

# Implementering av egenmonitorering för astmatiker på Boxholms vårdcentral

Ett förbättringsarbete genom  
Utvecklingspotten 2021-2022  
Cecilia Lago Astma/KOL sjuksköterska  
Boxholms vårdcentral

# Astma

- Kronisk inflammatorisk sjukdom i luftvägarna.
- Folksjukdom
- Olika typer av astma
- Behandling
- Utredning
- Årskontroller
  - Spirometri
  - Skattningsskalor
  - Behandlingsplan
  - Uppföljning
- Boxholms vårdcentral
  - 5020 listade
  - 312 med diagnos
  - 213 st med diagnos + behandling regelbundet
  - 12h per vecka

# Egenmonitorering

Syfte:

- Ökad delaktighet och trygghet
- Minska inläggningar på sjukhus
- Tätare kontakt vårdgivare – vårdtagare
- Egenmonitorering vs traditionella besök

Målgrupp

- Kroniker
- Ansluts via app – viss utrustning

Imagine Care

- Skattningsskalor AKT
- Chatt

Asthma Tuner

- Trådlös spirometer
- Lungfunktionstest
- Behandlingsplan
- Direkt feedback
- Översiktsbild

Asthma Kontroll Test – AKT  
För vuxna (12 år eller äldre)

AKT är fem frågor som skall besvaras så ärligt som möjligt.  
Viktigt att samtliga frågor besvaras.

Hur man fyller i astmakontrolltest

Det går att få maximalt 25 poäng. Om poängsumman är 19 eller lägre kan detta vara ett tecken på att astman inte är så välkontrollerad som den skulle kunna vara.

15 poäng eller lägre

Dagens datum: .....  
Personnummer: .....  
Namn: .....

Steg 1 Poängen för varje fråga skall ringas in och den siffran skrivs in i rutan till höger.  
Steg 2 Poängen läggs ihop för att ge en totalsumma.  
Steg 3 Resultatet går igenom med din läkare eller sjuksköterska

1. Under de senaste 4 veckorna, hur stor del av tiden har du hindrats av din astma från att utföra dina normala aktiviteter på arbetet, i skolan eller hemma?

1	2	3	4	5	Poäng
Hela tiden	En större del av tiden	En del av tiden	En mindre del av tiden	Ingen del av tiden	

2. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du varit andfådd/upplevt andnöd?

1	2	3	4	5	Poäng
Mer än en gång per dag	En gång om dagen	3 till 6 gånger i veckan	En eller två gånger i veckan	Inte alls	

3. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du vaknat av dina astmasymtom (visande andning, hosta, andfåddhet/andnöd, täthetskänsla eller väsk i bröstet) under natten eller tidigare än vanligt på morgonen?

1	2	3	4	5	Poäng



## **Syfte**

- Införa ett nytt arbetssätt

Kan egenmonitorering:

- Öka kunskapen hos astmatiker kring sin sjukdom och behandling?
- Minska väntelistan?
- Behovet styr kontakten med vården?

## **Urvalsgrupp**

- Astmatiker med regelbunden behandling över 18 år

## **Mål**

- Effektivitet/resursåtgång i tid innan och efter digitalisering.
- Jämföra ACT-formulär för en urvalsgrupp innan och efter digitalisering för att få en uppfattning om hur patienternas astmabesvär kan ha ändrats.
- Patientens egen förväntan på att ansluta sig till egenmonitorering genom utarbetat formulär.
- Ansluta en tredjedel av alla i urvalsgruppen

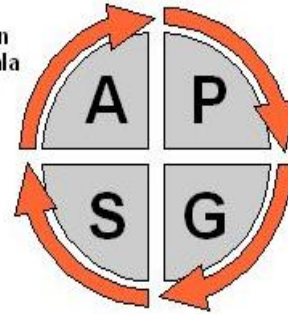
# Metod

## PGSA-hjulet

- Planering
- Göra
- Studera
- Agera

### Agera

När rätt lösning är funnen  
Sprid lösningen i full skala  
Dra lärdomar av arbetet  
Påbörja en ny cykel



### Studera

Utvärdera den testade  
lösningen  
Om den inte är rätt  
– testa andra lösningar

### Planera

Påvisa ett problem eller behov  
av förbättring.  
Analysera problemet och hitta  
möjliga lösningar

### Genomför

Testa den lösning  
Som bedömts vara  
bäst

# Genomförande

Hösten 2021

- Inventering av väntelistan
- Boxholmsmodellen:
- Gruppträffar med info och praktisk hjälp att ta hem appar mm. Bjudar in flera på en gång för att få ett större inflöde så att detta genererar ett nytt arbetssätt på mottagningen
- "Ersätta" egenmonitorering med traditionella årskontroller och erbjuda besök efter behov.
- Kallelse till gruppinformation
  - 175 kallelser
  - 87 avbokningar
  - 88 förväntades komma
- Genomförande av gruppträffar
  - 7 olika grupper
  - 35 uteblev
  - 53 personer deltog = 30% av urvalsgruppen
  - AKT + enkät till deltagarna
  - Representanter Imagine Care, Asthma Tuner



