

1. Kontaktpunkter - Ingångsfrågor

Känner du till någonting om att kulturaktiviteter kan vara ett sätt att må bättre?

Berätta om du använder någon form av kulturaktivitet som du mår bra av, exempelvis:

- natur
- skapande
- musik
- dans
- litteratur

2. Utforska - Beredskapen

Hur stor möjlighet har du att delta i en kulturaktivitet nu?

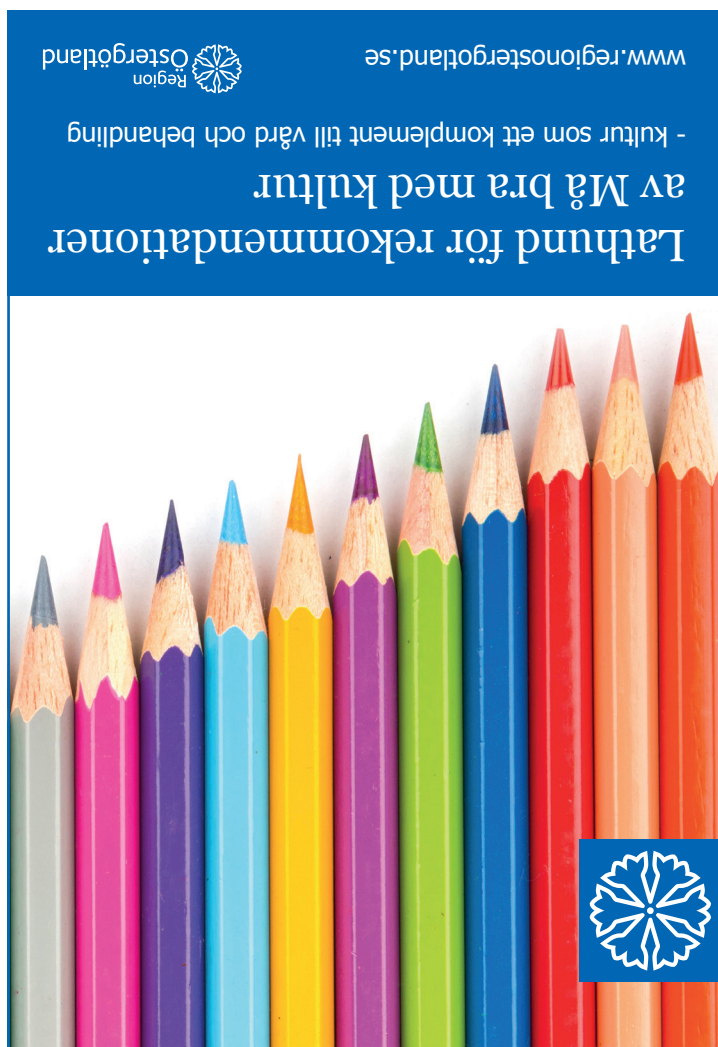
Om det fanns en aktivitet för dig som rättar sig efter det du klarar med till exempel ett lugnare tempo, utan krav på att prestera och där du möter andra personer som behöver liknande förutsättningar - skulle det kännas möjligt då?

7. Reflektioner - Sammanfatta

Då känner du till att hälso- och sjukvården satsar på Må bra med kultur som ett komplement till vård och behandling.

Du får själv välja aktivitet och jag anmäler dig. Jag bekräftar tillbaka till dig så att du vet att du har en plats och du får senare ett välkomstbrev ett par veckor före aktivitetsstart.

I informationsmaterialet du fått med dig står det telefonnummer till kontaktpersoner om du vill veta mer.



3. Erbjud:

Det finns något som heter Må bra med kultur.

Överlämna programutbud och visa aktuell ort.

Informera och uppmuntra patienten att kontakta ledaren för aktiviteter för att fräga mer.

Erbjud dig att anmäla patienten till någon aktivitet.

5. Utforska - Ambivalensen

Hur låter det här för dig?

Ser du några för- och nackdelar med aktiviteten?

Finns det något du upplever svårt?

6. Avslut

Nästa steg är att jag anmäler dig till en kulturaktivitet.

Vad passar dig?

Kan du tänka dig att prova?

4. Utforska - Förmågan

Hur stor är din förmåga att ta dig till lokalen?

Hur stor är din förmåga att delta i en grupp?