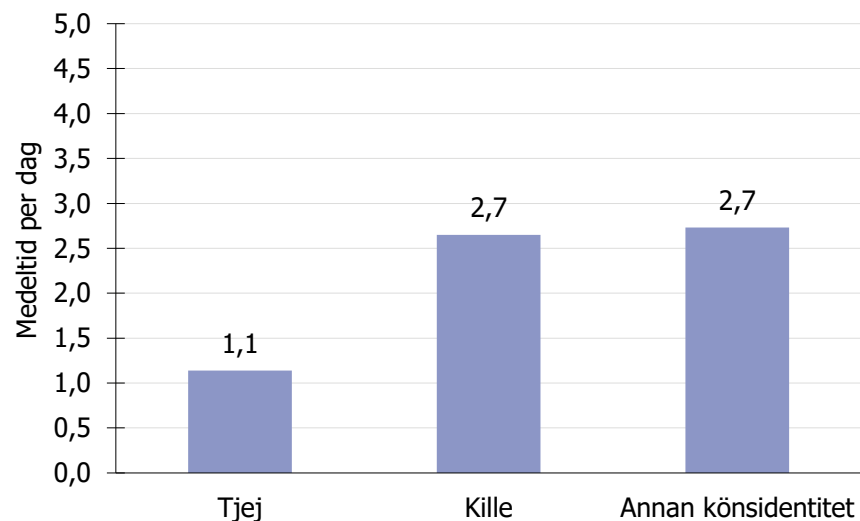
Skärmtid

– timmar per dag i olika digitala medier

SOCIALA MEDIER

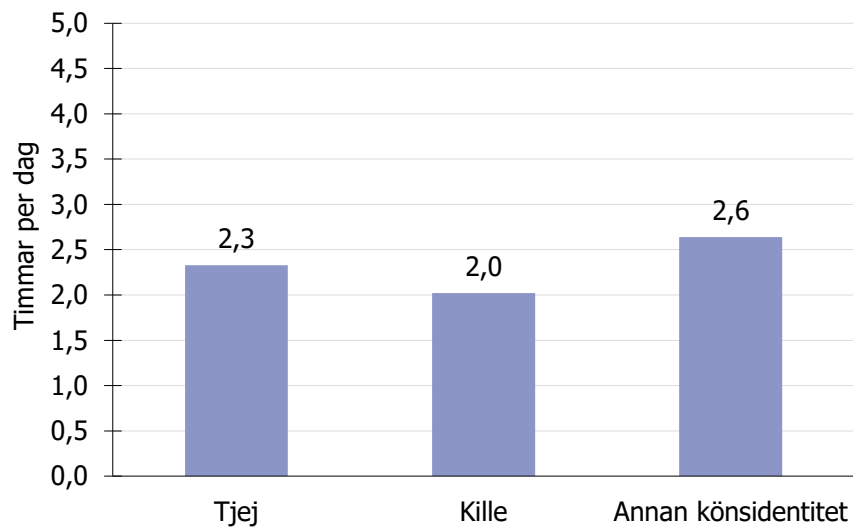


SPELA TV, DATA ELLER MOBILSPEL

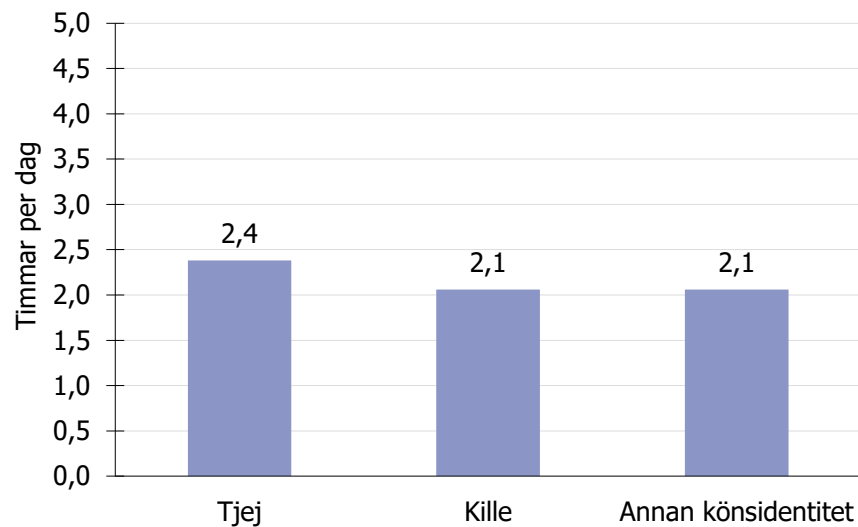


Timmar per dag i olika digitala medier, forts...

