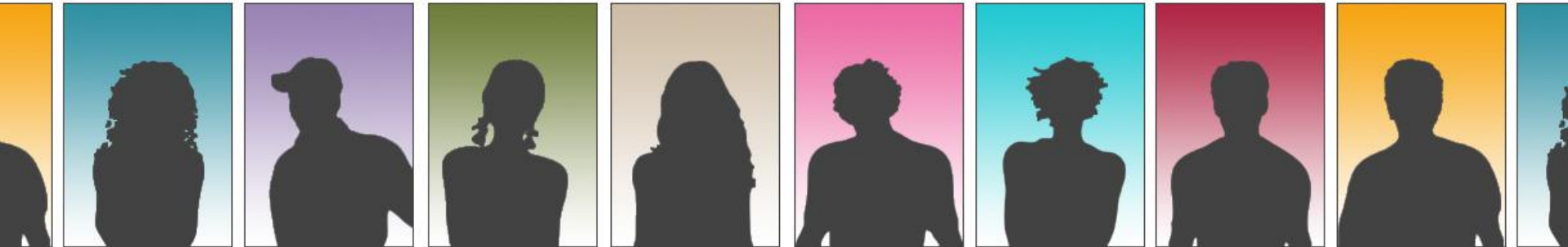


Webbinarium 2024

Ungdomsenkäten *Om mig*

- Fokus på ANDTS



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland

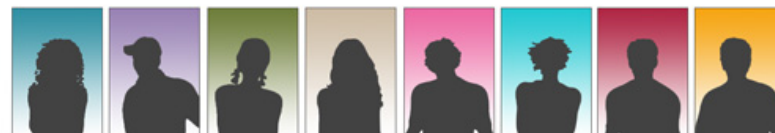
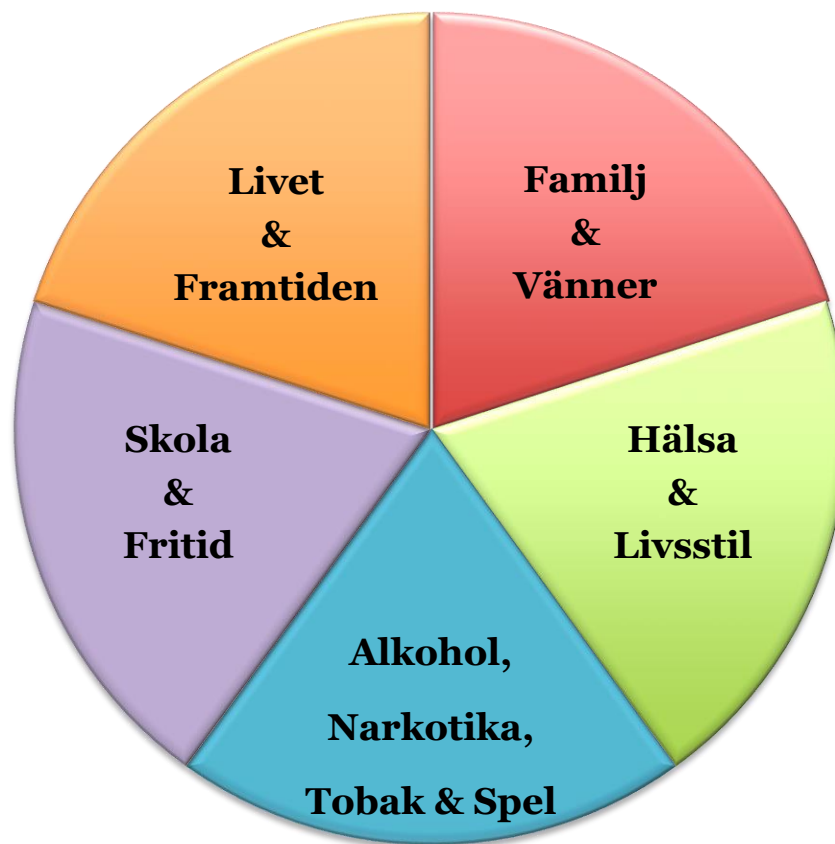
Vad är ungdomsenkäten *Om mig?*



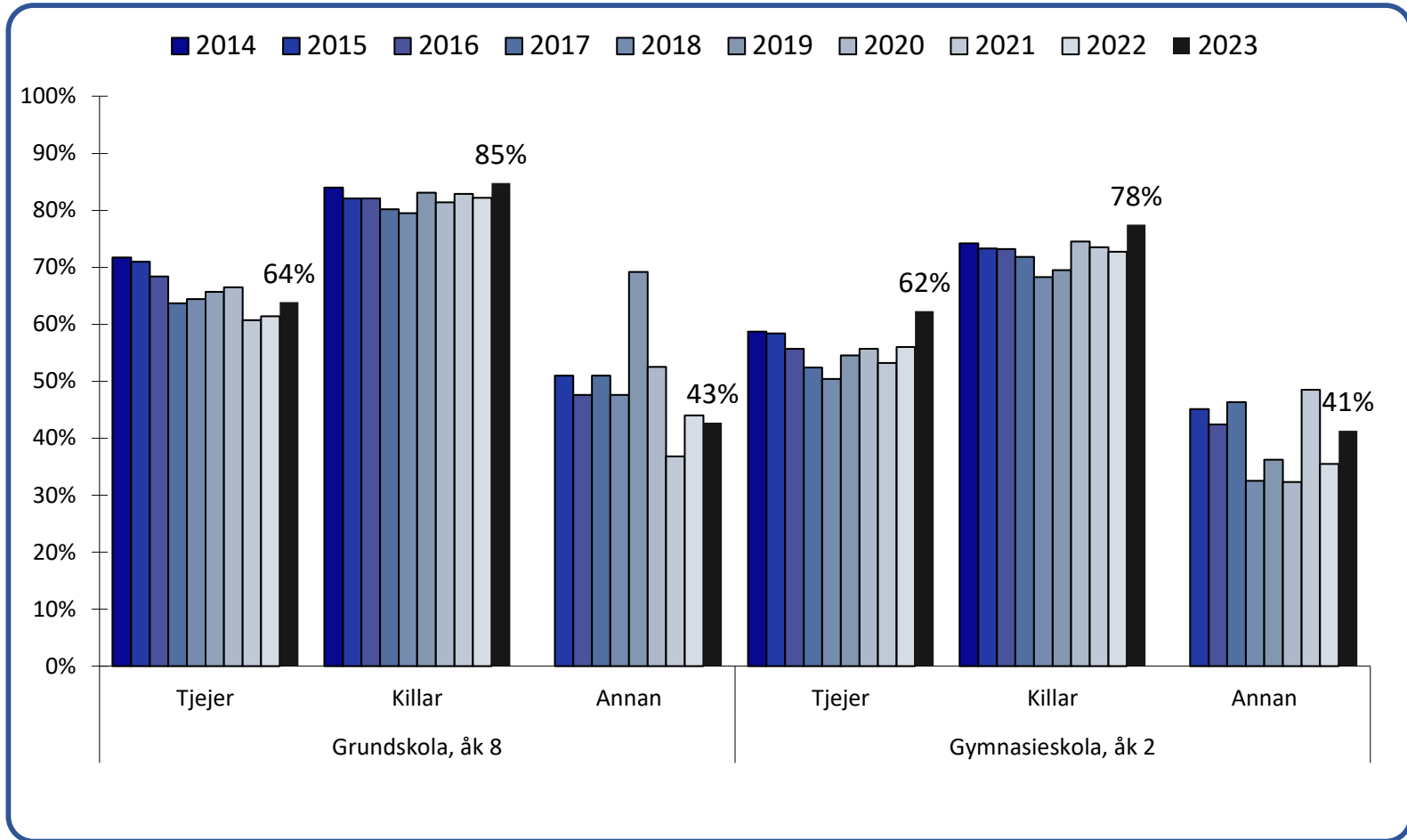
- Ett samarbete mellan Region Östergötland, länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland
- Besvaras årligen i åk 8 och år 2 på gymnasiet
- Ger en bra bild av hälsa och livsstil bland Östergötlands ungdomar
- Utgör ett kunskapsunderlag för uppföljning och förbättringsarbeten inom skola, kommun och region
- Ger ungdomarna en möjlighet att göra sin röst hörd och kunna påverka sin kommun och skola



