



Information från Läkemedelskommittén 2024

Kostnadseffektiva läkemedelsval

Det svåra ekonomiska läget har inte undgått någon. Alla gör sitt bästa för att dra sitt strå till stacken när det gäller att dra åt ekonomiska svångremmar, korsetter och stödstrumpor. **Nedan följer råd om läkemedelsval, som med bevarad medicinsk effekt och säkerhet har en besparingspotential på 75 Mkr per år inom RÖ.** Läkemedelskommitténs expertgrupper har tagit fram underlaget under våren 2024 och innefattar både klinik- och allmänläkemedel

[REK-listan](#) är ett stöd till förskrivare att välja kostnadseffektiva alternativ bland de "bredare" preparaten. Även om prisskillnaden mellan behandlingsalternativ kan tyckas försumbar för den enskilda patienten, blir möjligheten att spara viktig, när stora volymer av läkemedel förskrivs. Tydligast ser vi detta inom DOAK-området där generika har lanserats och där den största besparingspotentialen identifierats. I övrigt gäller att många bäckar små, även i detta fall, blir till en stor å. För att inte missa besparingsmöjligheter, behöver alla hjälpas åt att välja rätt från början. Det är alltid svårare att byta en läkemedelsbehandling när den kommit igång. Vi behöver också ibland göra oss omaknet att byta behandlingar som har mer kostnadseffektiva alternativ.

Använd nedanstående tips som stöd för att byta när patienten kommer till sjukvården. Även om du som enskild förskrivare inte aktivt byter läkemedel, är det bra att alla är medvetna om att läkemedelsbyten kan ske via andra kliniker/vårdcentraler. Det är viktigt att budskapet blir detsamma oavsett vem patienten träffar i sjukvården. Föreslagna utbyten är medicinskt säkra och frigör ekonomiska resurser till behandlingar som vi annars inte kan erbjuda.

/Christina Fischer, ordf Läkemedelskommittén region Östergötland

Behandlingsområde	Läkemedel/tillstånd	Byt till/Gör så här	Besparingspotential per år hela RÖ
Andningsorganen	Inhalationsspray t ex Innovair eller Spiriva respimat till person som klarar pulver-inhalator	Kontrollera inhalationsteknik. Byt till Duoresp eller Braltus.	6 Mkr
Barn	ADHDbehandling: Metylfenidat Melatonin Keppra oral lösning	Tillåt generiskt utbyte av metylfenidat. Aritonin istället för Melatonin AGB Levetiracetam oral lösning	0,4 Mkr 2 Mkr 0,5 Mkr
Endokrin	Snabbverkande insulin annat än Lispro	Lispro	3,3 Mkr

Gynekologi/Urologi	Betmiga, Fesoterodin vid överaktiv blåsa	Välj tolterodin eller solifenacin. Först i tredje hand Betmiga. Fesoterodin har inga fördelar gentemot övriga.	3,5 Mkr
Hjärta Kärl	Val av DOAK	Använd Xarelto/rivaroxaban i första hand. Byt Eliquis till Xarelto när det är möjligt. Prasugrel	20 Mkr (byte på hälften av Eliquis-pat) 2,5 Mkr
	Tikagrelor efter hjärtinfarkt	Jardiance 25 mg 1/2 tablett	13,5 Mkr
	Jardiance eller Forxiga 10 mg vid hjärtsvikt	Generika vid hjärt- och kärlsjukdom	Tabletter har ibland samma kostnad oavsett styrka och kombi-nation. Överväg endos ist f två-dos. Kombinationstabletter ist f två tabletter. Vid revaskularisering efter hjärtinfarkt kan utsättning av B-blockad/nitrater övervägas.
Hud	Behandling med TNF-alfa-hämmare Humira	Biosimilar adalimumab	9 Mkr (gäller all användning i RÖ, inte enbart Hud)
Infektion	Immunoglobuliner	Använd upphandlade preparat*)	5-10 Mkr
Mage-Tarm	5-ASA vid IBD	Billigaste generikum mesalazin	1,5 Mkr
	Tacrolimus depåprep	Billigaste generikum	0,8 Mkr
Neuro-smärta	Läkemedel med indikation epilepsi Keppra Lyrica Neurontin Topimax	Använd mallar för billigaste generikum: Levetiracetam Pregabalin Gabapentin Topiramet	3 Mkr
Psykiatri	Metylfenidat Dexamfetamin	Tillåt generiskt utbyte Har metylfenidat provats först? Endast ca 70% av vuxna har provat metylfenidat innan Lamotrigin, generikum	1 Mkr ? Kostnad 13,7 vs 50 kr per dag. 0,5 Mkr
	Lamictal		
Äldre		Bra läkemedelsval och minskad polyfarmaci. Överväg utsättning av läkemedel med ökad risk för problem hos äldre, se REK	Ingen tydlig besparingspotential identifierats
Summa			Ca 75 Mkr

*) Länk till upphandlade läkemedel inom region Östergötland