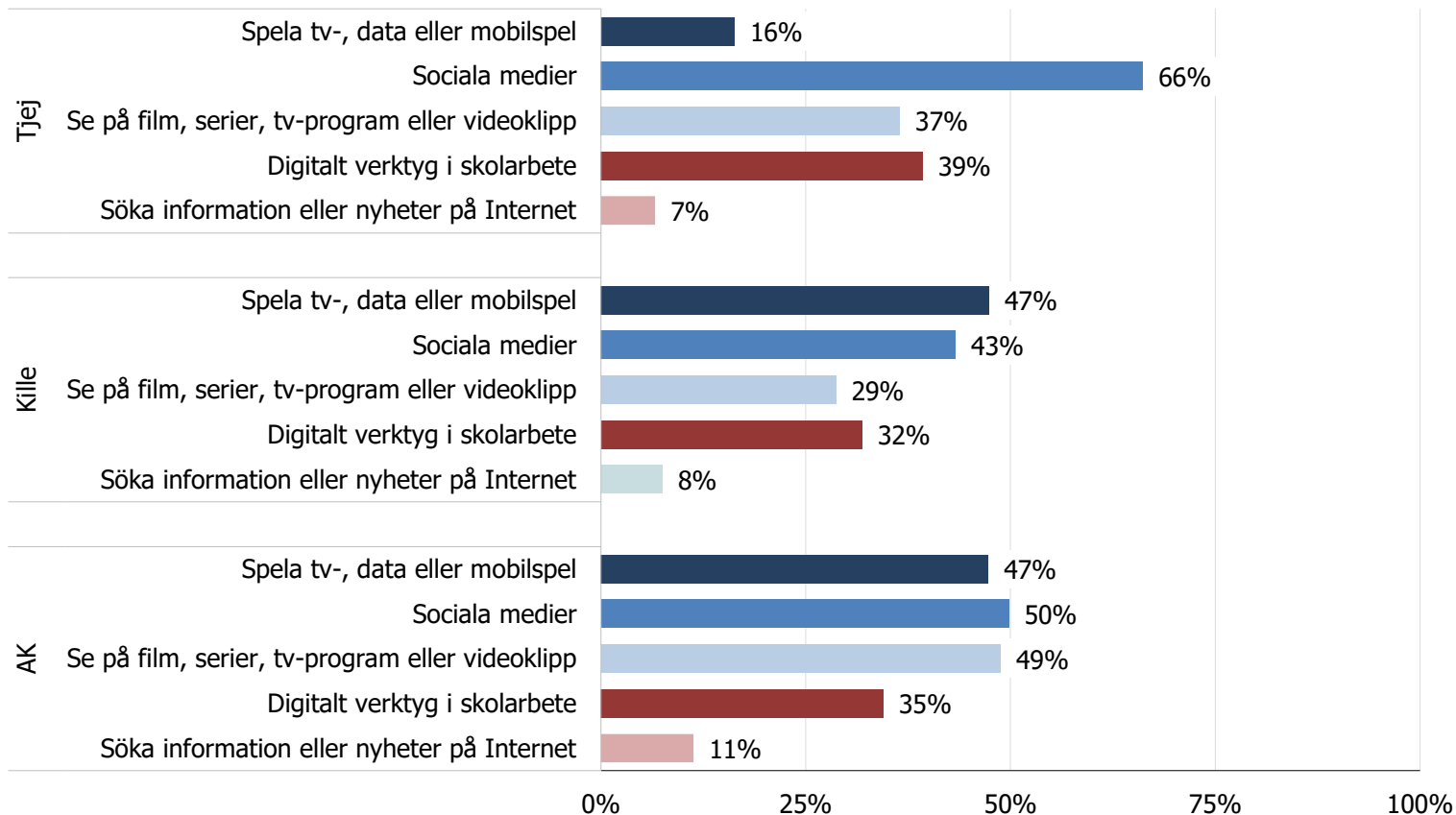
SE PÅ TV, FILM, SERIER, KLIPP



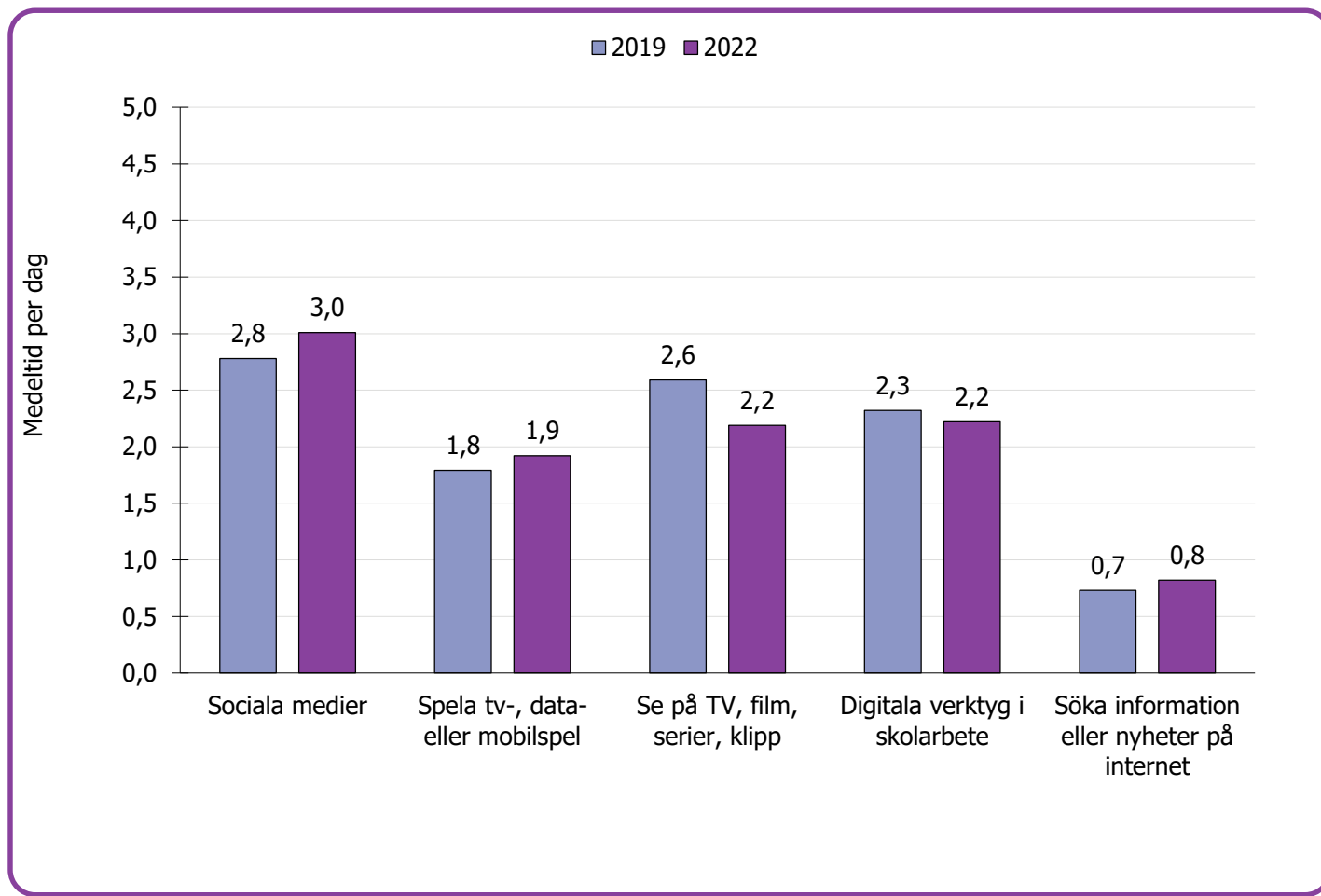