# Genomförande forts.

Efter-arbete astma-sjuksköterskan:

- **Godkänna de som skapat konto Imagine Care**
  - *Avvisa patienter*
  - **Skriv vårdplan (egenmonitorering) i Cosmic – standardfraser från Word-dokument**
- **Skicka remiss till egenmonitoreringsenheten i Cosmic**
  - *Egenmonitoreringsenheten beställer spirometer.*
- **Lägg upp patient i AsthmaTuner**
- **Bygg behandlingsplan i AsthmaTuner**

Senaste behandlingsplanen - används just nu

jan 2022 - jan 2023

Ändra

Kontrollerad astma

Delvis Kontrollerad

Okontrollerad astma

Kontakta via ImagineCare appen om du ligger på röd nivå i mer än 3 dagar trots att du gått upp i dos

Regelbunden

DuoResp Spiromax  
160/4.5 microg  
1 ggr /morgon  
1 ggr /kväll

DuoResp Spiromax  
160/4.5 microg  
2 ggr /morgon  
2 ggr /kväll

DuoResp Spiromax  
160/4.5 microg  
2 ggr /morgon  
2 ggr /kväll

Vid behov

Bricanyl Turbuhaler  
0.5mg  
Ta en puff inför träning

Bricanyl Turbuhaler  
0.5mg  
1 ggr vid behov  
Max 6 ggr per dygn

Bricanyl Turbuhaler  
0.5mg  
2 ggr vid behov  
Max 8 ggr per dygn

?

# Genomförande forts.

- Planerad tid ca ½ dag i veckan för egenmonitorering
- Kollar larmkort
- Åtgärder vid behov
- Utvärdering av vårdplan 2 ggr/år i samband med ACT. Notering på väntelistan.
- Hjälp av kollega/meddelande jul/sommar till patienterna

## Journalanteckningar:

- Görs endast vid ändringar/åtgärder.
- Pdf-fil av kurva i cosmic
- Information om egenmonitorering till övriga via kallelse  
. Ansluts under besöket eller självanslutning

## Så kommer du igång med AsthmaTuner



**01** Skanna QR-koden till vänster med mobil-kameran för att se en kort intro-film!



**02** Du kommer få ett mail med välkomstbrev av Imagine Care



**03** Ladda hem appen 'Imagine Care'. Logga in med e-post och valt lösenord.



**04** Fyll i självskattningsformuläret 'Astmakontroll Test' (upprepa var 6:e månad)



**05** Ladda hem en appen 'AsthmaTuner.' Skapa ett konto och logga in. I denna app får du din behandlings-plan och testar din astma.



**06** I AsthmaTuner gör du nya test under fliken 'Behandlingskort'. Ha som vana att testa din astma minst 1 gång/vecka



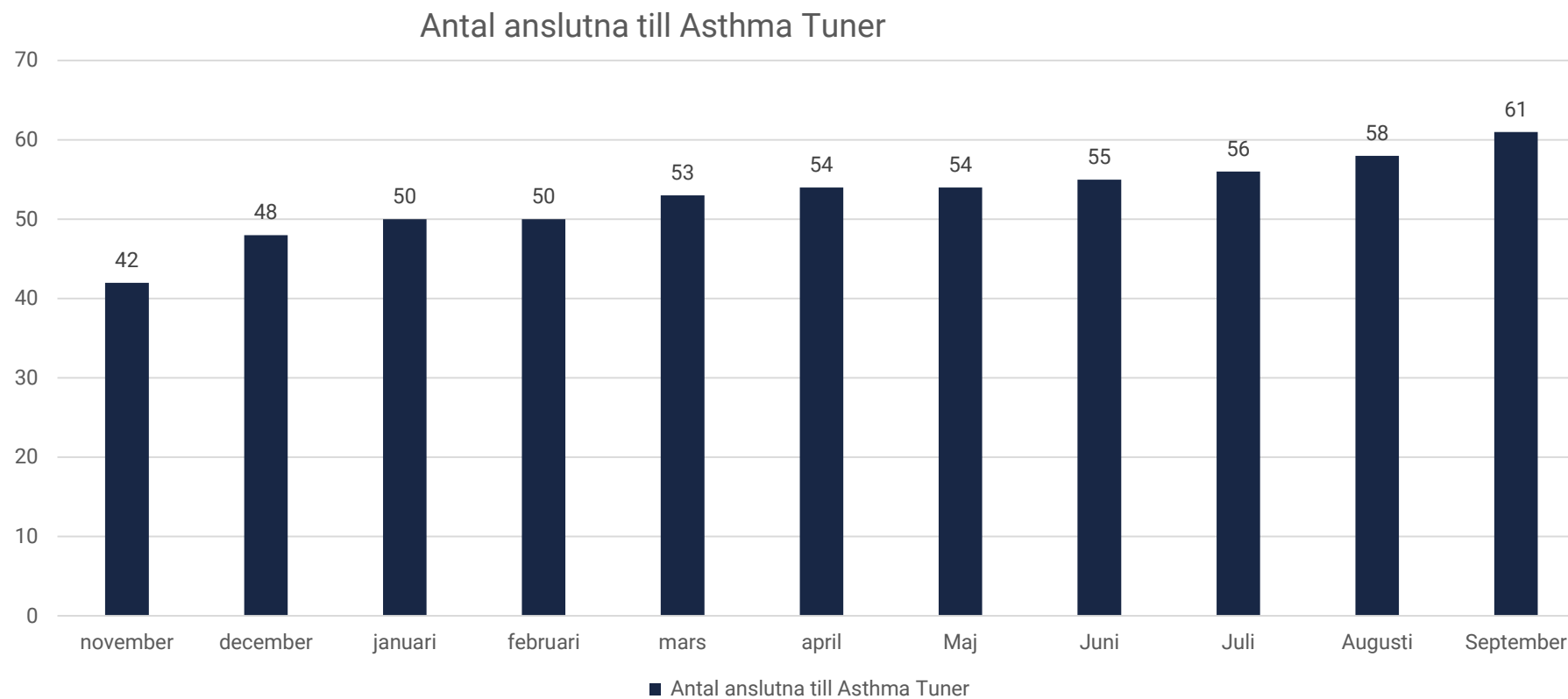
**07** Kontakta din vårdgivare via Imagine Care-appen om du 'fastnat' på gul eller röd astmakontrollnivå enligt AsthmaTuner

