

Minnesanteckningar från Diabetesrådet 24-08-28

Lokal: Elite Stora hotellet

Närvarande: Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**

Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby

Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US

Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Berga

Diab. sköt. Jessica Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Diab. sköt. Anne-Lie Neuman, VC Finspång, KAS primärvård

Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**

Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US

Diab. sköt Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors

Diab. sköt Rebecka Lindell, VC Marieberg

Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC

Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen

Hans-Erik Svensson, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Frånvarande:

Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge

Specialistläkare Erzsébet Kovacs, Medicinska Specialistkliniken, Motala lasarett

Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

MAS Linköping, representerar ledningsgruppen för kommunernas MAS:ar (MALG),
Anna Agebjörn Hafström

Punkt 1. Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes.

Punkt 2. Medlemmar diabetesråd

Diabetessjuksköterska Rebecka Lindell hälsas välkommen till diabetesrådet som representant för diabetessjuksköterskor från primärvården i väster.

Magnus Edgren har meddelat att han slutat sin anställning i RÖ och därmed slutar i diabetesrådet. Föreslagen ersättare kommer kontaktas.

Punkt 3. Vårdprogrammet för diabetes

Vårdprogrammet är uppdaterat i Dokumenta nu i augusti. Bl a nytt kapitel om prediabetes och är också generellt uppdaterat.

Tips – klicka på rubriken i innehållsförteckningen, så kommer du direkt till rätt kapitel.

<https://ledsys.lio.se/Document/Document.aspx?DocumentNumber=11947&proxydirect=true>

Nyheter i vårdprogrammet kommer också belysas på Östergötlands diabetesdag 15/10.

Beslut om att redan nästa diabetesråd i december börja titta på uppdatering och fördelning av kapitel. Behöver också titta på förenklad rutin. Ev bjuda in Mia Karlsson som jobbar med Dokumenta till nästa diabetesråd.

Punkt 4. Östergötlands diabetesdag 15/10

Ulrika Strand har skickat ut information om utbildningsdagen och anmälan sker via kompetensportalen.

Förslag på program arbetades fram. Tex:

- Blodtryck – Hur mäter vi? Målvärden?
- Komplikationer till nya diabetesläkemedel.
- Behandlingsalternativ vid ögonkomplikationer.

Fullständigt program, men preliminärt, bifogas till diabetsrådet och Malin skickar till Ulrika Strand.

Punkt 5. Inkommen fråga angående blodketonmätare i primärvård och hemsjukvård

Utbildning kring ketoacidosis och blodketonmätning kommer tas upp på Östergötlands diabetesdag och kommer diskuteras på MLA-möte.

Punkt 6. Inkommen fråga om att ta halv dos med Ozempic 1-mg:s-pennan

Diabetesrådet kan inte rekommendera att man tar halv dos från Ozempic 1 mg.

Punkt 7. Inkommen fråga angående mål-HbA1c för de som inte tål Metformin

Diskussion kring formuleringen i det uppdaterade vårdprogrammet, om mål HbA1c < 48 vid typ 2-diabetes med enbart metformin. Rekommendationen är att detta mål också gäller övrig monoterapi. Uppdatering i vårdprogrammet sker i samband med nästa planerade uppdatering.

Punkt 8. Övrigt

- Malin informerar kort om det projekt som görs avseende diabeteshjälpmedel. From igår är Anne-Lie och Malin från diabetesrådet med i projektet (och därmed representation från samtliga länsdelar i RÖ), men fortsatt mycket frågetecken.
- Hasse informerade om att patientorganisationen fortsatt jobbar för att RÖ ska få en diabetessamordnare.

Punkt 9. Datum för diabetesråd 2024

- 5/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2024-08-30

Vid protokollet

Malin Jonsson

Malin Jonsson

Sekreterare

Justeras

Carl Johan Östgren

Carl Johan Östgren

Ordförande