

Må bra med kultur och natur

– kultur och natur som komplement till vård och behandling



”Jag har fått mer kraft och livsglädje. Jag har orkat ta itu med saker i mitt liv på ett mer tillfredsställande sätt och orkar genomföra jobbiga saker, så jag är nöjd med mig själv.”

Citat från en patient som deltagit i aktiviteter inom Må bra med kultur och natur

ÖSTGÖTAMODELLEN
MÅBRA
MED KULTUR
OCH NATUR



Region

Östergötland

Må bra med kultur och natur

– kultur och natur som komplement till vård och behandling



"Jag har fått mer kraft och livsglädje. Jag har orkat ta itu med saker i mitt liv på ett mer tillfredsställande sätt och orkar genomföra jobbiga saker, så jag är nöjd med mig själv."

Citat från en patient som deltagit i aktiviteter inom Må bra med kultur och natur

ÖSTGÖTAMODELLEN
MÅBRA
MED KULTUR
OCH NATUR



Region
Östergötland