Om du har stark andnöd ring alltid 112 i första hand

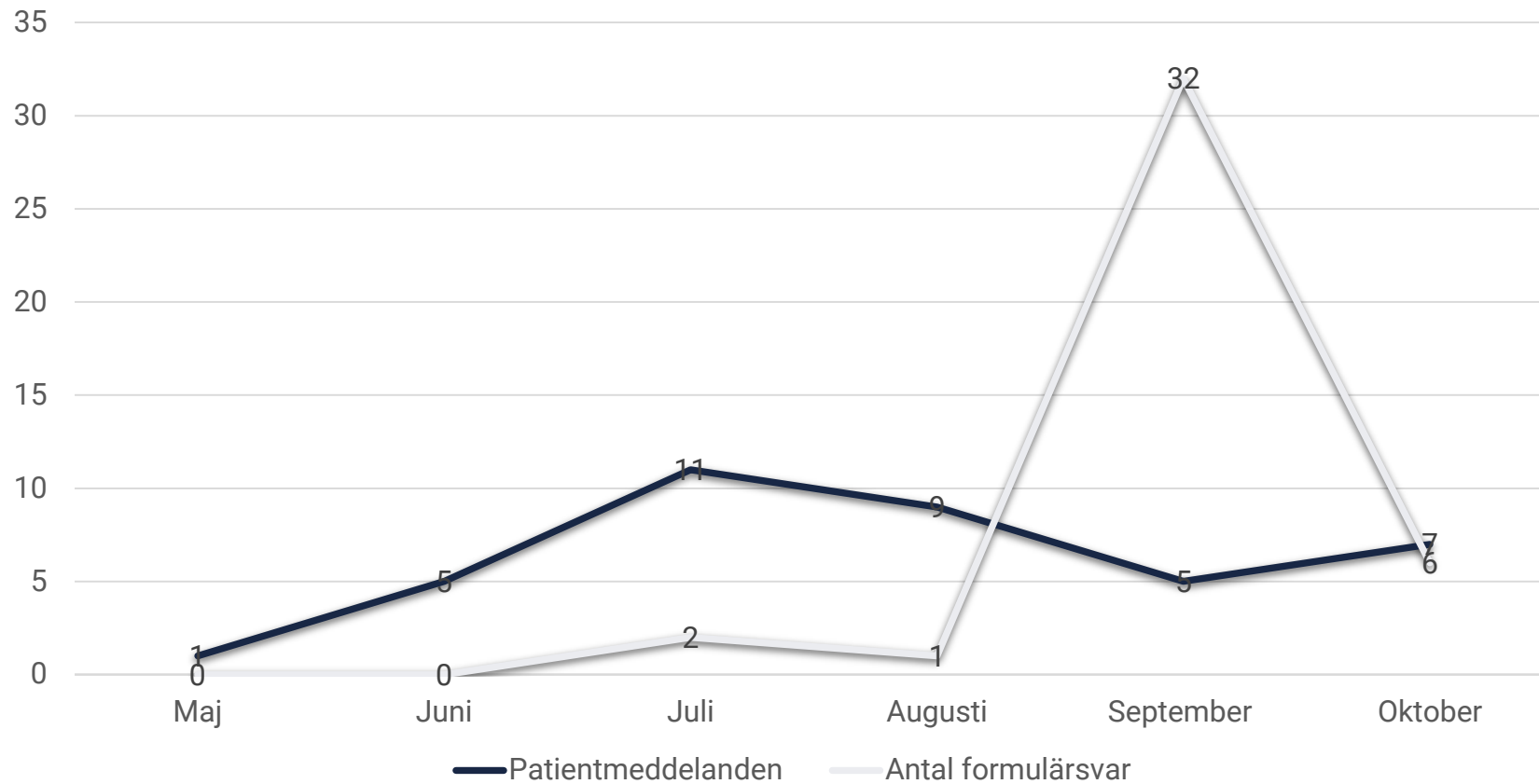


# Resultat

## Engagemang i de olika systemen:

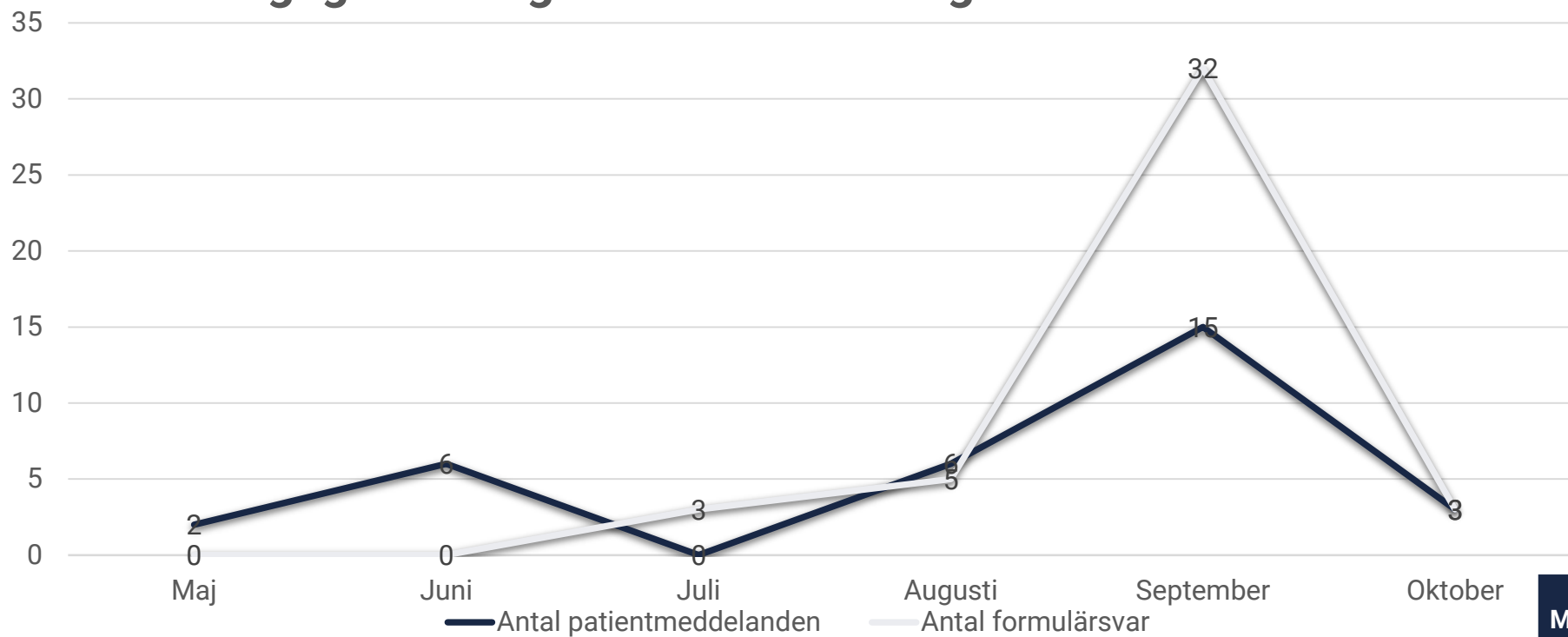


## Engagemang hos män i Imagine care



