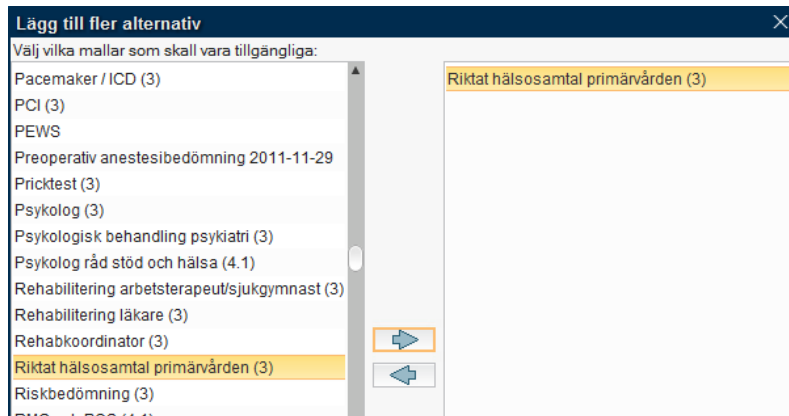


Manual dokumentationsmall riktade hälsosamtal

Påbörja ny anteckning.

Välj mall "Riktat hälsosamtal primärvården".

För att hitta mallen klicka på "lägg till fler alternativ". Markera "Riktat hälsosamtal primärvården" och klicka på pilen för att lägga till mallen. Klicka OK.



Kontaktorsak

Välj i rullisten:

- Hälsosamtal 40 år med eller utan tolk
- Hälsosamtal 50 år med eller utan tolk
- Hälsosamtal 60 år med eller utan tolk
- Hälsosamtal 70 år med eller utan tolk
- Hälsosamtal med person utanför givna åldersgrupper med eller utan tolk

Våldsutsatthet

Information om våld i nära relationer dokumenteras under sökordet "Våldsutsatthet" eller i den särskilda mallen "Våldsutsatthet".

Sökordet "Våldsutsatthet" har fyra fasta värden samt utrymme för fritext:

- Tillfrågad, men har inte varit utsatt
- Tillfrågad och berättar om utsatthet för våld
- Berättar spontant om utsatthet för våld
- Uppföljning våldsutsatthet

Det som skrivs under sökordet eller i mallen syns inte i journal på nätet men är synligt för andra vårdgivare, inklusive i den nationella patientöversikten. För instruktioner om dokumentation om våldsutsatthet se kapitel 7 i dokumentet [Vårdprocessprogram våld i nära relationer](#) eller instruktionsfilm [Våld i nära relationer](#).

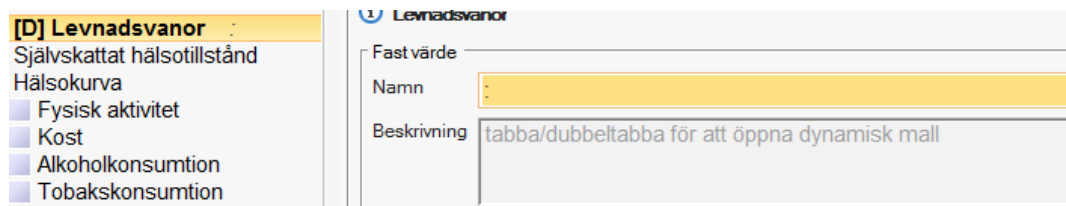
Tredje person: Information om personer med anknytning till patienten. Döljs i journalen på nätet.

Närvarande: Information om person som, fysiskt eller digitalt, deltar vid hälsosamtalet, utöver deltagaren och hälsosamtalsmedarbetaren.

Bakgrund: Information om sociala och medicinska förhållanden samt om faktorer som kan påverka hälsa/hälsoproblem utifrån livsstil, social och medicinsk situation.

Levnadsvanor

Öppna den dynamiska mallen Levnadsvanor genom att i rullisten klicka på kolon och sedan dubbeltabba.



Mallen är uppbyggd av fasta svarsalternativ. Här dokumenteras bruk av tobak, alkoholkonsumtion, fysisk aktivitetsnivå, matvanor, ordination av tobaksavvänjning och FaR samt uppföljning av åtgärd. Vid behov kan kompletterande information skrivas i fritext.

Aktuellt hälsoproblem: Information om aktuellt problem relaterat till deltagarens hälsa, t.ex information som framkommit i frågorna 8, 9, 10, 12 och 28.

Självskattat hälsotillstånd: Här dokumenteras deltagarens svar på fråga 1 i enkäten "Frågor inför hälsosamtalet". Dokumentera svaret i rullisten:

- Mycket bra
- Bra
- Någorlunda
- Dåligt
- Mycket dåligt

Hälsokurva

Fysisk aktivitet: Välj i rullisten:

- Mindre än 500 kcal/vecka
- 500 - 999 kcal/vecka
- 1000 – 2000 kcal/vecka
- Mer än 2000 kcal/vecka

I de fall man räknat ut motionspoängen med hjälp av formuläret "Frågor om din fysiska aktivitet" anges den exakta motionspoängen i fritextfältet.