Frågeområden i ungdomsenkäten



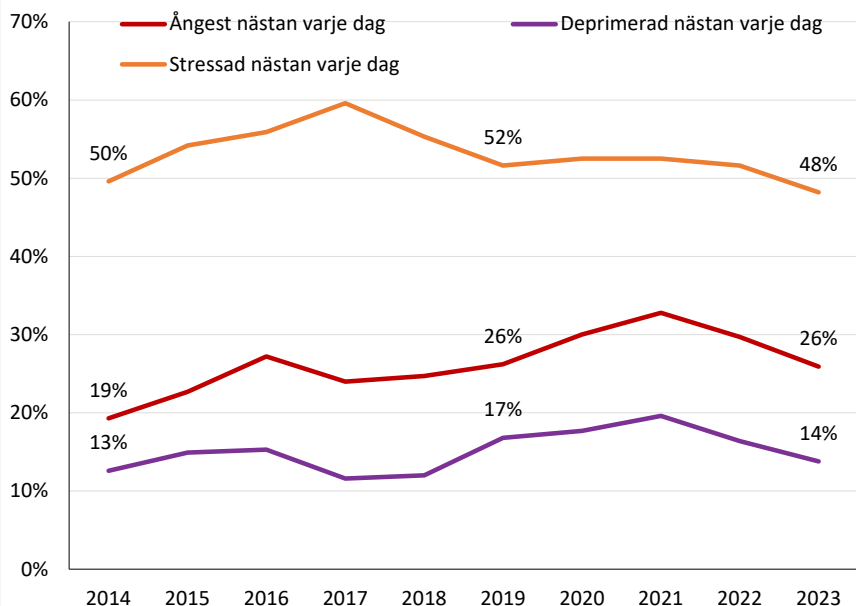
God självskattad hälsa



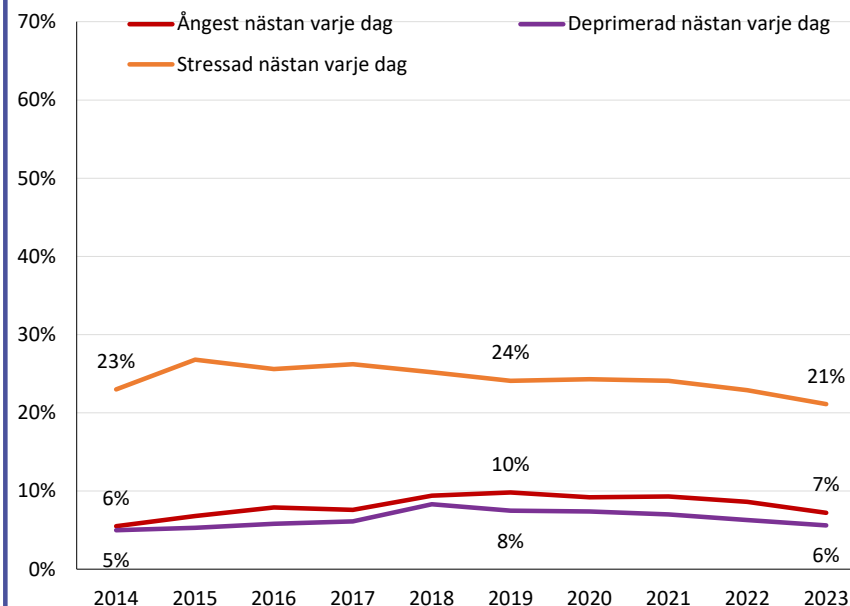
Psykiska besvär



TJEJER

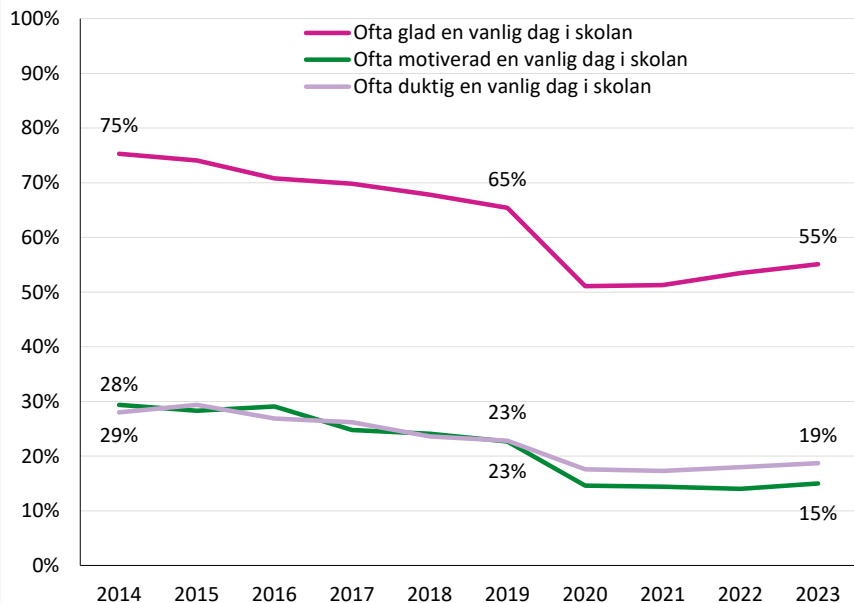


KILLAR

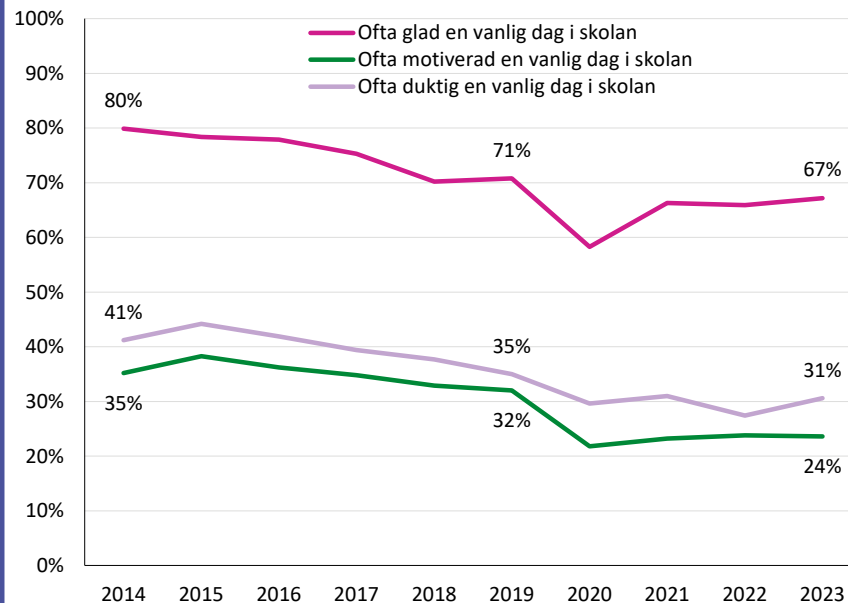


Positiv upplevelse av skolan

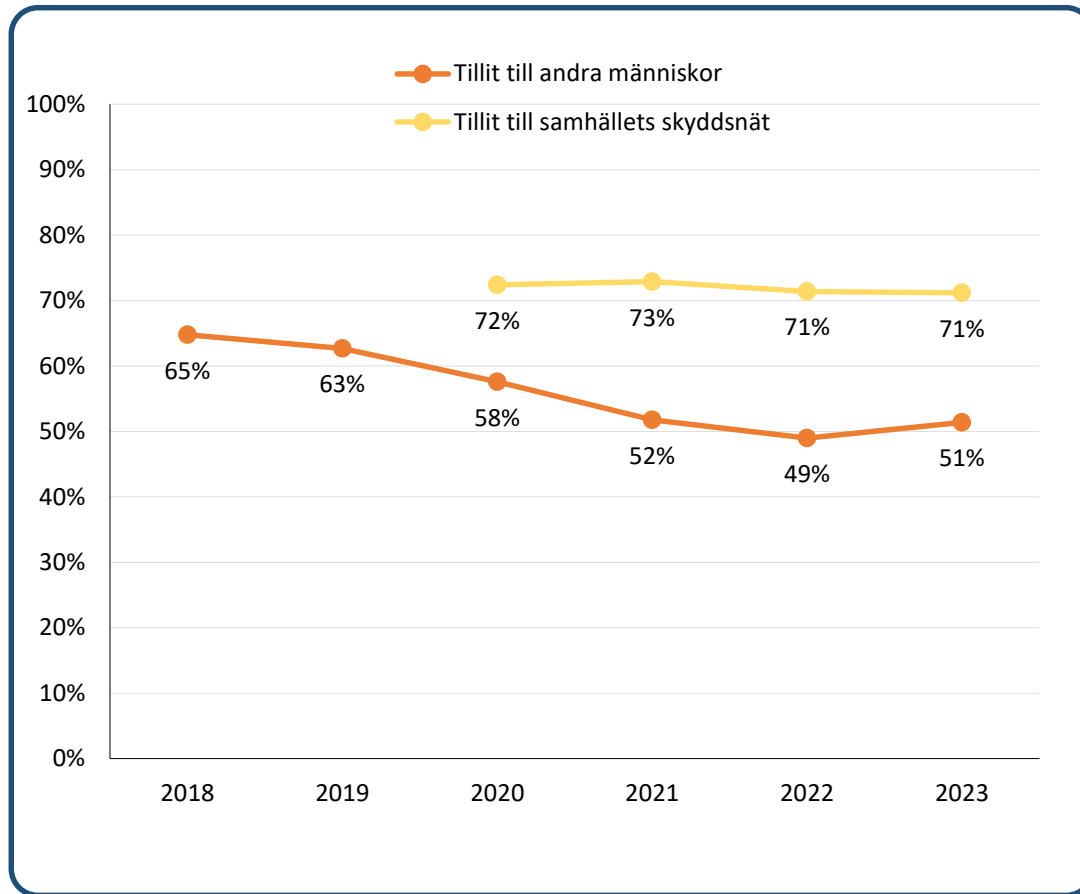
TJEJER



KILLAR



Tillit

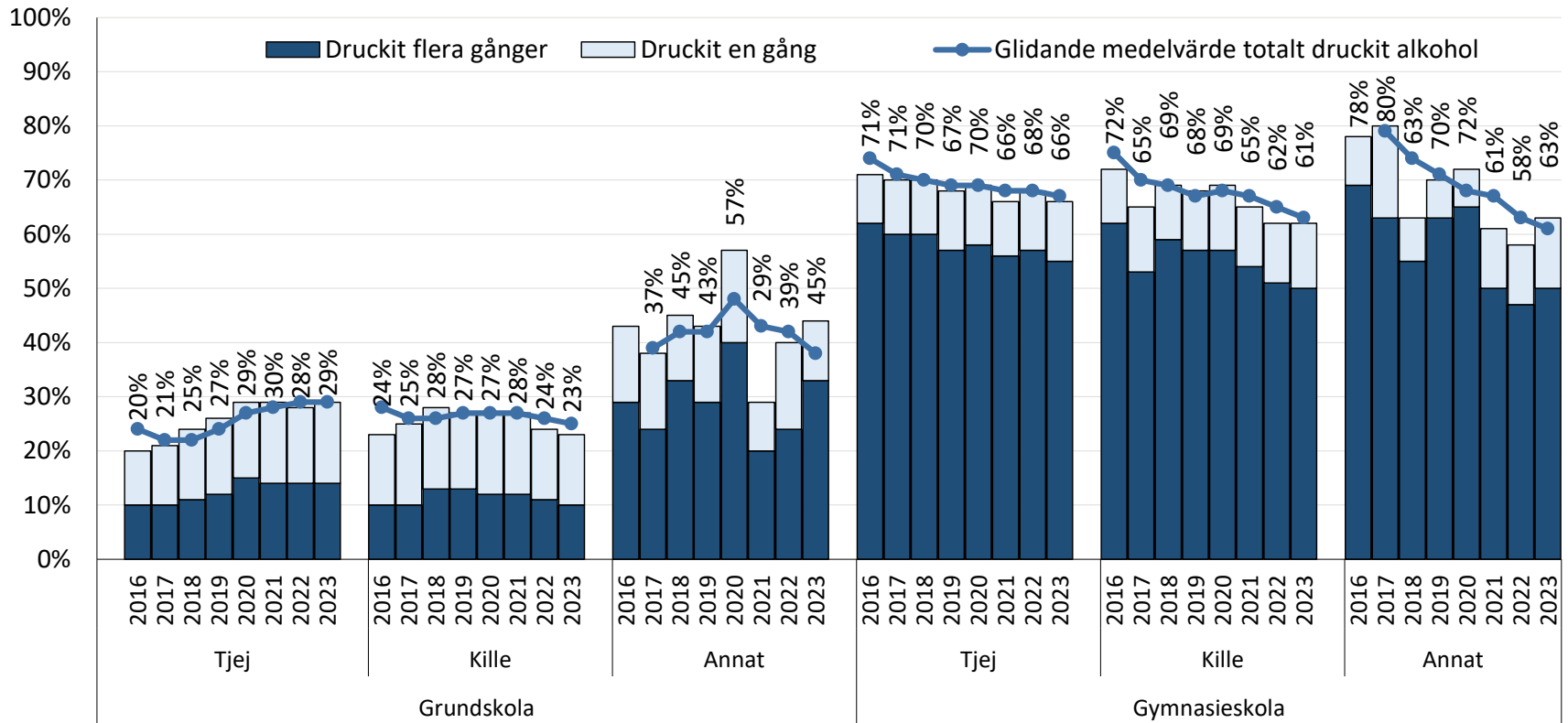


Fokus på ANDTS