DIGITALA VERKTYG I SKOLARBETE



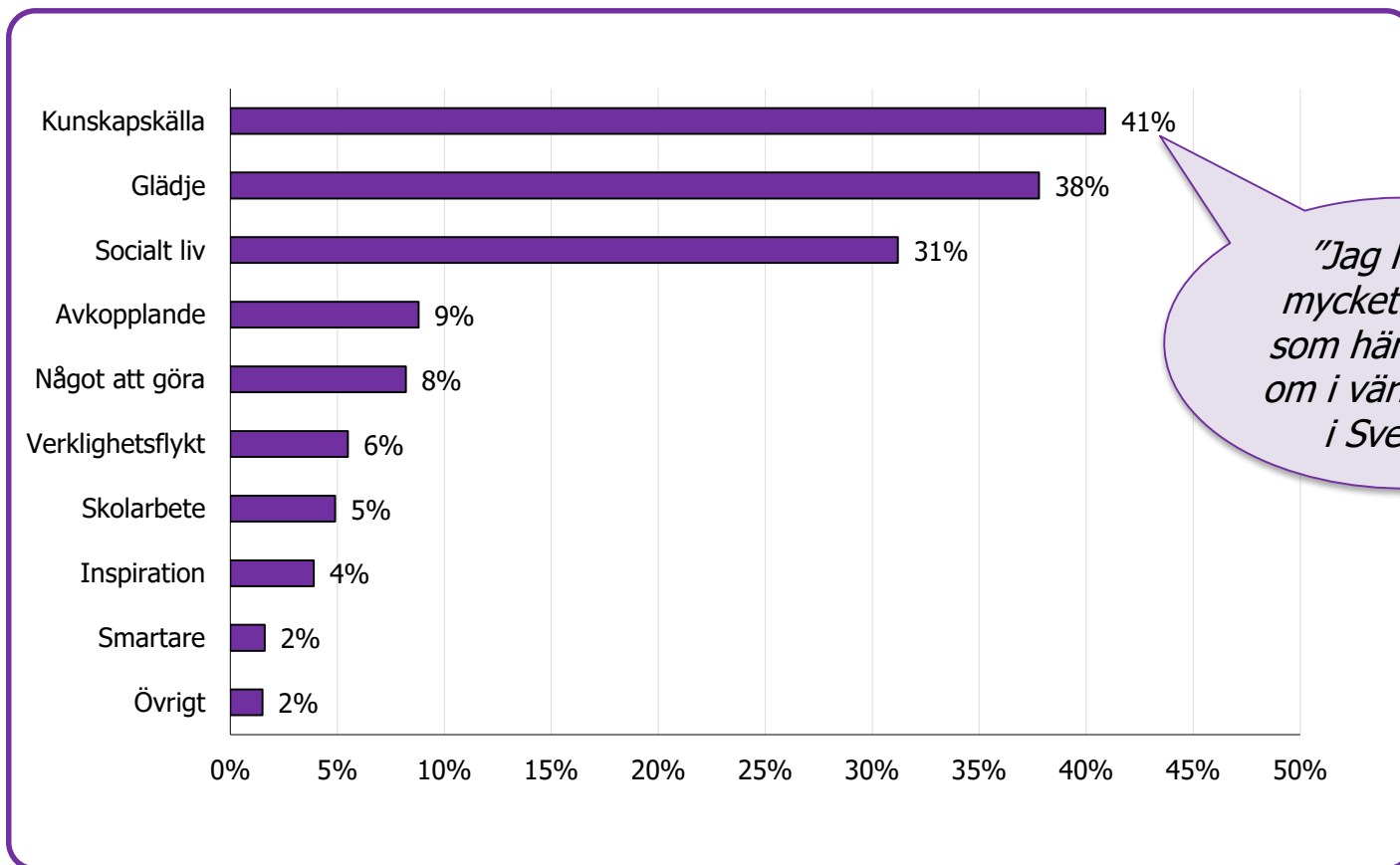
HÖGANVÄNDARE - 3 TIMMAR SKÄRMTID ELLER MER PER DAG OCH MEDIA



Har skärmanvändandet ökat bland unga?



