

## Checklista sidotjänstgöring LAH 2025-11-12

### Aktuella delmål målbeskrivning SOSFS 2015:8

Delmål b5 - Den specialistkompetenta läkaren ska kunna identifiera behov av och initiera palliativ vård i livets slutskede, kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående samt kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov.

Delmål c8 - Den specialistkompetenta läkaren ska behärska äldres specifika hälsoproblem samt behärska hemsjukvård och palliativ vård i livets slutskede för personer i alla åldrar

Delmål c9 - Den specialistkompetenta läkaren ska behärska hembesök som verktyg vid diagnostik och behandling

### Aktuella ämnen under sidotjänstgöring LAH

Tjänstgöringen på LAH är en sidoutbildning inom ST i allmänmedicin för att uppnå delmål inom området och ska inte ses som att hela måluppfyllelsen ska vara uppfylld under sidotjänstgöringen. Hela 5-åriga vårdcentralstjänstgöringen med ansvar för SÄBO innehåller fortlöpande handläggning av patienter med palliativ sjukdom, bedömning och etiska ställningstagande i livets slut samt symtomlindring. Nedan följer exempel på områden som man kan fokusera på under sidotjänstgöringen. En del av tillstånden ska du kunna handlägga självständig på din vårdcentral medan andra behöver du endast ha viss kännedom kring.

#### Symtom och diagnoser

- Palliativ vård
- Generaliserad cancer
- Palliativ ej maligna sjukdomstillstånd (Tex sen KOL, lungfibros och hjärtsvikt, ALS)
- Multiorgansvikt
- Symtom i livets slutskede
- Sorgereaktioner
- Sömnstörningar, kriser och ångestsymtom
- Konfusionstillstånd

#### Praktiska moment

- Hembesök
  - o akuta samt planerade
  - o enskilt och teamarbete
- Samtal om vårdbegränsningar
- Brytpunktssamtal
- Remissgranskning
- Stödjande samtal, existentiella samtal
- Samverkan med anhöriga
- Vårdplanering och samverkan med kommun och andra aktörer

- Förmåga att hantera situationer när patienten själv inte kan berätta om sin problem, sköta sin medicinering eller behandling
- Symtomlindrande läkemedel inkl. läkemedelspumpar
- Konstatera dödsfall
- Skriva intyg: dödsbevis, dödsorsaksintyg, närståendepenning
- Dödsfall i hemmet
- Medicinetiska diskussioner

#### Kännedom om

- Normalt åldrande
- Palliativa läkemedel samt icke farmakologisk symtomlindring
- Polyfarmaci
- Läkemedelsbehandling hos äldre
- Nutritionsproblematik

#### Källor

- Målbeskrivning SOSFS 2015:8 Allmänmedicin
- Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2015:8) med kompletterande anvisningar från Svensk Förening för allmänmedicin (SFAM)
- Sammanfattning målbeskrivning för specialistkompetens i allmänmedicin – Agnes Lutz ST Forum Stockholm Södra