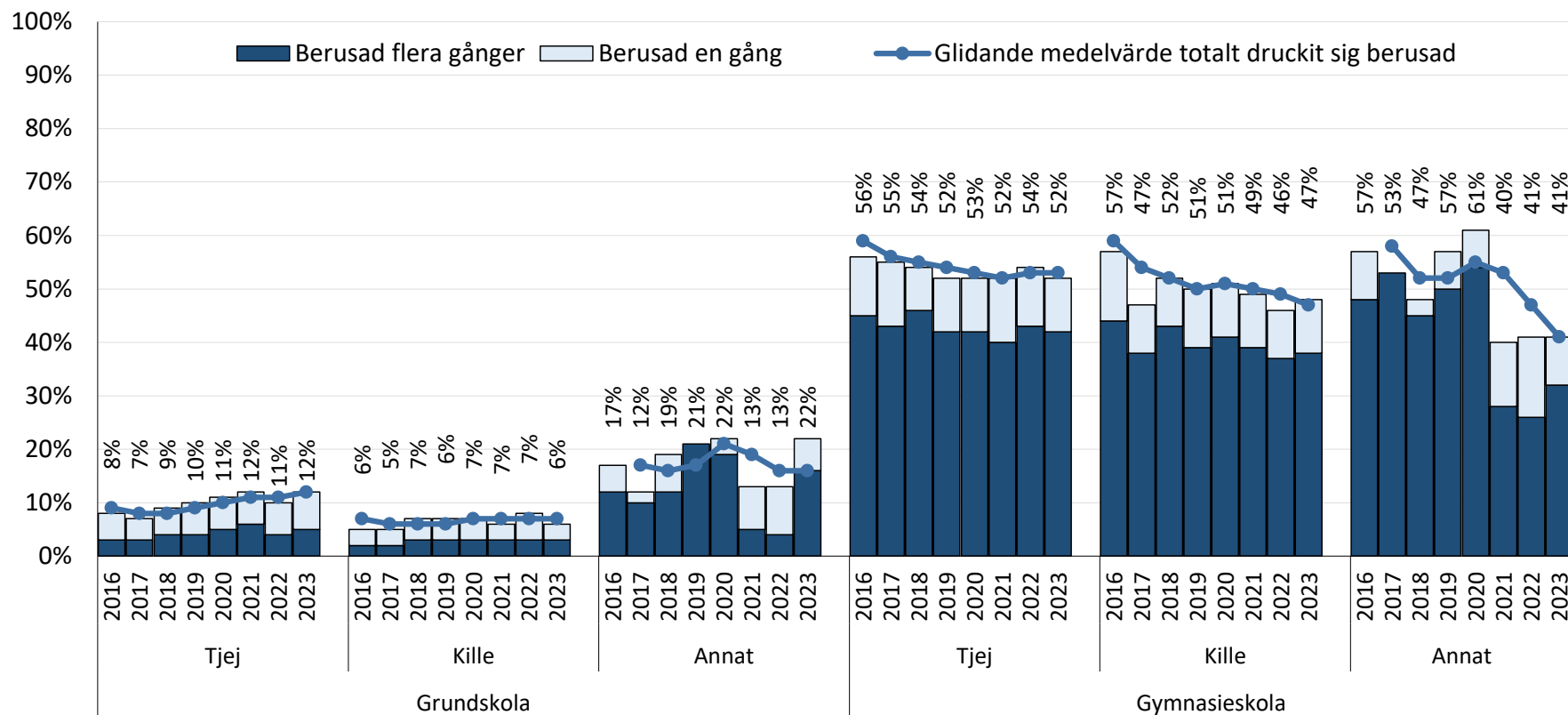
Druckit alkohol

UNGDOMAR SOM HAR DRUCKIT ALKOHOL 2016-2023, PER KÖN OCH ÅRSKURS

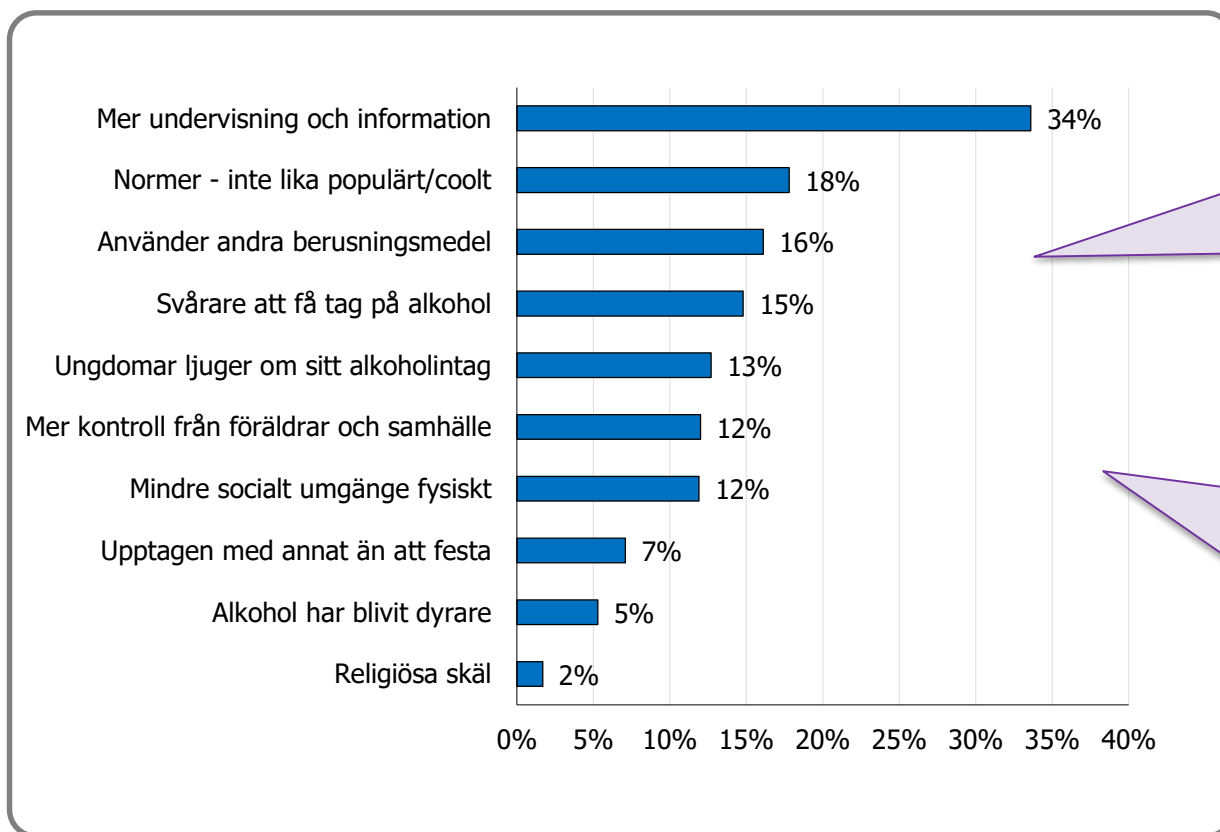


Berusningsdrickande

UNGDOMAR SOM HAR DRUCKIT SIG BERUSADE 2016-2023, PER KÖN OCH ÅRSKURS



Ungdomar om varför alkoholintag minskar bland gymnasieelever



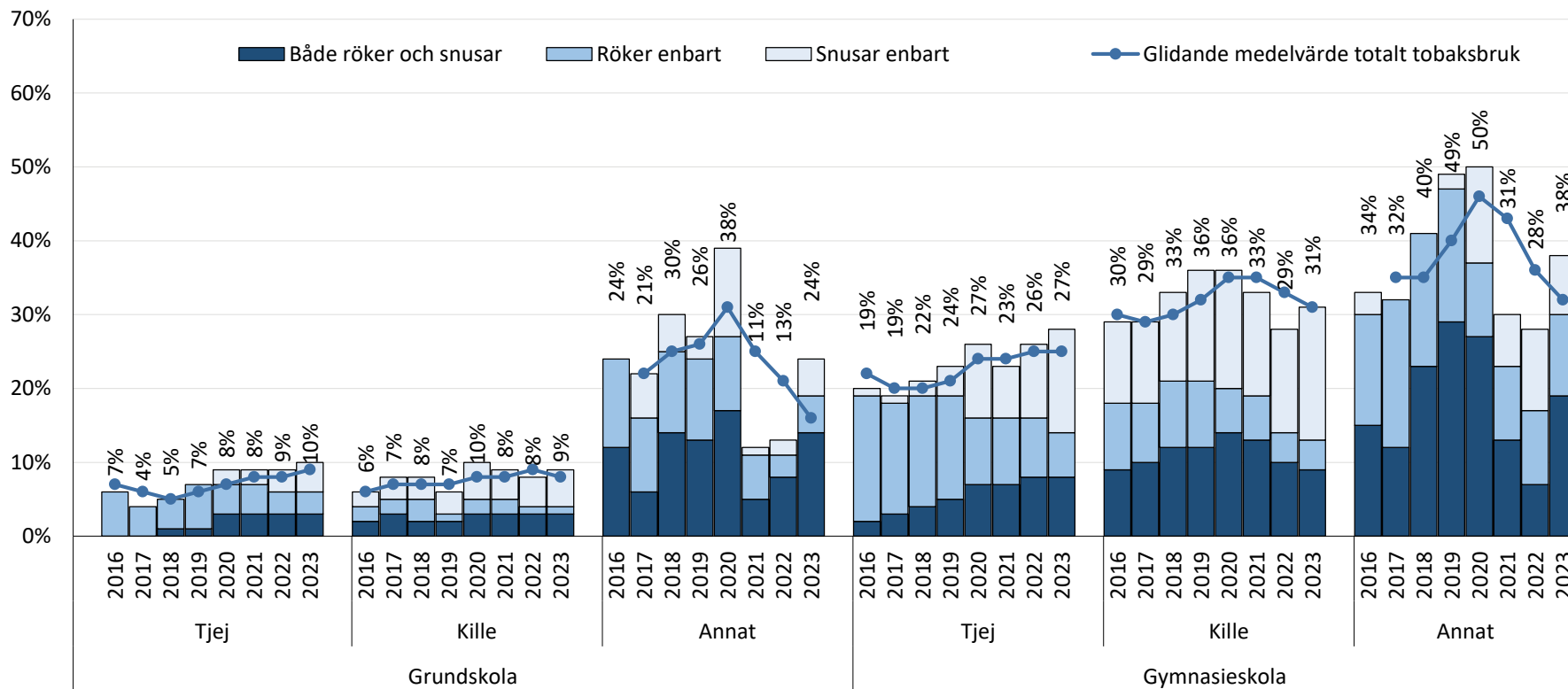
"Konsekvenserna är lite tydligare och pratas mer om, och det finns nu mycket annat att vända sig till"

