



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 1, år 2025

Information

- **Livsmedelsverket**

Förslag för en hälsosammare livsmedelskonsumtion bland barn och unga.

Allt fler barn och unga i Sverige drabbas av hälsobesvär som övervikt, diabetes typ 2 och frätskador på tänder, som kan kopplas till en ohälsosam livsmedelskonsumtion. För att bryta utvecklingen föreslår Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket flera olika åtgärder. Ett förslag är att utreda reglering av marknadsföring av ohälsosamma livsmedel som riktas till barn och unga: [Länk](#)

- **Uppdaterade dokument på hemsidan**

[Vaccinationer på BHV](#)

Viktig information om hur vi ska dokumentera vacciner. Nyhet; dokumentation av extrados. Dokumentnummer: 61977

[Akut barn på BVC](#)

Uppdatering vad gäller läkemedel på BVC

Se till så att du som BHV-sjuksköterska har en generell delegering att få ge akutläkemedel vid allergisk reaktion. Dokumentnummer: 63369

[BCG-vaccination](#)

Rutiner på BVC i Östergötland. Dokumentnummer: 62160

[Nyanlända och adopterade barn-checklista vid inskrivning](#)

Bra hjälp vid inskrivning av nyanlända eller adopterade barn. Dokumentnummer: 63382

[Testikelundersökning på BVC](#)

Nytt dokument. Dokumentnummer: 70213



Barnhälsovårdsenheten i Östergötland



Region
Östergötland

Cosmic

- **Dokumentera tillväxten i BHV – journalen**

När man ska dokumentera på vårt nya sökord "Tillväx" i journalen gick det tidigare bara att välja ett alternativ. Det blir problematiskt när det finns behov av att välja flera. Detta är nu åtgärdat och det går att välja fler val under sökord "Tillväxt"

- **Synundersökning på BVC**

Förtydligande angående dokumentation syn. Ser barnet 0,65 på BÅDA ögonen eller 0,65 på ena ögat och 0,8 på andra ögat är det godkänt vid 4 år, men kräver en ytterligare kontroll vid 5 år.

Dokumentationen på 4- årsbesöket blir då **"Synundersökning utförd utan avvikelse"** för att det är godkänt för ett barn som är 4 år.

Sedan görs ytterligare synundersökning på 5- årsbesöket och då gäller 0,8 eller bättre på båda ögonen för godkänt.

- **Vårdnadshavare familjesituation barn i BHV- journalen**

I flik Familjesituation barn visas information om registrerad vårdnadshavare hos Skatteverket, dvs en ögonblicksbild kring vilken registrerad vårdnadshavare barnet i fråga har. Detta är information som automatiskt hämtas in från externa källor som tex. befolkningsregistret via Skatteverket.

Om en förälder som bor utomlands är registrerad som vårdnadshavare hos Skatteverket och har uppehållstillstånd så inhämtas informationen till Cosmic. Om en vårdnadshavare är registrerad via Skatteverket men är avregistrerad utifrån medborgarskap så visas det inte.

I "Master befolkningsregister" däremot kan man se båda.

Det är viktigt att man enligt manual: <https://ledsys.lio.se/Document/Published/57882> håller fliken uppdaterad utifrån familjesituationen enligt beskrivning på sid. 3.

- **Barn som flyttar till annat BVC i vår region**

Här kommer en liten påminnelse på hur vi ska göra då ett barn flyttar och listar om sig i vår region.

Om ett barn byter BVC-mottagning inom länet ska följande steg göras:

1. Gör en administrativ anteckning under sökord Information, skriv där datumet då ni avslutar barnet i Anslutningsöversikten.
2. Öppna Anslutningsöversikten och avsluta anslutning Ansluten BHV.
3. Låt hälsoärendet Pågående barnhälsovård vara kvar.
4. När ett barn flyttar ska ansvarig BHV-sjuksköterska skicka ett mejl till den nya BVC-mottagningens funktionsbrevlåda där överlämningen av barnet sker mellan vårdcentralerna.

Obs! Skriv i mejlet vilket datum du avslutade barnet i Anslutningsöversikten.

Mottagande vårdcentral ska bekräfta med vändande mejl att de har tagit emot informationen. Om det är speciella omständigheter kring barnet rekommenderas att ni även tar en telefonkontakt.