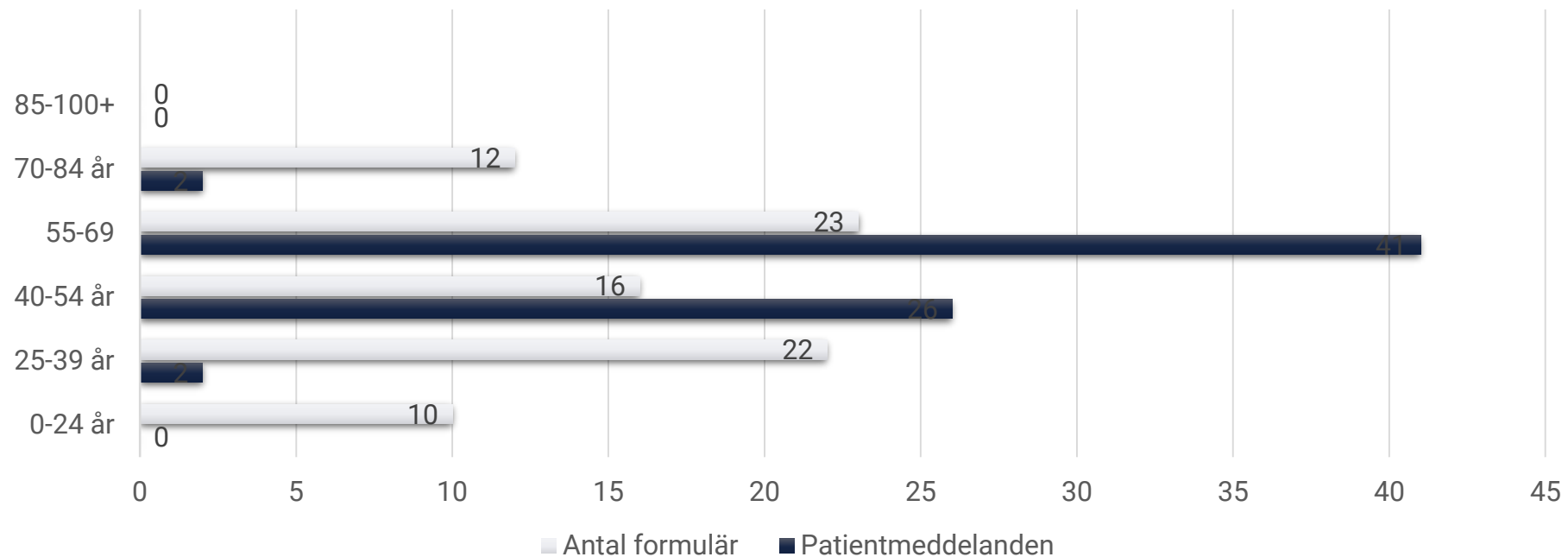
Månad	Patientmeddelanden	Antal frågeformulär (ACT)
Maj	1	0
Juni	5	0
Juli	11	2
Augusti	9	1
September	5	31
Oktober (20/10)	8	7
<b>Totalt</b>	<b>37</b>	<b>41</b>