"Det kan va så att det är lite svårare att få tag på alkohol, så att man dricker mindre alkohol och använder droger istället"

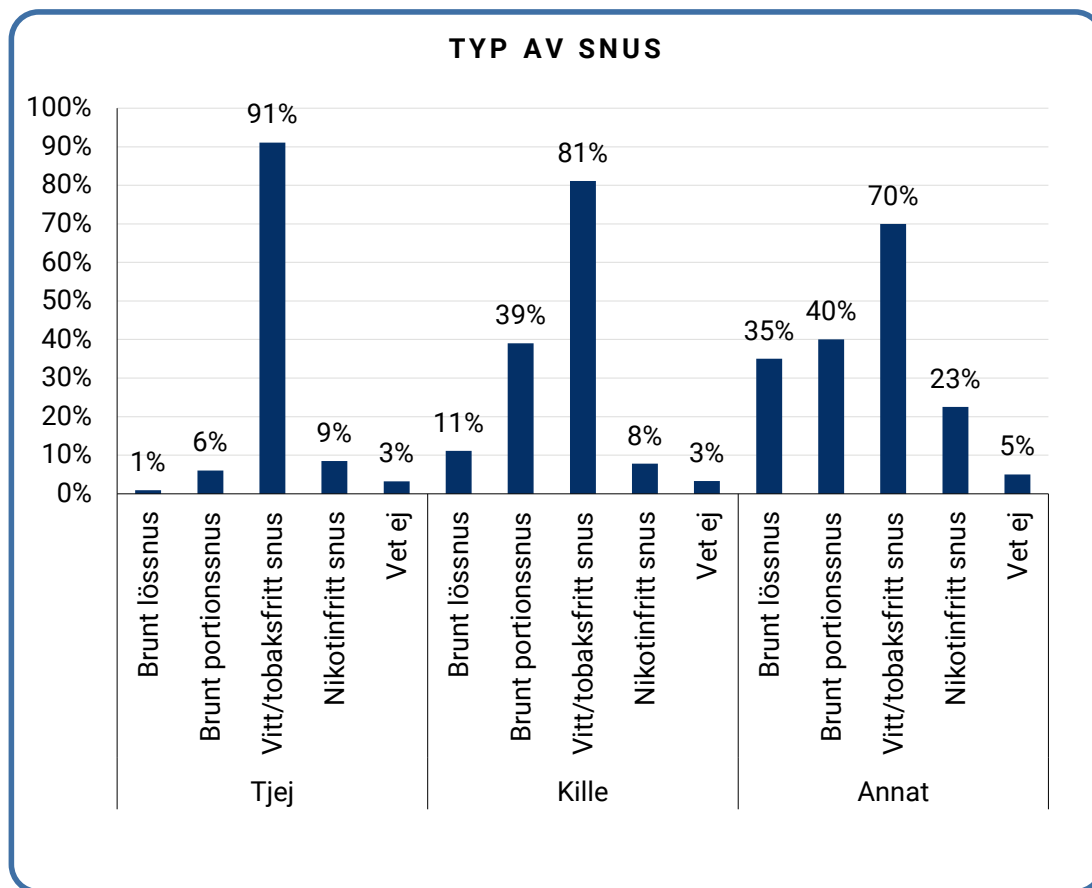


Tobak

UNGDOMAR MED TOBAKSBRUK 2016-2023, PER KÖN OCH ÅRSKURS



Vilken typ av snus används?



“Vitt snus är fräscht och tilltalande”

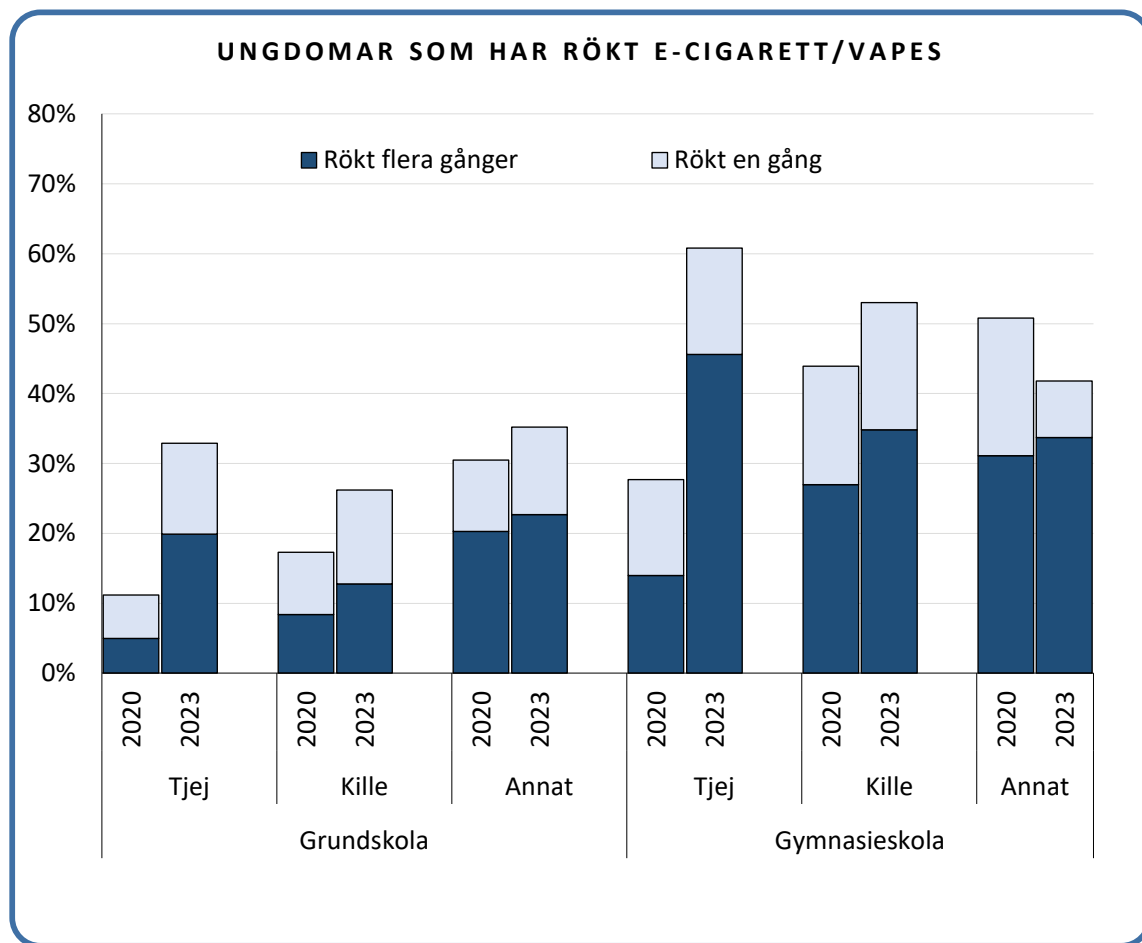
“Vitt snus är ett hälsosamt alternativ”