5. Barnet tas bort från Planerade vårdåtgärder (väntelistan)

Barnhälsovård			
Status	Från	Till	Orsak
Avslutad Barnhälsovård	23/10/2023	21/02/2025	Patient flyttar under vårdtagandet

Vaccination

Sammanställning pågår av BVC:s inlämnade vaccinationsstatistik. En förbättring jämfört med förra året är att det är färre barn där vi kryssat i "vet ej". En stor fördel är att BHV-sjuksköterska vid inskrivning av inflyttade barn sammanställer vaccinationsstatus under sökordet vacciner så att det är lätt att hitta när ni får frågetecken i Rebus hjälpprapport Vaccinationer.

I pipeline ligger införandet av RS-virus profylax till de minsta barnen som föds under RS-säsong. Regionerna, folkhälsomyndigheten mfl arbetar nu med hur detta ska hanteras.

Hälsobesök på BVC

- **En bra början, uppdaterad broschyr**

Vi har tittat på den tillsammans med de BHV-sjuksköterskor som ingår i referensgrupp hälsosamtal. Målgruppen är ändrad till 0–5 år.

Broschyren kan med fördel delas ut redan vid 18 månaders besöket och kan följas upp på nästa besök vid 2 ½ års ålder.

Den uppdaterade "En bra början" finns nu att beställa på samma beställningsnummer som tidigare: Beställ med LIO-nr: 91797

Självklart delar ni ut de "En bra början – barn, mat och rörelse" som ni har kvar på 2 ½ års besöken tills de är slut.

Samtalskartan levnadsvanor vid 18 månader finns på hemsidan på sidan "Hälsobesök BVC" under fliken 18 månader, men de går också att använda på besöken vid 2 ½ år. [Länk till hemsidan](#)

Utbildning

- **Möten för BVC-sjuksköterskor**

Datum och tid

Tisdag 13 maj
kl. 13.30-16.00

Plats

Motala, lokal Linden LIM

Datum och tid	Plats
Onsdag 14 maj kl. 13.30-16.00	Linköping, lokal Elsa Brändströmsalen US
Torsdag 15 maj kl. 13.30-16.00	Norrköping, lokal Runstenen

Inbjudan med innehåll och anmälan till följande möten skickas cirka en månad i förväg via mejl.

- **Introduktionsutbildning barnhälsovård år 2025**

Utbildningen är en 3-dagars utbildning enligt SFAM-SR kurskrav (delmål c6)

När? Tisdag 20 maj, onsdag 21 maj och torsdag 22 maj klockan 8.30-16.30.

Var? Hotell Ekoxen, Klostergatan 68, Linköping,

För vem? Utbildningen är för ST-läkare, nyanställda läkare och sjuksköterskor på BVC

[Inbjudan och anmälan](#) 📄 Pdf, 46 kB. [Program](#) 📄 **Sista anmälningssdag 11 april**

- **webbutbildningar**

I mån av tid/möjlighet finns nedan webbutbildningar

[Barn som far illa – rutiner och riktlinjer för Region Östergötland](#)

[Barn som far illa, anmälningsskyldighet, riktlinjer & säker dokumentation](#)

[”Könsstämpning av flickor och kvinnor \(Socialstyrelsen\)”](#)

[”Migration och familj \(Socialstyrelsen\)”](#)

[”Stöd i amningsstarten”](#) VG, amningsutbildning (skapa konto i lärportalen)

Boktips, läs och lyssnartips

- **BRIS, Barnrapporten 2025 är här**

Hur har barn det i Sverige idag? Vad berättar de när de söker stöd? [Barnrapporten 2025](#) sammanfattar barns egna röster tillsammans med aktuell forskning, statistik och samhällsutveckling. Rapporten ger en bild av barns verklighet just nu – och vad vi som samhälle behöver göra för att stärka deras trygghet och rättigheter.

- **BVCpodden: Föräldraskap: 250 år av att lägga sig i**

Föräldrarnas födelse - 250 år av experter, släktingar och andra som lagt sig i. Så heter en ny bok av journalisten och författaren Maja Larsson.

Här samtalar hon med barnhälsovårdssykeolog Malin Bergström om varför vi kan ha det så jobbigt med föräldraskapet i dag. Om hur vi slagit och hotat barn. Om hur pappornas roll förändrats genom århundraden och mycket annat. [Länk](#)

Övrigt

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)**
- **Vid personalförändringar på er BVC**

Vi på BHV-enheten vill påminna om att uppdatera oss vid personalförändringar på ert BVC. Detta för att vi ska kunna förse er med viktig information. Mejla berörda personers kontaktuppgifter, deras profession samt namn på aktuell BVC till malin.wallberg@regionostergotland.se

Önskar er alla en fortsatt fin vår!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten