

# Uppdragsöverenskommelse regional idrottsverksamhet / RF-SISU Östergötland

---

Uppdragsperiod: 2024-2025

---

*Diariennr: RÖ 2023-13483*

# UPPDRAGSBESKRIVNING

## Bakgrund och utgångspunkter

### Nationella idrottspolitiska mål

Idrottspolitiken utgör en del av politiken för det civila samhället. Att utveckla mötesplatser är en viktig del i demokratin och här har ett starkt och levande föreningsliv en angelägen funktion att fylla. Ett starkt fokus läggs på att idrottsrörelsen behöver utvecklas och förnyas för att svara upp mot människors behov idag och i framtiden.

Idrottsfrågorna inrymmer verksamheter som främjar idrott och motion och som samtidigt bidrar till förbättrad folkhälsa. Den statliga idrottspolitikens mål handlar om "...att ge möjligheter för flickor och pojkar, kvinnor och män att motionera och idrotta för att främja en god folkhälsa, att stödja en fri och självständig idrottsrörelse samt att ge flickor och pojkar, kvinnor och män positiva upplevelser av idrott som underhållning. Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Utvecklingsstrategi för Östergötland

Region Östergötlands utvecklingsstrategi är den samlade strategin för Östergötlands utveckling fram till 2040. Det långsiktiga målet *Goda livsvillkor i Östergötland* beskrivs utifrån de tre hållbarhetsdimensionerna i delmål: *Ett inkluderande Östergötland*, *Ett innovativt och attraktivt Östergötland* och *Ett grönare Östergötland*. Sex strategiska områden prioriteras för att nå målbilden till 2040. Gemensamt för dessa områden är att de är långsiktigt strategiskt viktiga för Östergötlands utveckling och de kräver samverkan och gemensamma insatser för att nå en hållbar utveckling.

Den regionala utvecklingsstrategin beskriver att idrotten kan bidra specifikt inom det prioriterade området *Skapa attraktiva livsmiljöer*:

*Säkra ett starkt kultur- och idrottsliv*

*Kultur och idrott binder samman Östergötland socialt. Kulturen genom möten och bildning. Idrotten genom gemenskap och välbefinnandet det ger. Deltagandet behöver breddas och tillgängligheten av kultur och idrott i hela Östergötland behöver öka...*

*...Idrotten behöver bidra till en sund samhällsutveckling, ofta kan idrottsföreningen var kittet i ett samhälle eller ett bostadsområde. Många barn idrottar någon gång under uppväxten, mötet med idrottsledare och föreningslivet är viktigt för att bygga gemenskap och framtidstro i Östergötland. Idrotten ska ha låga trösklar så att alla kan aktivera sig genom hela livet och i hela länet.*

### Regional idrottsverksamhet

#### Allmänt om uppdragstagaren

RF-SISU Östergötland, tidigare Östergötlands Idrottsförbund, är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation som företräder regionens samlade idrott och är den samlande arenan för idrottsrörelsen. Uppdraget är att leda, stödja, företräda, utbilda och utveckla distriktets idrott. RF-SISU Östergötland har till uppgift att stödja

specialidrottsdistriktsförbunden och föreningar, inspirera till utveckling och ge stöd och service. RF-SISU Östergötland strävar efter att samverka och stödja aktörer inom idrotten i att använda resurser på bästa sätt och att utveckla sin verksamhet. Insatserna anpassas efter föreningens behov. Distrikten erbjuder kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga idrottsmiljöer samt i att hitta olika former för finansiering av sin verksamhet. Syftet är att stödja utvecklingen av hållbara föreningar. Idrottens studieförbund SISU Idrottsutbildarna arbetar inom ramen för den gemensamma organisationen med att tillgodose idrottens behov av utbildning och kompetenshöjning.

## **Regionalt uppdrag**

Uppdraget utgår ifrån de nationella idrottspolitiska målen och idrottsrörelsens pågående strategiska utvecklingsåtgärder. Regionalt uppdrag för aktuell period formuleras i samarbete med RF-SISU Östergötland.