“Till och med fotbollsspelare snusar”

“Rökning är omodernt och sunkigt”



E-cigarett / Vapes



“Vapes smakar och luktar gott”

“Vapes går att röka inomhus”

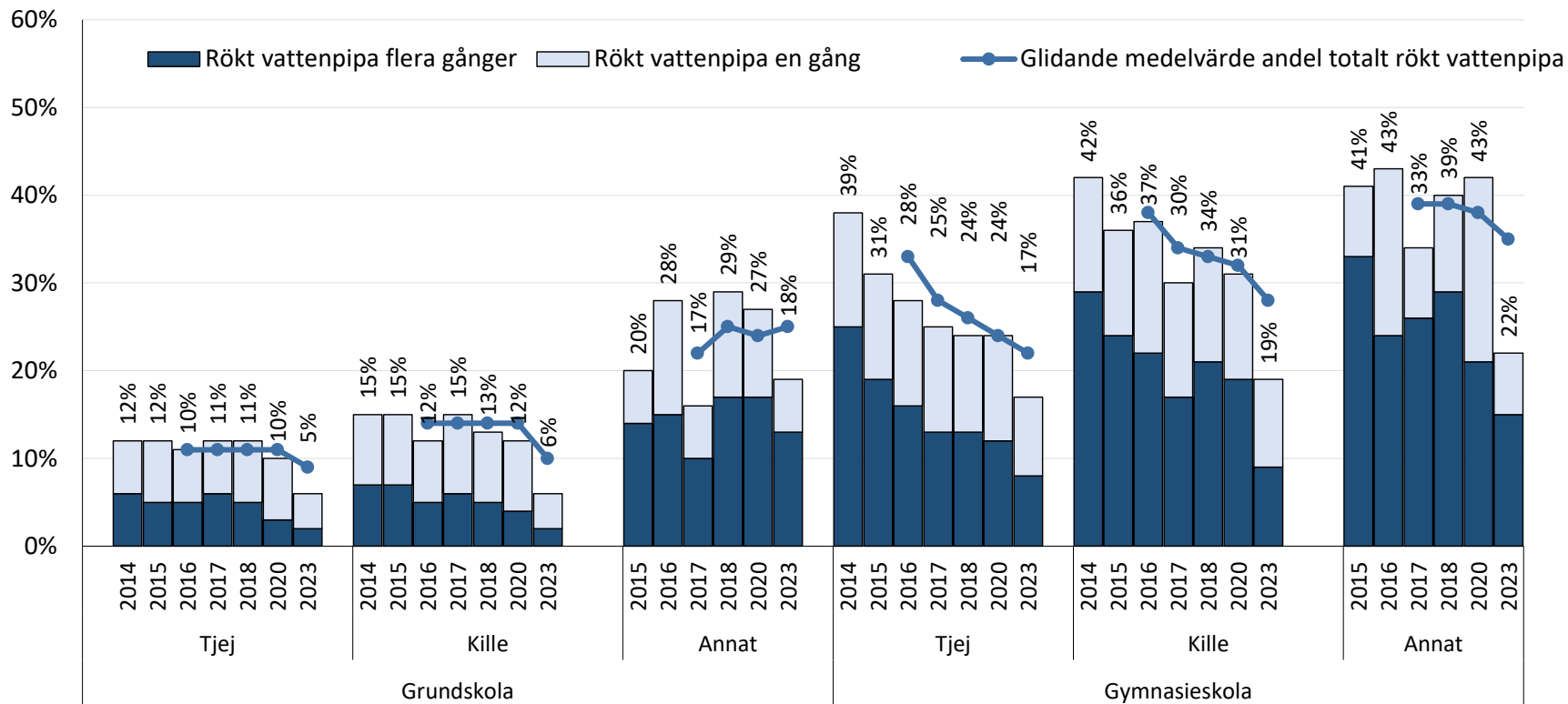
“Det är lätt att få tag på vapes, t ex är det många som langar på sociala medier”

“Det handlar om samhörighet - det är något att göra tillsammans”



Vattenpipa

UNGDOMAR SOM RÖKT VATTENPIPA 2014-2018, 2020, 2023, PER KÖN OCH ÅRSKURS

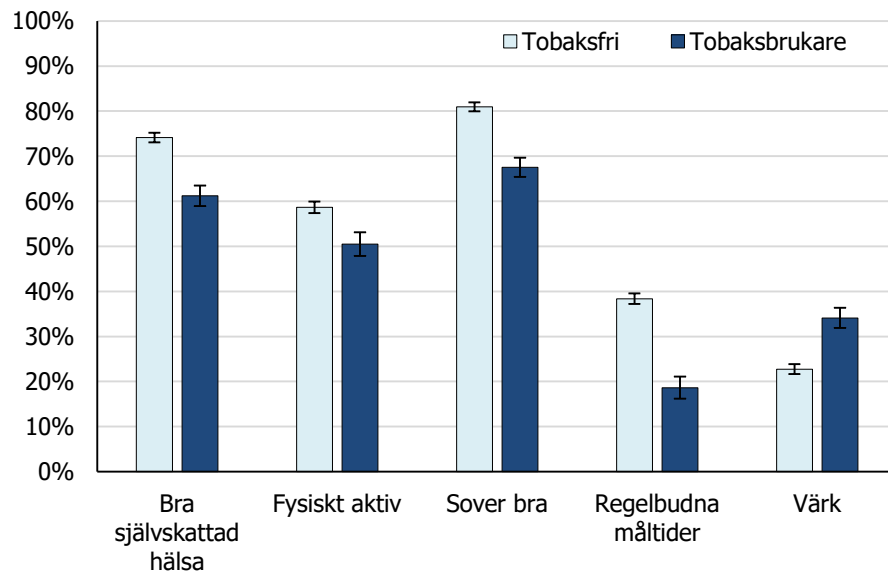


Hälsoskillnader - tobaksbrukare och tobaksfria

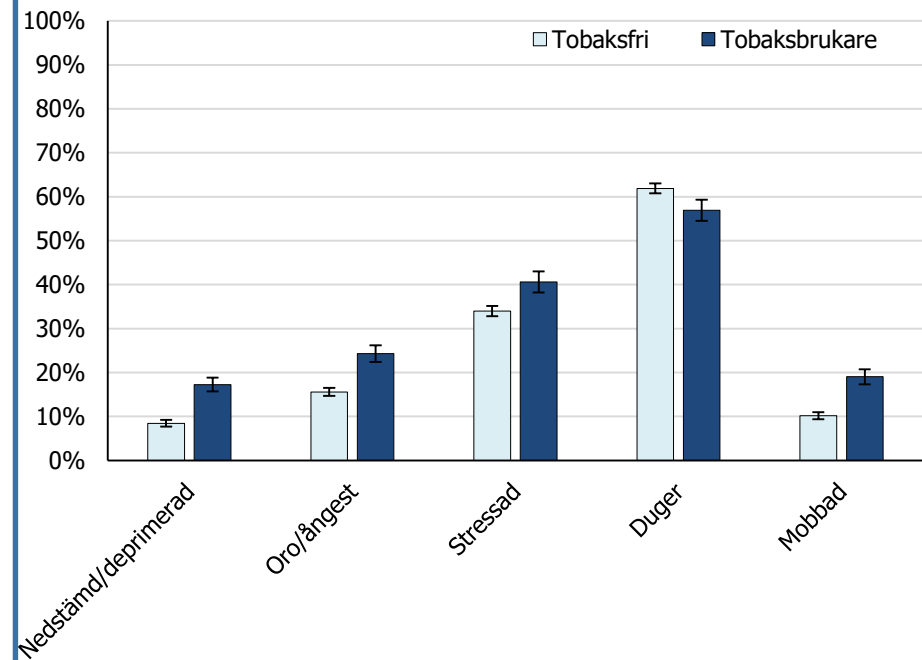
*“Det beror på rökarna.
Snus är inte farligt”*

