



Arbetsverktyg för planering av individ Anpassad måltidssituation.

Där undernäring ska minimeras och där livskvalitet och meningsfullhet för personer med demensdiagnos står i fokus.

Meningsfullhet att må bra, att bevara och stärka självkänslan

Vad som skapar meningsfullhet för personen:

Exempel: Miljö, placering, uppläggning, tilltalande färger, dukning, innehåll, samtal, lugn, musik, delaktig, inför under och efter måltider. Efterrätt/mellanmål/kväll/natt.

Begriplighet vad personen klarar, förstår

Vad personen behöver för att klara och förstå:

Exempel: Tar sig mat och fyller på mat, Sätter igång och för samtal, Klarar ett dukat/delvis dukat bord, Vet att det är tid att äta, Förstår situationen, Kan använda bestick/redskap, Stresspåverkan, Rastlöshet, Kan koncentrera sig. Hantera och planera matlagning, Värma mat, Duka

Hanterbarhet balansen mellan att bevara personens resurser och få hjälp på rätt sätt

Vad vi gör för stötta och bevara personens funktioner och Vilka hjälpbehov har personen:

Exempel: Bevara de funktioner personen har, Låta personen göra det har/hon kan själv, Eventuellt hjälpbehov, Behov av särskild kost (undernäring, svårigheter att tugga och svälja, äter glupskt). Rätt sittställning. Hjälp till köksbordet. Göra situationen lättare, begripligare att förstå. Dukning. Behov av stöd från personal som sitter nära för att visa, för spegling, som för dialog/samtalar och för handräckning.

Bedömningar gjorda av Hälso-och sjukvårdspersonal gällande nutrition och måltid oavsiktlig vikt förlust, ätsvårigheter eller undervikt.

Vilka bedömningar har gjorts samt vilka åtgärder finns:

Exempel: Senior Alert, munstatus, övervikt, undervikt, svårigheter att äta, anpassning, nattfasta. Bedömning av Arbetsterapeut, Logoped, Dietist, Sjukgymnast/Fysioterapeut, Läkare, Sjuksköterska.
