

Må bra med kultur och natur

– kultur och natur som komplement till vård och behandling



”Blivit gladare i vardagen. Sovit på nätterna.
Det kändes bara bra att vara där och släppa
spänningar ... min självkänsla har ökat
just för att jag nu vet att jag kan, bara jag
försöker och ger det den tid som behövs.”

Citat från en ungdom som deltagit i aktiviteter inom Må bra med kultur och natur

ÖSTGÖTAMODELLEN
MÅBRA
MED KULTUR
OCH NATUR



Region

Östergötland

Må bra med kultur och natur

– kultur och natur som komplement till vård och behandling



”Aktiviteten gav balans mellan roliga aktiviteter och skola, hjälpte mig att jobba på att våga ta för mig och våga göra misstag och fick mig att må bra i stunden och ett lugn ett tag efter.”

Citat från en ungdom som deltagit i aktiviteter inom Må bra med kultur och natur

ÖSTGÖTAMODELLEN
MÅBRA
MED KULTUR
OCH NATUR



Region
Östergötland