*“De som röker är en speciell
grupp. Alla snusar”*

Fysisk hälsa



Psykisk hälsa

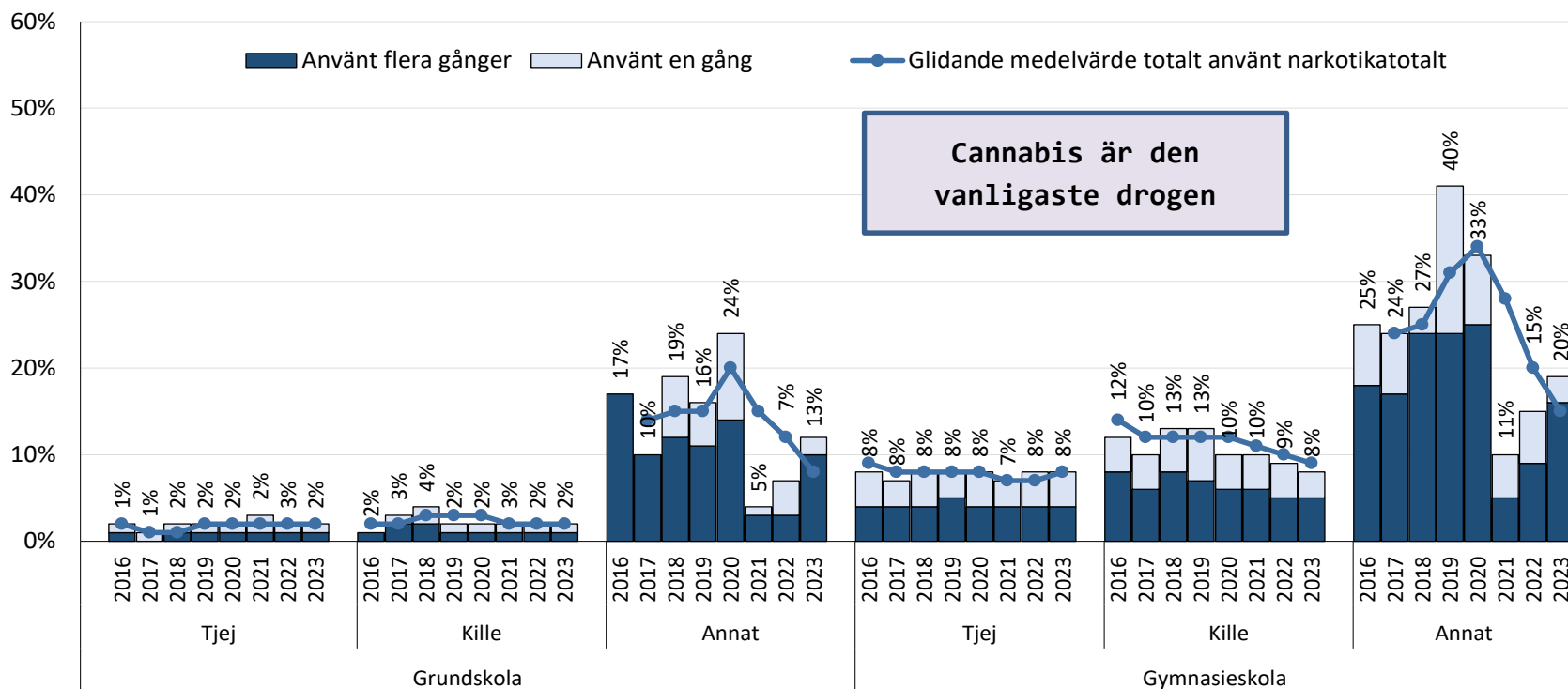


Narkotika

“Narkotika är relaterat till festande och klubbar”

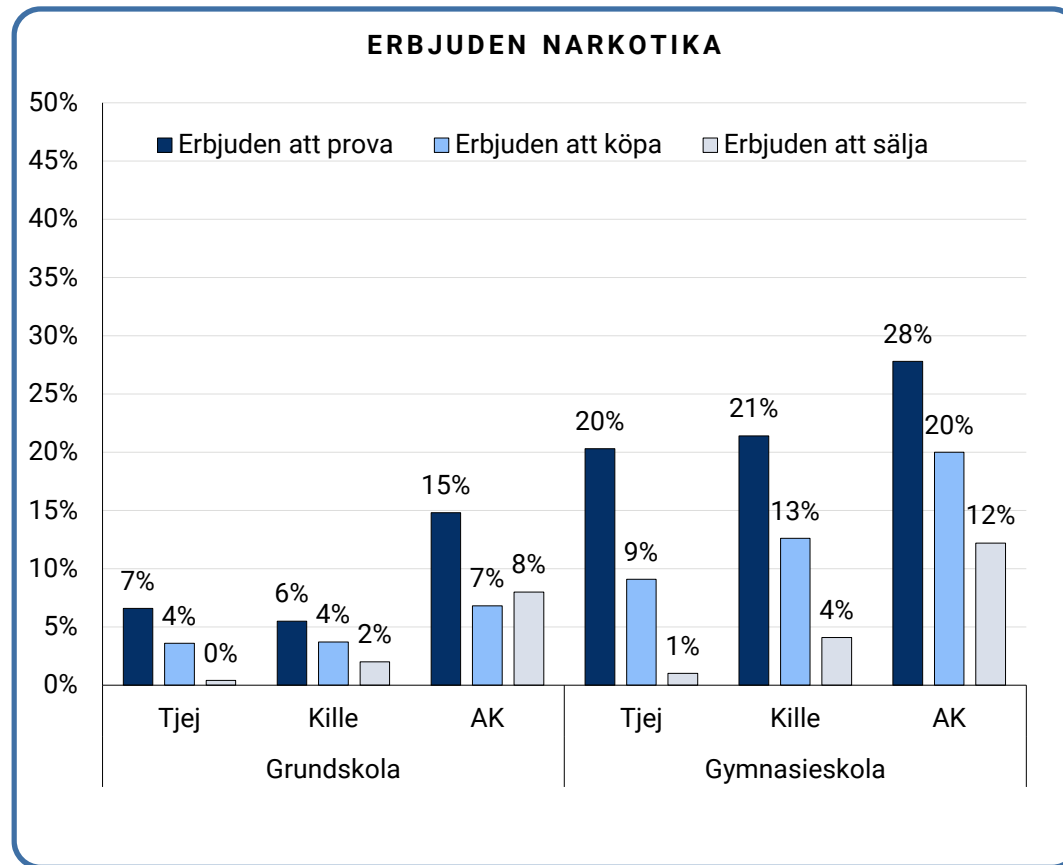
“Det är äldre ungdomar som använder narkotika regelbundet”

UNGDOMAR SOM ANVÄNT NARKOTIKA 2016-2023, PER KÖN OCH ÅRSKURS

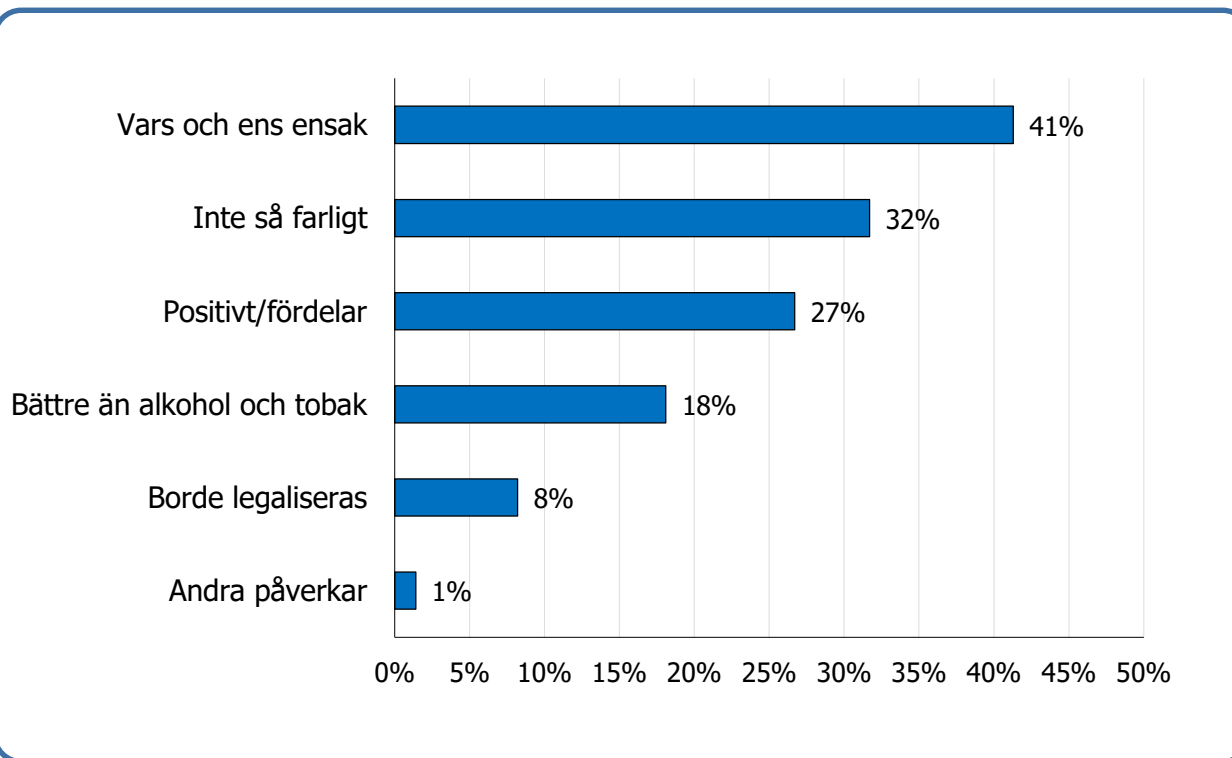


Narkotika

- unga som blivit erbjudna att prova/köpa/sälja



Ok med Cannabis – varför?