## Engagemang hos kvinnor i Imagine Care



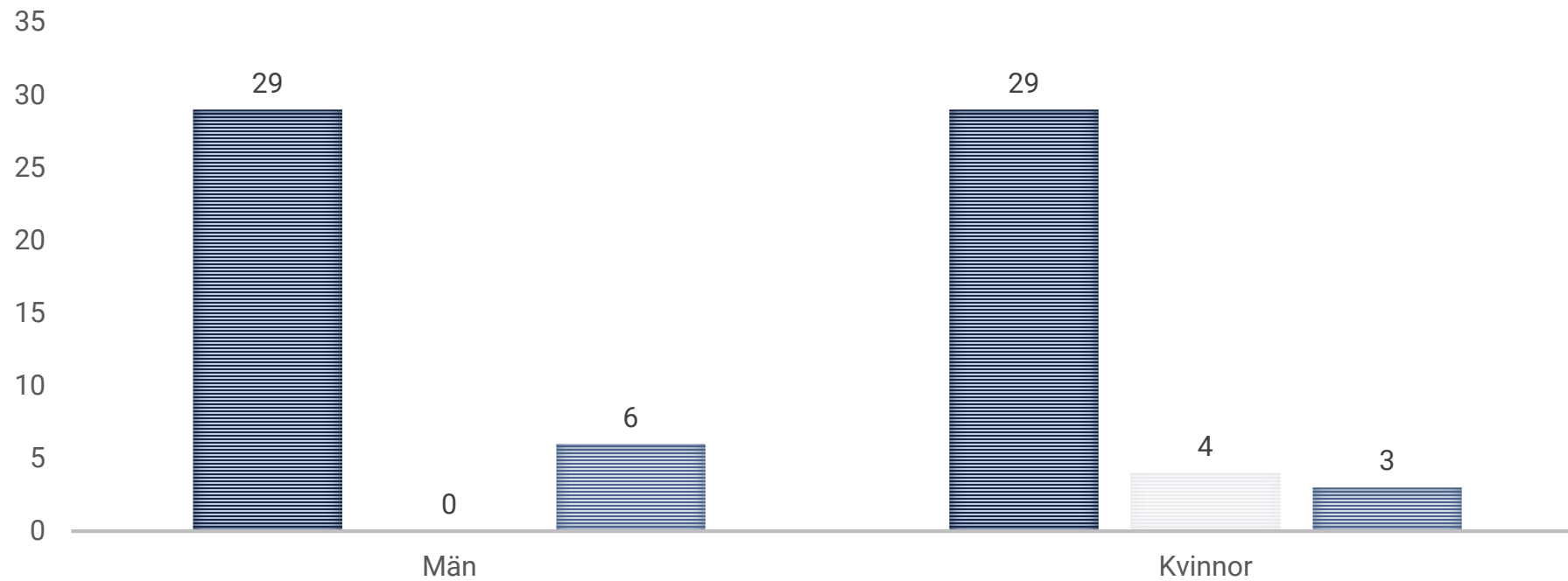
Månad	Patientmeddelanden	Antal frågeformulär (ACT)
Maj	2	0
Juni	6	0
Juli	0	1
Augusti	6	5
September	15	32
Oktober (20/10)	4	3
<b>Totalt</b>	<b>33</b>	<b>41</b>