Utgångspunkten för RF-SISU Östergötlands uppdrag är att främja demokrati, folkhälsa, integration, livskvalitet och personlig utveckling inom verksamhetsområdet. Särskilt fokus ska läggas på att idrotten i Östergötland vidareutvecklas, samverkan med andra aktörer och att ge goda möjligheter att idrotta i förening.

RF-SISU Östergötland ska vara den samlande arenan för den organiserade idrottsrörelsen i Östergötland. Att distriktsorganisationen har en regional förankring och verkar i Östergötland är en förutsättning för att få ett anslag.

I uppdraget ingår att skapa förutsättningar för

- att verka för att idrotten i Östergötland följer idrottens gemensamma värdegrund
- att beakta ett brett hållbarhetsperspektiv utifrån alla tre hållbarhetsdimensioner, barns rättigheter, jämställdhet, tillgänglighet och perspektivet idrott hela livet.
- att utbilda och utveckla ledare
- att stimulera till rörelse och idrott hela livet
- att utveckla barn- och ungdomsidrott
- att arbeta för alla människors rätt till idrott på lika villkor
- att verka för att fler idrottsföreningar ska inkludera personer med funktionsnedsättning
- att verka för att idrottsrörelsen i Östergötland vidareutvecklas i linje med samhällets utveckling

## **Fokusområden 2024-2025**

### **Regional samverkanspart**

RF-SISU Östergötland har undertecknat överenskommelsen om regional samverkan mellan Region Östergötland och idéburens sektor i Östergötland och deltar i arbetet. RF-SISU Östergötland är samverkans- och dialogpart till Region Östergötland i idrottens koppling till regionala utvecklingsfrågor.

### Fokusområden under perioden:

- Bidra till genomförande av Folkhälsost strategi för Östergötland och samverka med Sätt Östergötland i Rörelse

### **Samverkan för att stärka föreningslivet i landsbygdsområden och städer, skapa attraktiva livsmiljöer och ökad regional attraktivitet**

RF-SISU Östergötland ska vara vägledande för kommunerna och andra aktörers arbete med idrott och erbjuda samverkan gällande idrottsfrågor. Man ska verka för att förbättra tillgängligheten till idrott i länet genom samverkan över kommungränserna. Insatserna i landsbygdsområden ska utgå ifrån Riksidrottsförbundets landsbygdsstrategi och för perioden fokuseras på RF-SISUS Östergötlands stöd till idrottsrörelsens arbete med att:

- Utveckla verksamheten där alla ges samma möjlighet att känna sig inkluderade och delaktiga, inte minst i socioekonomiskt svagare delar av landsbygden och i städer.
- Verka för att skapa förutsättningar för livslångt idrottande.
- Utgöra kompetensstöd för kommunernas arbete med större och mindre idrottsevenemang för att bidra till att marknadsföra Östergötland som ett län med goda förutsättningar för att arrangera idrottsevenemang.

### **Inkluderande idrott för alla**

Ambitionen om träning och tävling för alla i föreningar – där alla ska känna sig välkomna – innebär att idrotten behöver göra en resa mot inkludering av grupper som i dagens samhälle inte ses som norm. Det gäller samtliga diskrimineringsgrunder och det handlar om att sänka ekonomiska trösklar och göra idrotten tillgänglig nära där människor bor. Inkludering utgår från ett synsätt där människors förmågor är utgångspunkten och egenskaper som kön, etnicitet eller andra förutsättningar inte skapar förväntningar i sig. För att uppnå inkludering behöver verksamheten utvecklas för att passa olika individer.

### Fokusområden under perioden:

- Stödja och samordna idrottsföreningarnas inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper.
- Verka för att inkludera personer med funktionsnedsättning.
- Genom utbildning skapa förutsättningar för inkluderingsarbete.
- Genom folkbildning i föreningar öka kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningens verksamhet.

### **Jämställdhet för en framgångsrik idrott**

Medvetenheten om vikten av jämställdhet ökar alltmer i samhället. Att inte hantera, arbeta med och tydligt ta ställning för jämställdhet kan bli alltmer problematiskt. För svensk idrottsrörelse finns stora möjligheter om man lyckas ta tillvara på värderingsförändringarna och lika stora risker om man låter bli. Jämställdhet har historiskt setts som en värdegrundsfråga inom svensk idrott och inte som en faktor för idrottsutveckling. Även om jämställdhet ingår i diskrimineringsgrunderna och arbetet med inkludering samordnas, måste svensk idrott särskilt fokusera på jämställdhet. Frågan om kön kan även fungera som

en bra ingång i ett analys- och förändringsarbete som också inbegriper andra jämlikhetsfrågor.