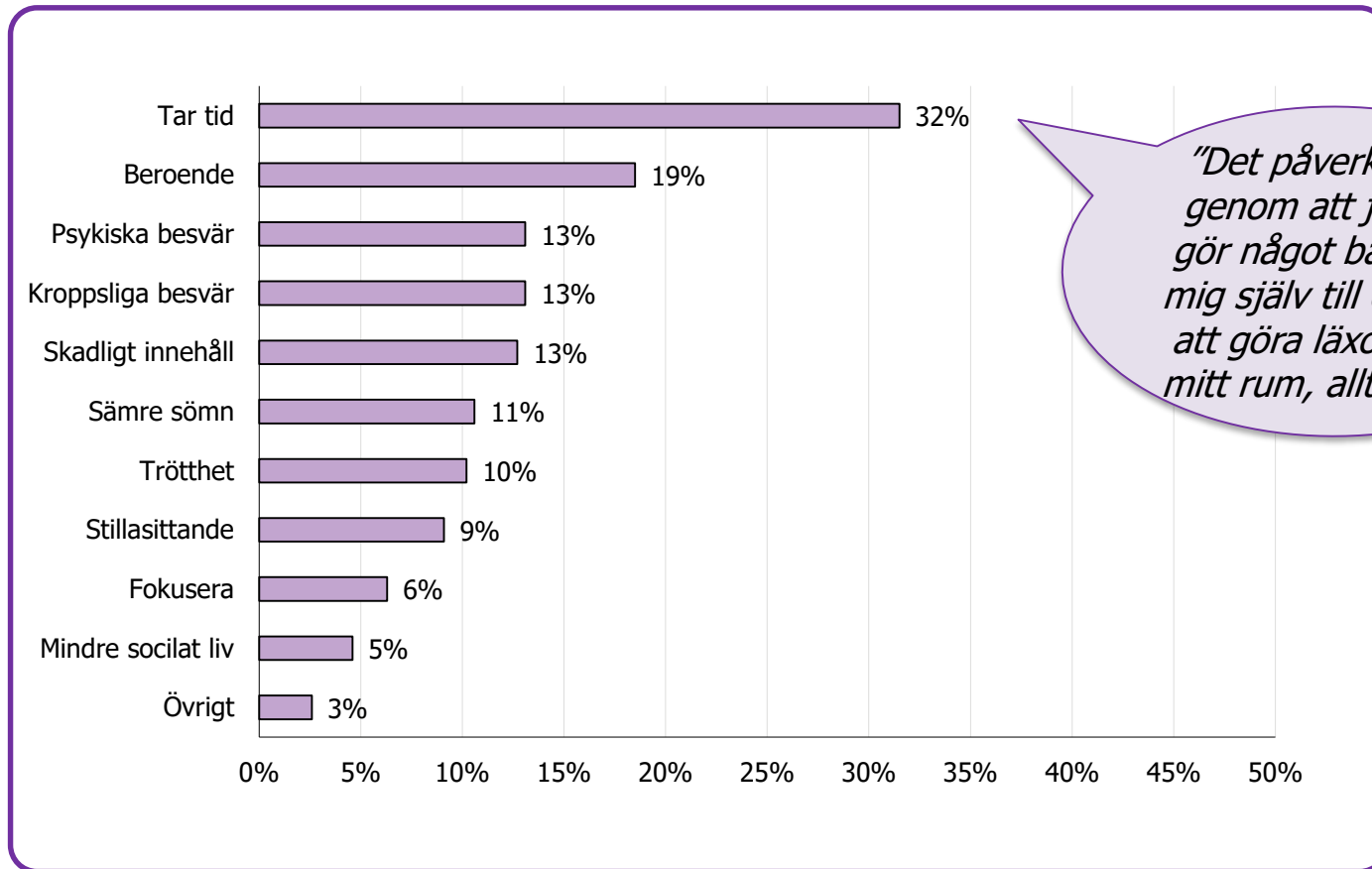
Positiv påverkan av skärmaktiviteter