## Antal engagemang i Imagine Care per åldersgrupp maj-oktober 2022

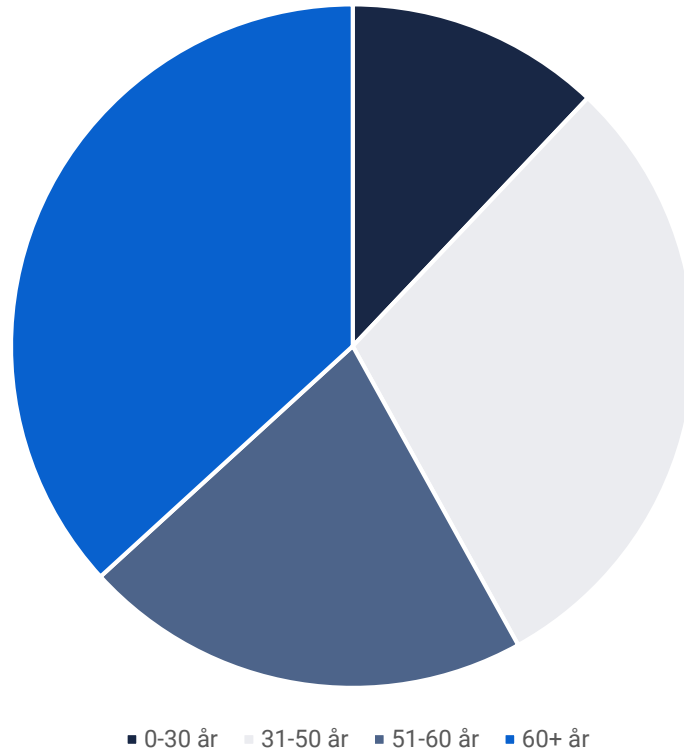


# ANVÄNDANDET AV ASTHMA TUNER

■ Aktiva ■ Inaktiva ■ Ej accepterat inbjudan

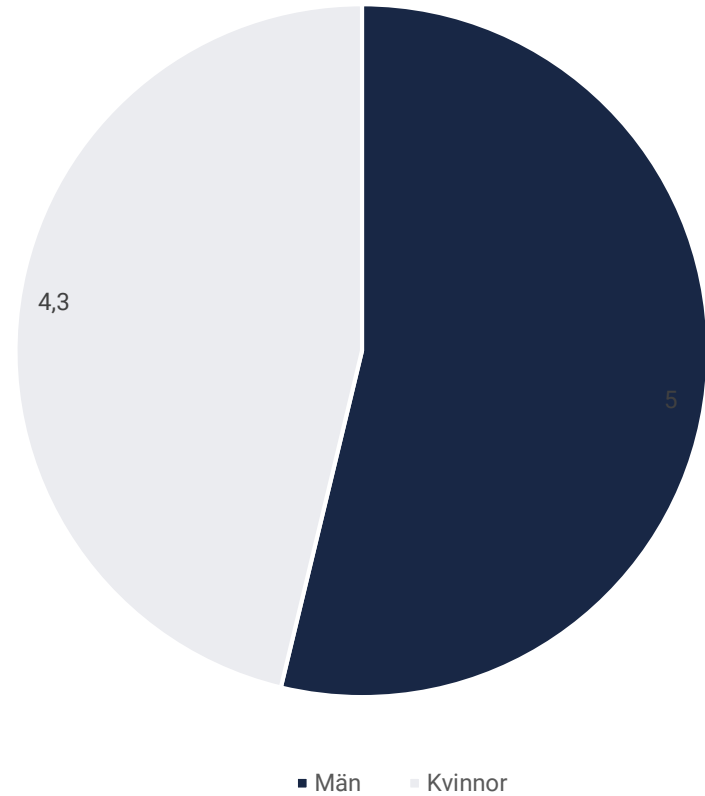


## Antal kontroller per månad i Asthma Tuner fördelat i åldersgrupper



Ålder	Antal (n)	Kontroller/månad
0-30 år	16	2,1
31-50 år	9	5,2
51-60 år	15	3,7
60+ år	18	6,4