#### Fokusområden under perioden:

- Stödja styrelser och valberedningar i jämställdhetsarbetet med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- Stödja idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i att identifiera och utmana normer kring kvinnor, män och icke binära/transpersoner.
- Genom utbildning skapa förutsättningar för jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- Genom folkbildning i föreningar öka kunskapen och medvetenheten om villkor för kvinnor och mäns möjlighet att delta i föreningens verksamhet. All statistik ska redovisas på kön.

### **Aktiv och hälsosam livsstil, hela livet**

Idrottsrörelsen är viktig för folkhälsan i länet. Idrottsrörelsen ska erbjuda goda möjligheter till fysisk aktivitet för alla åldrar oavsett ambitionsnivå eller var man bor.

#### Fokusområden under perioden:

- Stödja idrottsföreningar och specialidrottens distriktsförbund i arbetet med att utveckla idrottsverksamhet för målgruppen 65+.
- Skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott så att fler barn och unga vill stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.
- Fortsätta den pågående rörelsesatsning i skolan som genomförs i kommuner i länet via RF-SISU.
- Samordna utvecklingsarbete kring former för motionsidrott i förening.

### **Planering och prioritering**

RF SISU Östergötland ska årligen ta fram en verksamhetsplan där det framgår hur man avser arbeta med uppdraget. Verksamhetsplanen ska lämnas till Region Östergötland i god tid före beslut tas om anslagsnivån för kommande år.

### **Rapportering och uppföljning**

Uppdragstagaren svarar för att den regionala verksamhet som bedrivits redovisas till Region Östergötland. RF-SISU Östergötland ska årligen redovisa verksamheten i verksamhetsberättelsen. I verksamhetsberättelsen ska framgå hur man arbetat med uppdraget och det ska finnas lättöverskådliga sammanställningar av hur anslagen har använts, så att det är enkelt att skaffa fördjupad information när så önskas.

Verksamhetsberättelsen kompletteras med minst en årlig protokollförd uppdragsdialog mellan RF- SISU Östergötland och uppdragsgivaren Region Östergötland.

### **Finansiering**

Uppdragstagarens verksamhet finansieras med offentliga medel. Region Östergötland avsätter årligen ett anslag till regional idrottsverksamhet. Uppdragets finansiering beslutas av Region Östergötlands fullmäktige. Utbetalning sker fyra gånger per år. Beslut om hur

anslaget ska fördelas mellan de olika delarna i uppdraget fattas av RF-SISU Östergötland i samarbete med specialidrottsdistriktsförbunden.

Överenskommelsen dateras och signeras digitalt

**För Region Östergötland**

Datum

Datum

Per Larsson  
ordförande Regionutvecklingsnämnden

Richard Widén  
Regionutvecklingsdirektör

**För RF SISU Östergötland**

Datum

Datum

Ylva Thörn  
ordförande RF SISU Östergötland

Kristin Lönnqvist  
Distriktsidrottschef RF SISU Östergötland

## Elektroniska underskrifter

Det här dokumentet har skrivits under elektroniskt av en eller flera personer

*Alla elektroniska underskrifter listas i signaturpanelen. De tio första underskrifterna listas även på den här sidan.*

*Detta dokument med sina elektroniska underskrifter gäller som självständig handling och uppfyller krav på avancerade elektroniska underskrifter enligt eIDAS.*

*Varje underskrift kan valideras med en PDF-läsare med stöd för signaturvalidering eller med Region Östergötlands underskriftstjänst. Andra valideringstjänster kan användas förutsatt att dessa uppfyller de tekniska kraven enligt internationella standarder.*

*Om dokumentet skrivs ut på papper, eller om dokumentet 'skrivs ut' till ett nytt PDF-dokument, följer de elektroniska underskrifterna inte med. Endast det elektroniskt underskrivna originaldokumentet går att validera.*