Kost: Ange kostpoäng. Om deltagaren markerat minst ett svar längst till vänster eller två svar näst längst till vänster för frågorna om godis och kaffebröd ange detta i fritextfältet.

Alkoholkonsumtion: Ange antal standardglas/vecka

Tobakskonsumtion: Ange cigaretter/dag. För dem som röker något annat än cigaretter görs en omräkning av rökvanorna till antal cigaretter per dag enligt omräkningstabell under flik 5 i [metodpärmen för Hälsokurvan](#)

Snuskonsumtion: Ange antal snusdosor/vecka

Livssituation: Ange poäng. Förklarande text kan skrivas i fritextfält.

Psykisk hälsa: Ange poäng. Förklarande text kan skrivas i fritextfält.

Ärftlighet diabetes: Ange antal nära släktingar (föräldrar, syskon) med diabetes. Välj i rullisten:

- Ingen person
- 1 person
- 2 personer eller fler
- Vet ej

Ärftlighet för hjärt-kärlsjukdom: Dokumentera ärftlighet från far respektive mor genom att först välja i rullisten:

- Ja
- Nej
- Vet ej

Vid svar "Ja" tryck på Tab-tangenten, då öppnas en ny ruta där respektive förälders ålder när han/hon första gången insjuknade i hjärt-kärlsjukdom fylls i.

The screenshot shows a medical form interface. On the left, a vertical list of categories is visible, including 'Ärftlighet för hjärt-kärlsjukdom'. This category is expanded, showing a dropdown menu with the value 'Ja' selected. Below this, the field 'Älder far' is highlighted. To the right of this field, there is a label 'Värde' and a unit 'Enhet' with the value 'år'. A large red watermark 'UTB' is overlaid on the right side of the form.

Kroppsmått

BMI: Ange längd och vikt så beräknas BMI automatiskt.

Midjemått: Ange midjemått i cm

Stussomfång: Ange stussmått i cm

Midja-stuss-kvot: Klicka på "Beräkna" så räknas värdet för midja-stuss-kvot ut automatiskt när midjemått och stussomfång angivits.

Blodtryck: Ange systoliskt och diastoliskt blodtryck samt position (sittande) och mätställe (höger arm).

Kolesterol: Välj i rullisten:

- Kvinna under 5,00 mmol/l
- Kvinna 5,00 – 7,09 mmol/l
- Kvinna 7,10 – 9,00 mmol/l
- Kvinna över 9,00 mmol/l
- Man under 5,00 mmol/l
- Man 5,00 – 6,49 mmol/l
- Man 6,50 – 9,00 mmol/l
- Man över 9,00 mmol/l

Kronisk sjukdom: Här dokumenteras om deltagaren har någon kronisk sjukdom. Markera i rullisten och tryck på pilen för att lägga till:

- Högt blodtryck
- Diabetes
- Höga blodfetter
- Hjärtinfarkt
- Stroke
- Annan kronisk sjukdom, nämligen (ange annan kronisk sjukdom i fritextruta)

Kronisk sjukdom

Högt blodtryck
Diabetes
Höga blodfetter
Hjärtinfarkt
Stroke
Annan kronisk sjukdom, nämligen

Diabetes
Annan kronisk sjukdom, nämligen

Fritext
KOL

Bedömning: Hälsosamtalsmedarbetarens sammanfattande analys av hälsosamtalet.

Diagnos/åtgärd:

Diagnoskod: Z139 Riktade hälsokontroller, ospecificerad

Åtgärds-koder: DV030 Hälsosamtal, AV003 Hälsoundersökning

Om hälsosamtalsmedarbetaren vid hälsosamtalet identifierar någon ohälsosam levnadsvana hos deltagaren som man ger råd kring används nedanstående KVÅ-koder som komplement:

DV111 - Enkla råd om tobaksbruk

DV112 - Rådgivande samtal om tobaksbruk

DV113 – Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk

DV121 - Enkla råd om alkoholvanor

DV122 - Rådgivande samtal om alkoholvanor

DV123- Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor

DV131 - Enkla råd om fysisk aktivitet

DV132 - Rådgivande samtal om fysisk aktivitet

DV133- Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet

DV141 - Enkla råd om matvanor

DV142 - Rådgivande samtal om matvanor

DV143- Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor

DV200 - Utfärdande av recept på fysisk aktivitet

Mål: Dokumentera överenskommet mål utifrån hälsosamtalet

Utförda åtgärder

Rådgivning: Dokumentera information, råd och anvisningar som inte täcks in av åtgärds-koder

Planering: Dokumentera planerade aktiviteter knutna till uppsatta mål. Aktiviteterna kan ske omgående eller vara utsträckta över tid, till exempel återbesök.