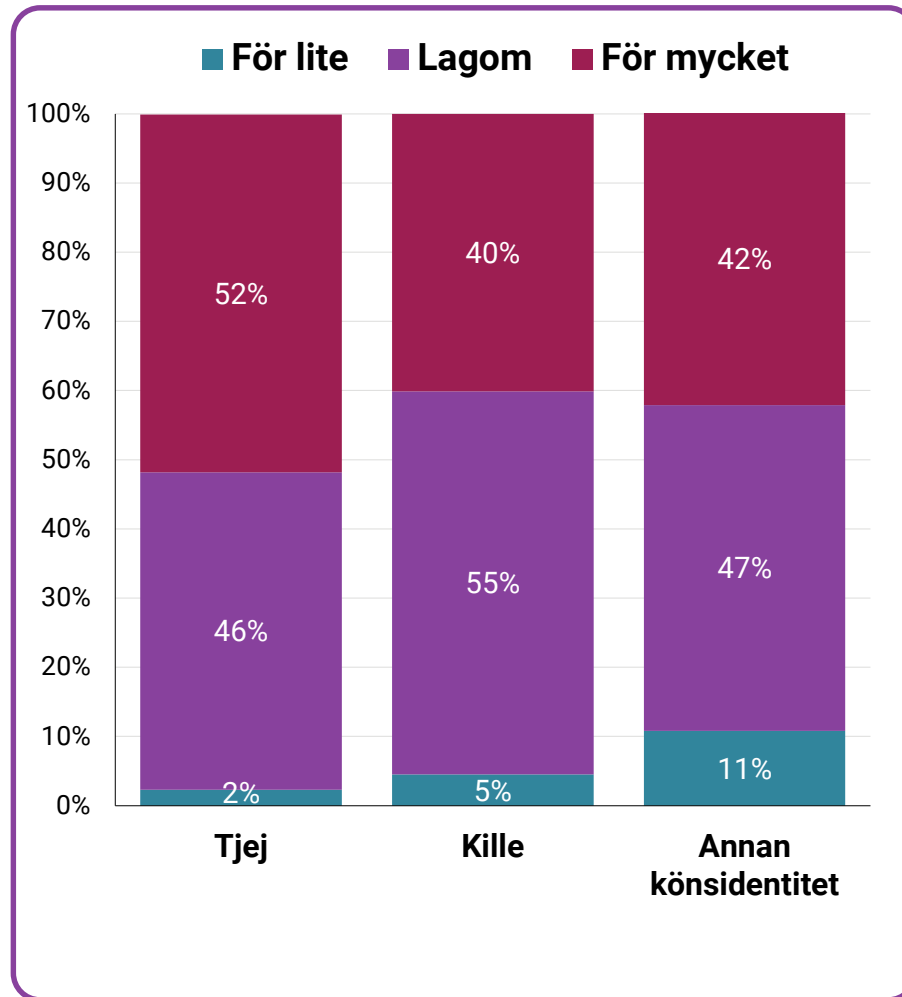
"Jag lär mig mycket om vad som händer runt om i världen eller i Sverige."