## Antal kontroller per månad via Asthma Tuner fördelat på kön



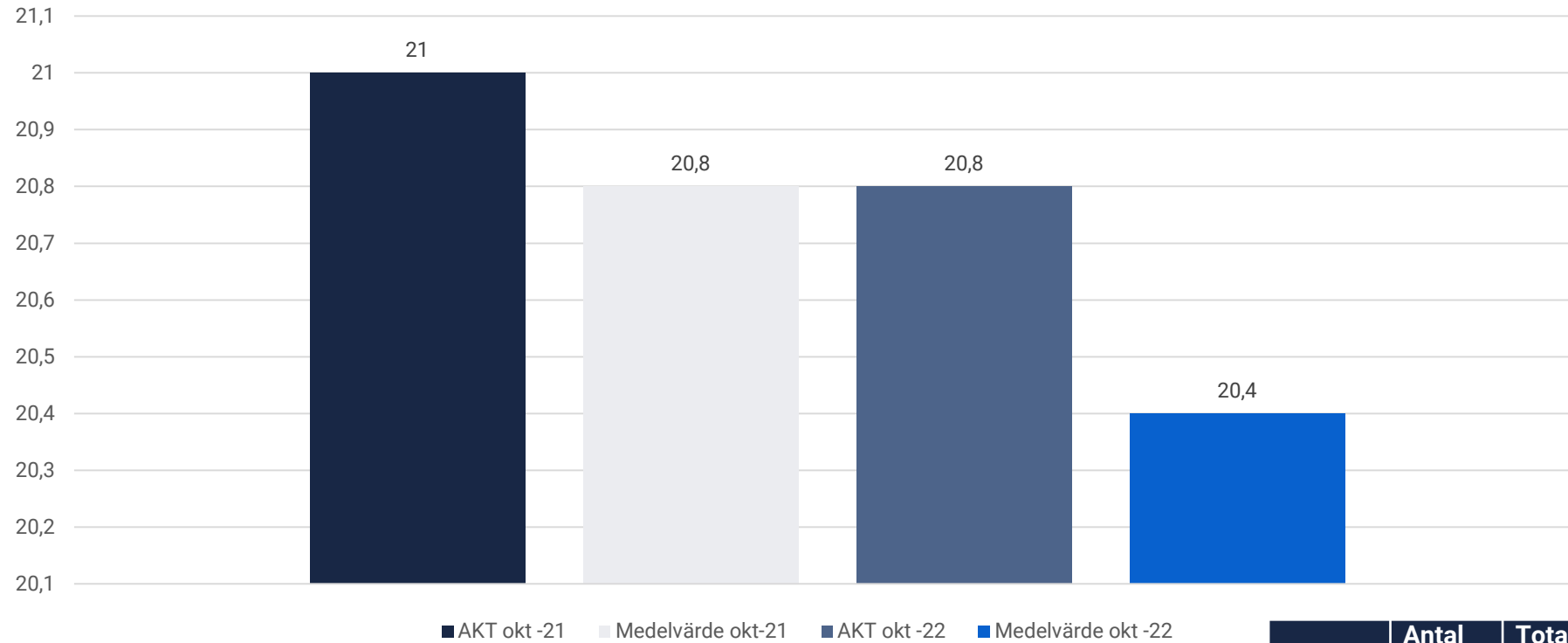
	Antal(n)	Kontroller per månad
Alla	58	4,6
Män	29	5,0
Kvinnor	29	4,3

# Antal unika kontakter

	Digitala besök	Fysiska besök	Telefonkontakter
Unika	46	72	37
Totalt	113	78	50
Unika kontakter i procent	40,7%	92,3%	74%
Antal unika kontakter/vecka	1,3 kontakt/vecka	2,1 besök/vecka	1,1 telefonkontakt/vecka



## Astma Kontroll Test

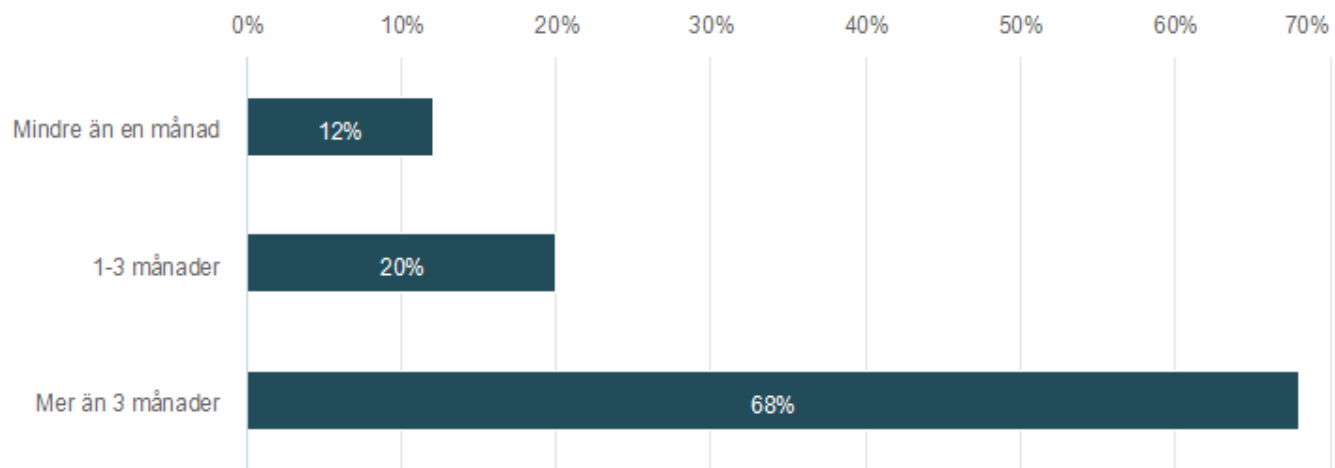


	Antal (n)	Total AKT	Medelvärde	Obesvarade
<b>Oktober - 21</b>	46 st	966 p	20,8 p	22%
<b>Oktober -22</b>	12 st	249 p	20,4 p	77%

