

A vertical rainbow stripe pattern consisting of seven distinct color bands: red, orange, yellow, green, blue, and purple, running from top to bottom.

**Podcast  
Ungdomshälsan  
Linköping, Kisa och  
Åtvidaberg**

# Bakgrund

- Inställda studiebesök under pandemin
- Årskurs 8 fick ingen sexualundervisning
- Behov av lättillgängliga sätt att nå ut till Ungdomar



# Genomförande

- Idé-fas
  - Brainstorming
- Identifierade utmaningar
  - Lokal
  - Logga
  - Jingle
  - Klippning av material
  - Podcasthotell
  - Namn
- Samarbeten
  - Frågeformulär till 4 utvalda skolor-  
Vad vill ungdomarna veta?



# Mål med podcasten

- Informera om vad en kan få hjälp med på Ungdomshälsan
- Informera om sex- och samlevnads frågor, hbtq-frågor och frågor kring psykisk hälsa/ohälsa
- Lättillgänglig information
- Nå ungdomar som bor i utsatta områden eller i glesbygd som inte lika ofta söker sig till eller hittar till våra mottagningar.
- Erbjuder jämlik information som alla lätt kan hitta
- Föräldrar och yrkesverksamma ska kunna lyssna på podden för att kunna hjälpa och stötta ungdomar.



# Ungdomshälsan Linköping, Kisa och Åtvidaberg

- Vad kan en få hjälp med på Ungdomshälsan?
- Vad är sex?
- Preventivmedel
- Sex på nätet
- Mens
- Sex som gör ont eller inte känns bra
- HBTQA+
- Våld i Ungas relationer

Podden finns där poddar finns...



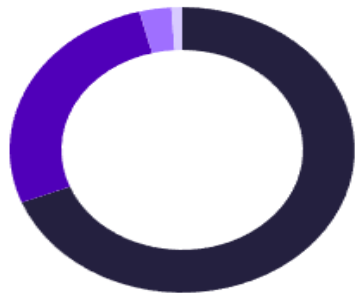
# Reklam för vår Podcast

- Mail till alla högstadieskolor
- Radio
- Östgöta Correspondenten
- Vårdfokus
- Planscher
- Instagram



# Resultat

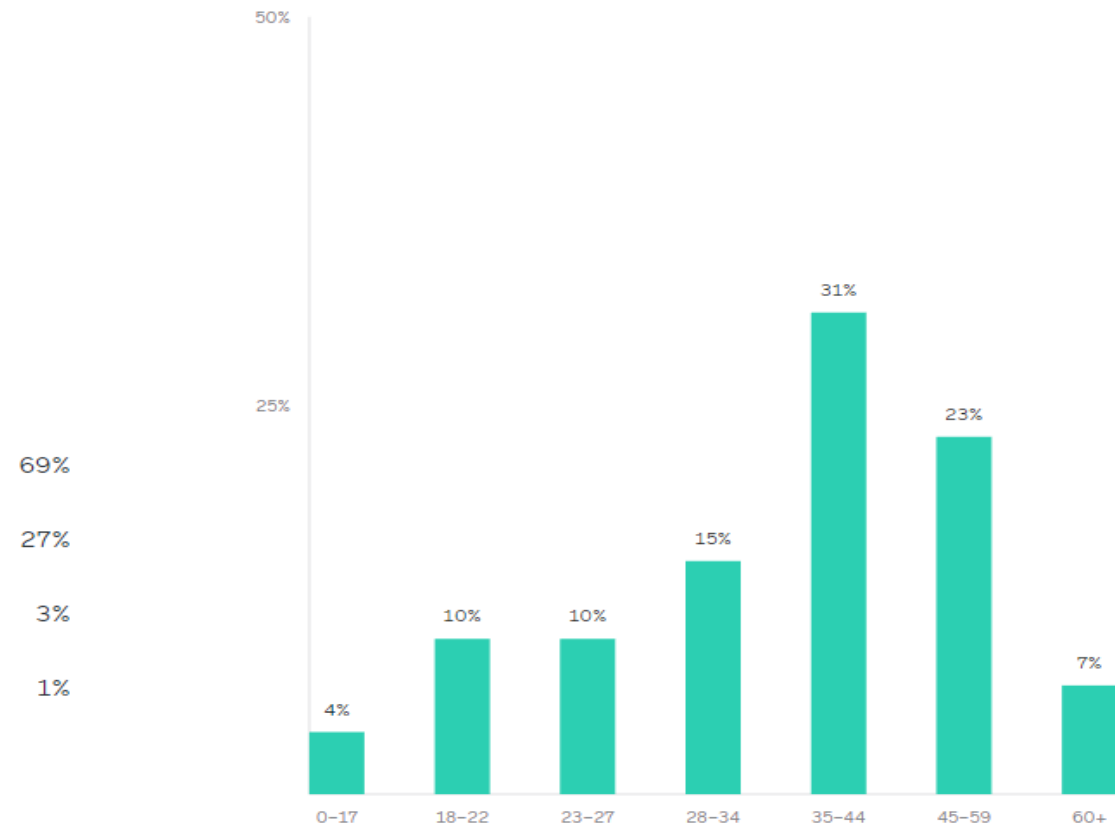
Kön



- Kvinna
- Man
- Ej specificerat
- Icke-binär

Källa:  Spotify

Alder



Källa:  Spotify

# Resultat

- 731 spelningar
- Enkäter- åk 8 på 4 olika skolor
- 129 personer svarade på enkäterna
- 3,1% (4 personer) hade lyssnat på podden
- Majoriteten av dem som inte har lyssnat uppger att anledningen var att de inte visste om podden





# Resultat

**I vilket syfte har du lyssnat på podden?**

- 4%(4st) uppgav att det var för egen skull
- 14% (3st) uppgav att de lyssnat på podden i undervisningssyfte



# Resultat

## Hur fick du reda på podden?

25 personer svarade

- 32% ( 8 st) svarade genom skolan

-3% (1 st) genom Sociala medier



# Resultat

## Önskemål om innehåll i podcasten

- ätstörningar,
- puberteten,
- tonår/ungdomslivet,
- relationer,
- sexuella övergrepp,
- skolstress,
- psykisk hälsa/ohälsa



<https://anchor.fm/dashboard/episodes>

# Lärdomar

- Det tar lång tid att göra en podcast
- Svårt att nå ut till målgruppen
- Satsa på marknadsföring



- Inga fler avsnitt i nuläget
- Göra reklam om podcasten på studiebesök



TACK FÖR OSS ❤️ 🟡 🟢 🟠 🟣