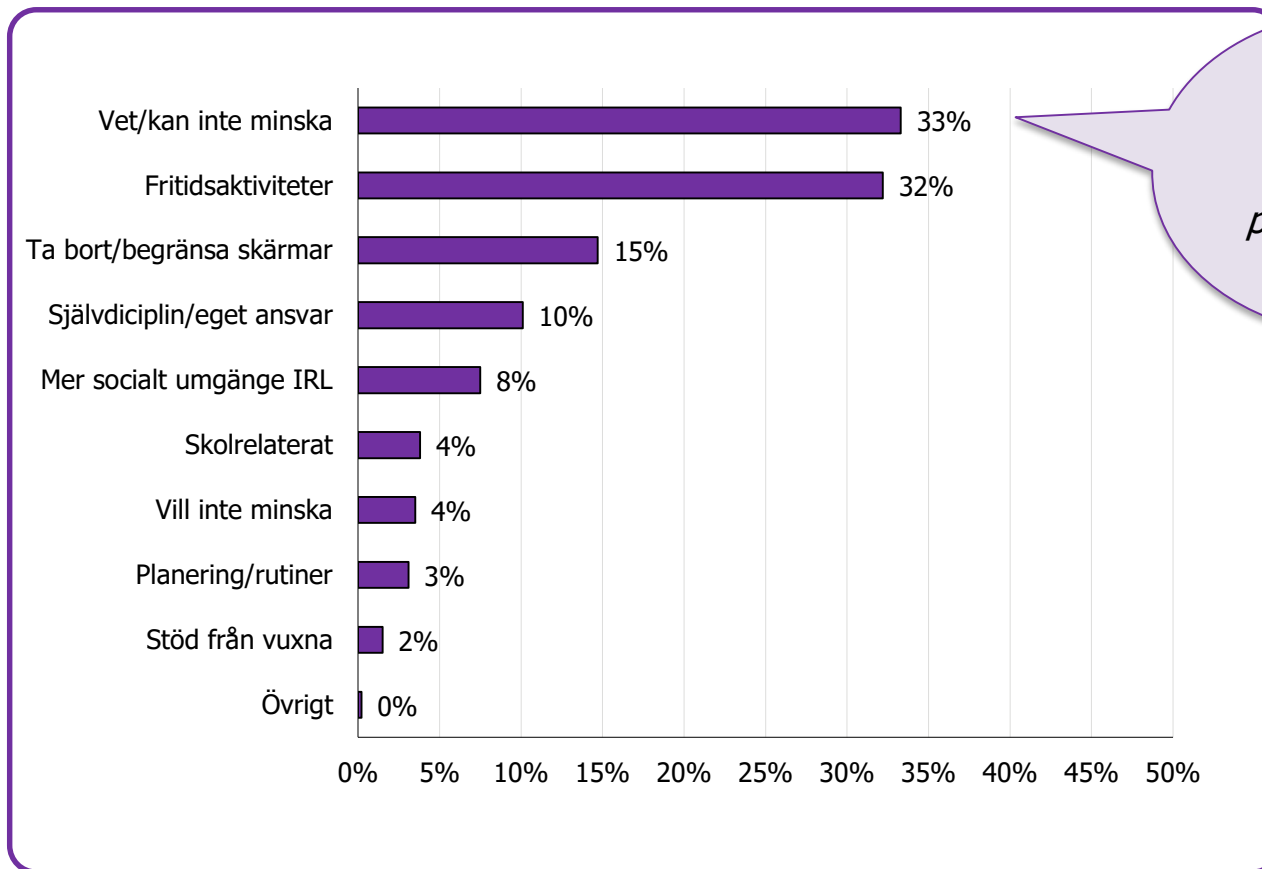
Negativ påverkan av skärmaktiviteter



Åsikt om egen skärmtid



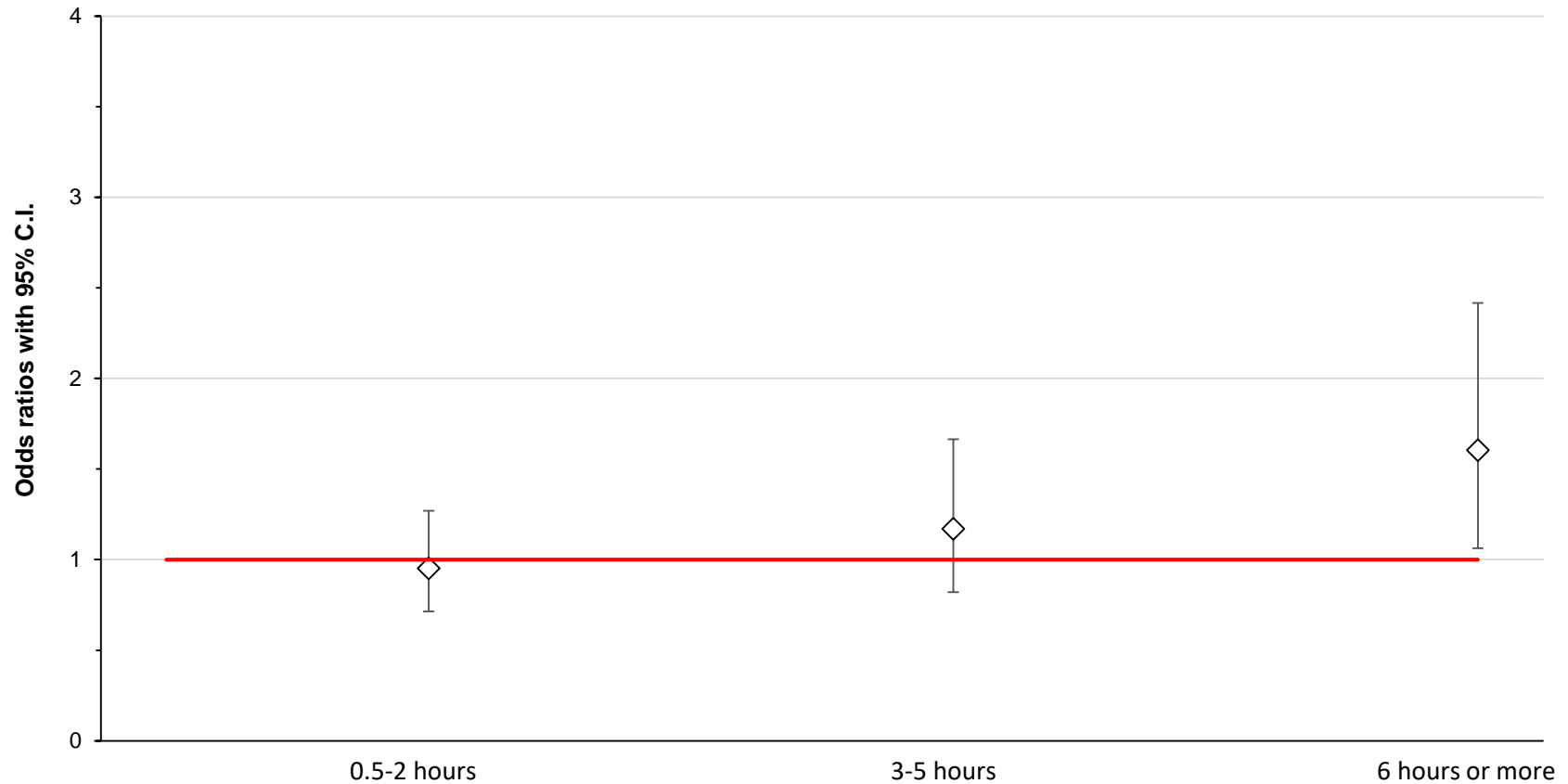
Vad kan minska ungas skärmtid?



"Jag vet inte, det är liksom det som är problemet. Det är jobbigt."



Samband mellan skärmtid och dålig självskattad hälsa



Källa: Ungdomsenkäten *Om mig* 2022



Är du nyfiken på fler resultat?



Ungdomsenkätens hemsida:

<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/ungdomsenkat>

Kontakt med ungdomsenkätens regionala samordnare:

Hanna.henriksson@regionostergotland.se