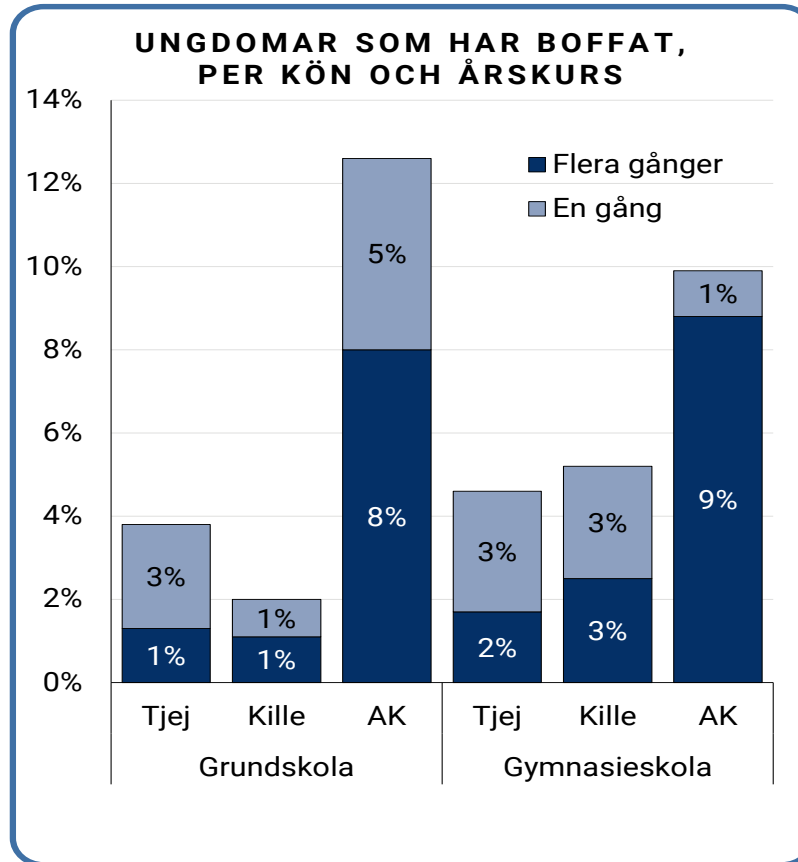


Var tionde gymnasieelev tycker att det är ok att röka cannabis



Boffning

- andas in gas för att känna ett rus

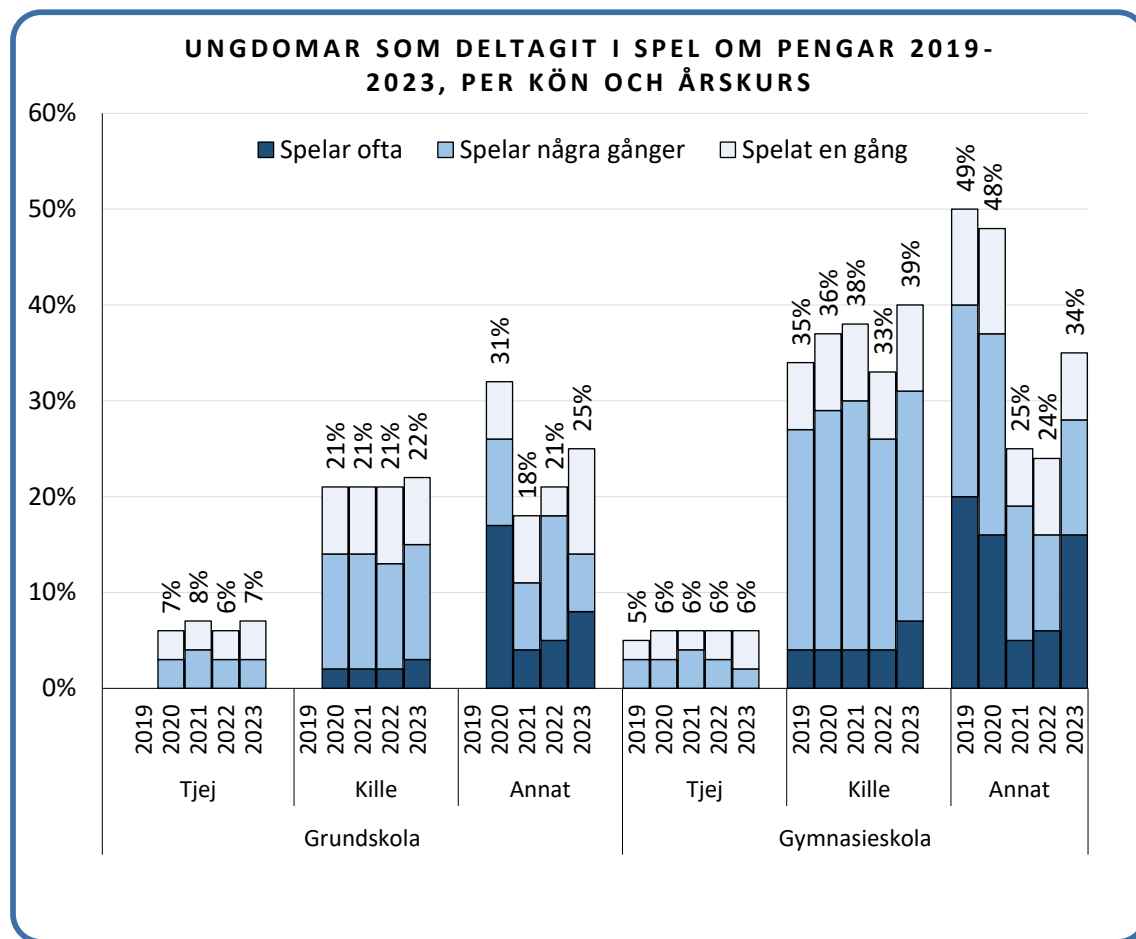


Lustgas och torrschampo är det vanligaste gaserna

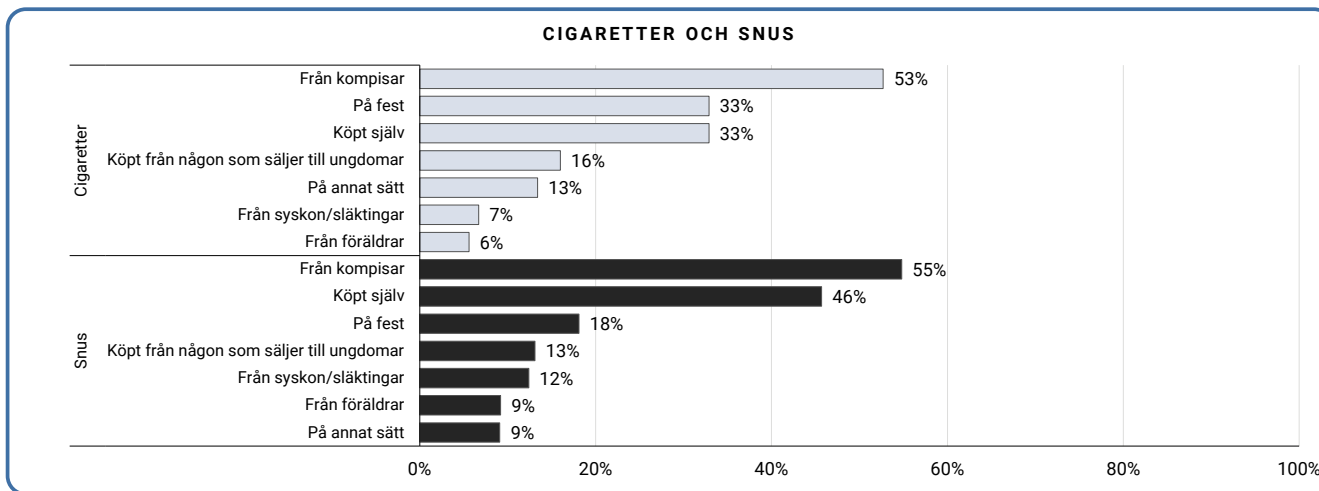
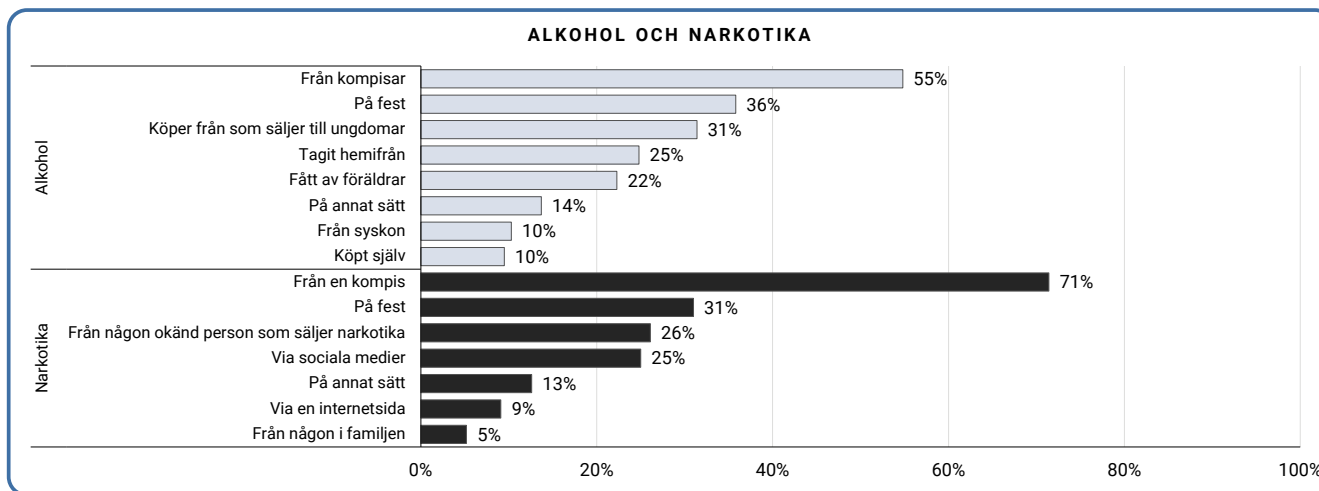
"Var mer för några år sedan. Då visste vi inte om konsekvenserna, men det gör vi nu"