# Patienternas upplevelse av egenmonitorering i samband med uppstart

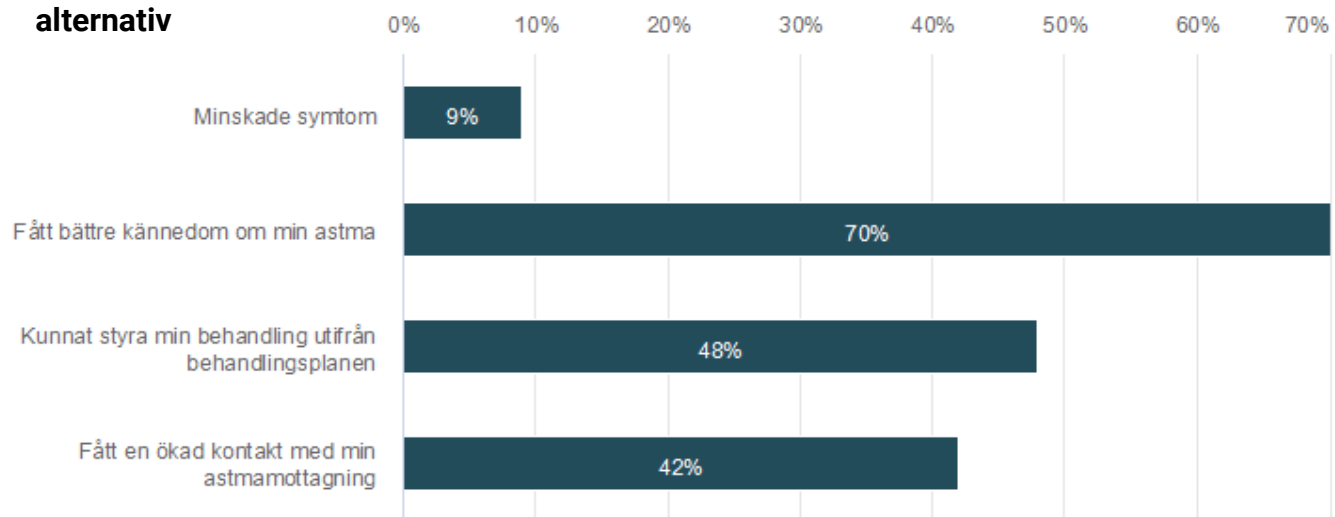
Minskade symtom	Få bättre kännedom om när min astma är bättre/sämre	Kunna styra min behandling utifrån de värden appen visar	Ökad kontakt med vårdpersonal	Annat:
18 st 33,9%	29 st 54,7%	20 st 37,7%	7 st 13,2 %	2 st 3,7 %

## Hur länge har du varit ansluten till egenmonitorering?



	n	Procent
Mindre än en månad	4	11,8%
1-3 månader	7	20,6%
Mer än 3 månader	23	67,6%

## Hur har egenmonitorering hjälpt dig enligt följande alternativ? Du kan välja flera alternativ



	n	Procent
Minskade symtom	3	9,1%
Fått bättre kännedom om min astma	23	69,7%
Kunnat styra min behandling utifrån behandlingsplanen	16	48,5%
Fått en ökad kontakt med min astmamottagning	14	42,4%

## Hur tycker du att egenmonitorering har fungerat?



● Mycket dåligt    
 ● Dåligt    
 ● Sådär    
 ● Bra    
 ● Mycket bra

	Mycket dåligt	Dåligt	Sådär	Bra	Mycket bra	Totalt	Medelvärde	Median
	0	0	2	14	19	34	4,5	5,0
<b>Totalt</b>	0	0	2	14	19	34	4,5	5,0

# Slutsatser

Fördelar med egenmonitorering:

- Riktad vård – besök för de som har behov
- Bättre översiktsbild av patientens besvär över tid
- Behandlingsplan upprättas alltid vid anslutning
- Patienterna känner sig mer uppfångade
- 31% av urvalsgruppen är ansluten till egenmonitorering

Utmaningar med egenmonitorering:

- Kan ej ersätta fysiska besök helt
- Svårt att ansluta patienter
- Behandlingsplan måste justeras, vems ansvar?
- Inaktivitet kan skapa stress hos vårdgivaren
- Tidsåtgång svårberäknad

# Nästa steg

- Fortsätta ansluta patienter – andra metoder?
- Använda verktygets alla delar – spirometrier på distans
- Statistik – åtgärdskod för egenmonitorering önskas
- Nya enkätundersökning – följs upp patientens upplevelse

# Tack för mig

Kontakt:

[cecilia.lago@regionostergotland.se](mailto:cecilia.lago@regionostergotland.se)

Meddelande via cosmic