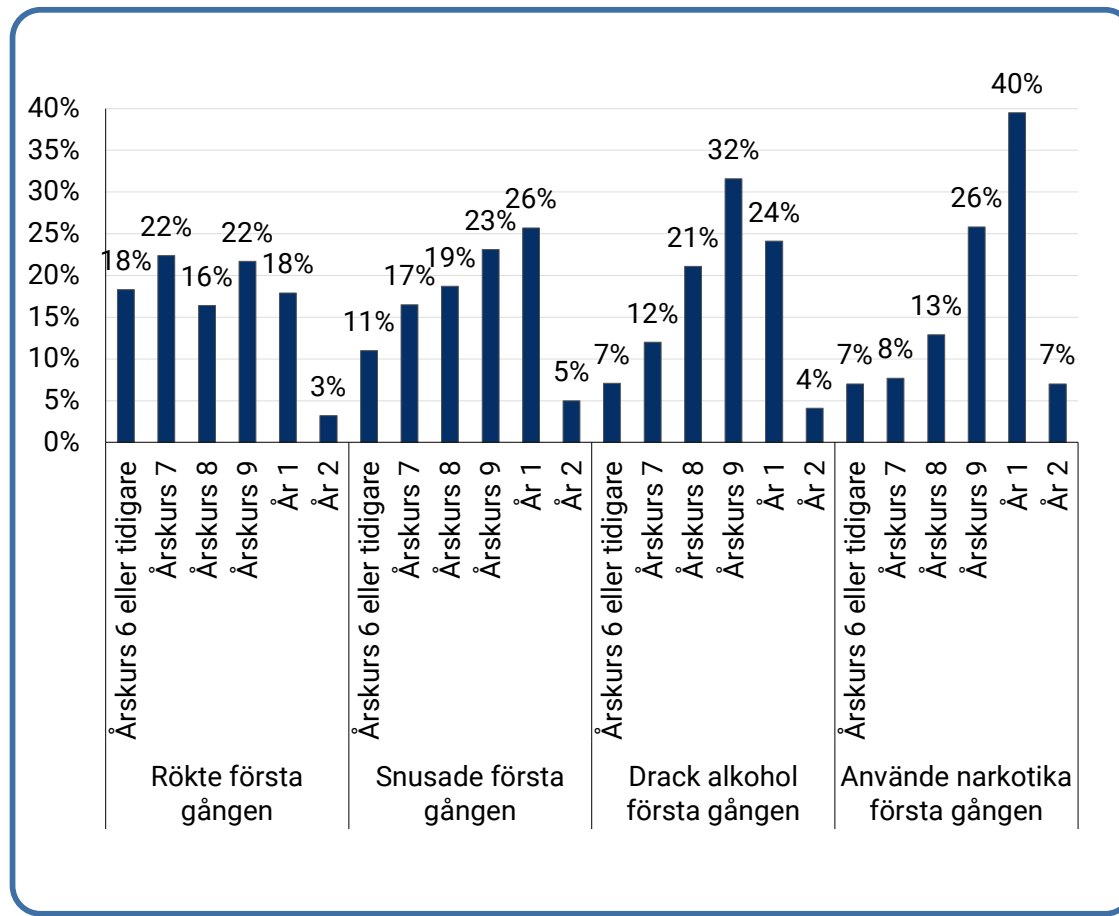
Spel om pengar



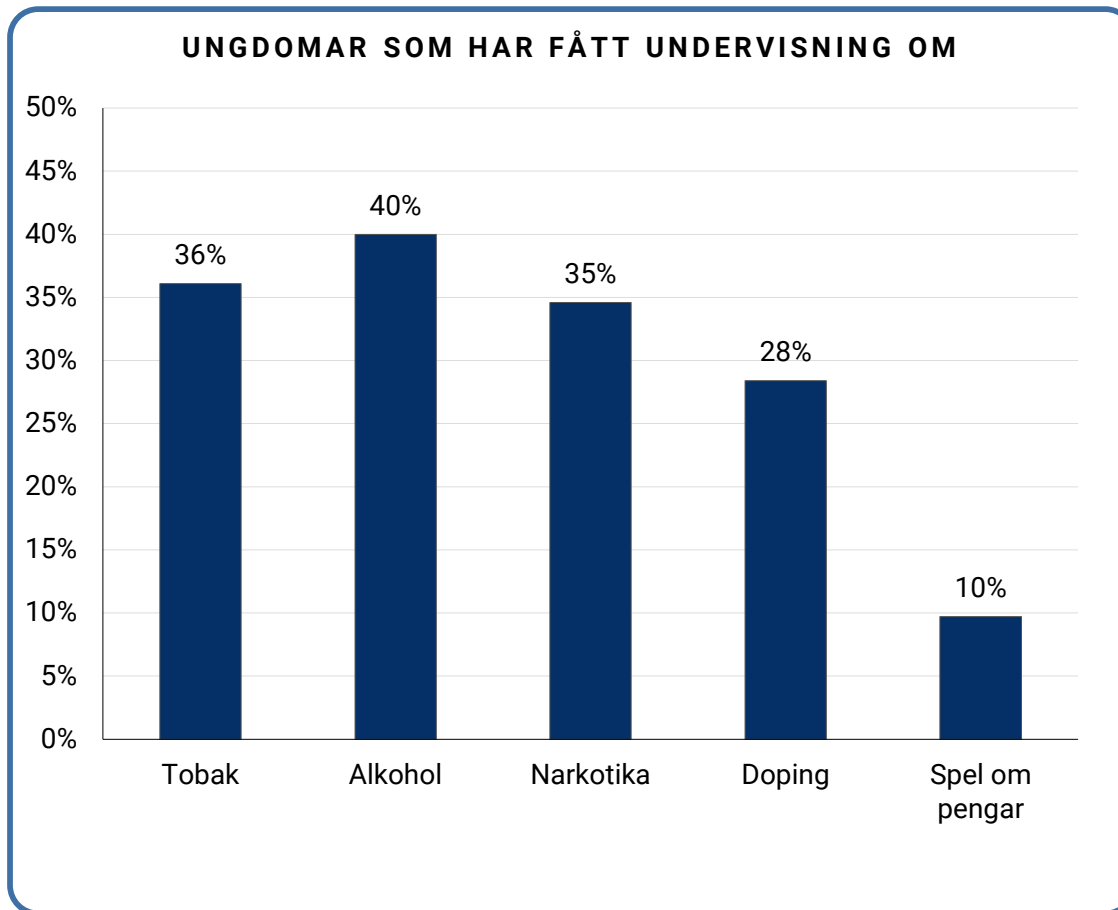
Var får unga tag på ANDT?



När börjar unga använda ANDT?



Upplevd mängd undervisning om ANDTS

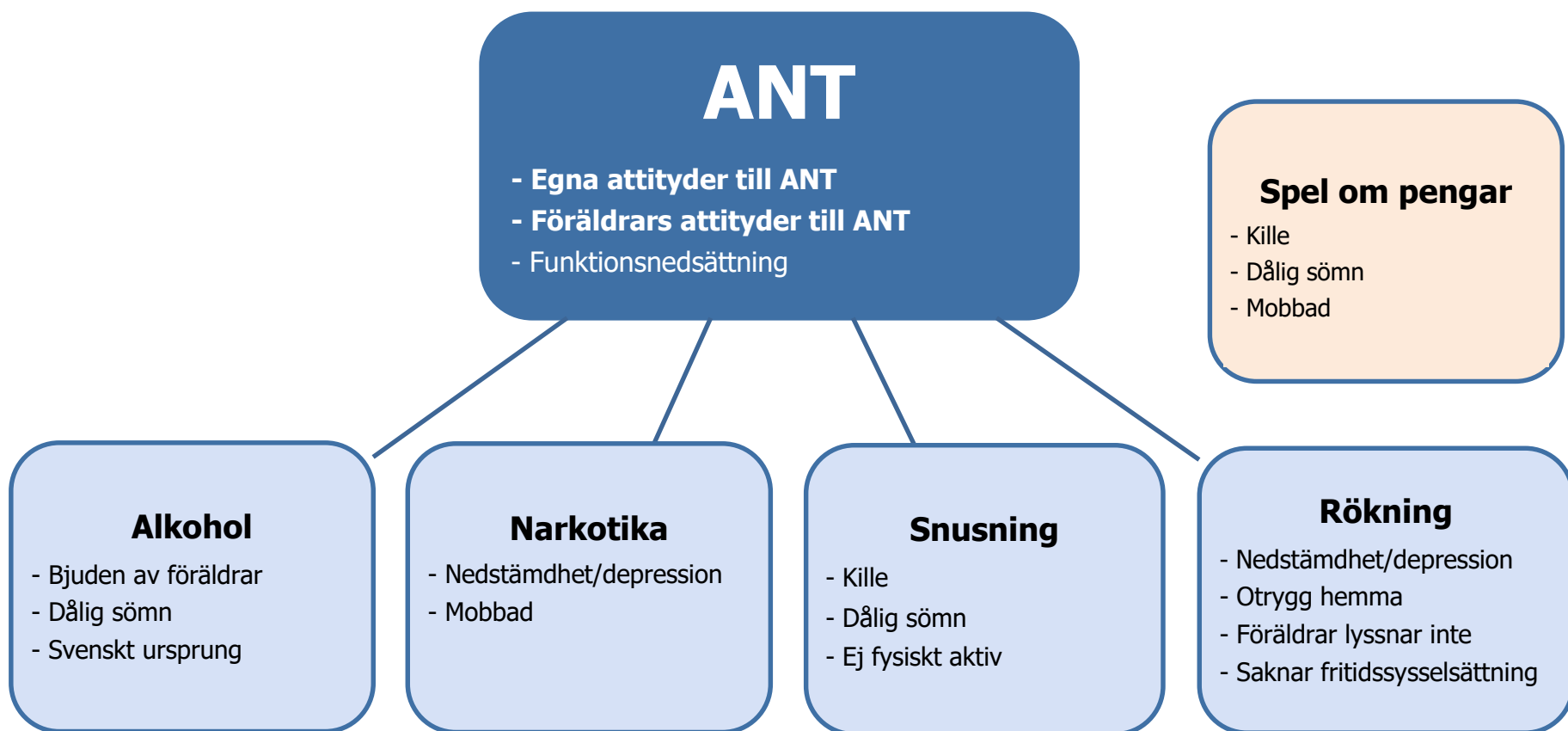


“Spel om pengar tas inte upp i skolan som t ex alkohol, tobak och droger. Det vore nog bra att göra”



Riskfaktorer för ANTS

- alkohol, narkotika och tobak



Är du nyfiken på fler resultat?



Ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontakt med ungdomsenkätens regionala samordnare:

Hanna.henriksson@regionostergotland.se

