

Målbild sidotjänstgöring psykiatri 2020-11-11

Aktuella delmål målbeskrivning SOSFS 2015:8

C4 - Den specialistkompetenta läkaren ska behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar med hälsoproblem och vanliga folksjukdomar, inklusive missbruk och beroende

C13 - Den specialistkompetenta läkaren ska behärska handläggning av vanliga och viktiga psykiska sjukdomar med betoning på de stora folksjukdomarna

Delar av tex delmål a2, c5, c6 och c11 kan också uppfyllas under tjänstgöringen.

SFAM:s rekommendationer utifrån delmål

C4 - Här ingår kunskapen om diagnostik, behandling, uppföljning, naturalförlopp och prevention av vanligt förekommande sjukdomar, hälsoproblem och symptompresentationer i alla åldrar. För att tillfullo tillgodogöra sitt detta mål krävs kontinuitet i patient/läkarrelationen och vid behov sidoutbildning. Om sidoutbildning ej sker krävs god motivation på ansökan om specialistkompetens.

C13 - I det allmänmedicinska uppdraget har ca 30 % av patienterna psykiatrisk samsjuklighet. För ett gränssnitt mellan psykiatrins ansvarsområde och allmänmedicin hänvisas till boken "Allmänmedicin" Hunkår 3.8, 5.4 samt Regionala Medicinska Vårdöverenskommelser. Vid behov initialt handlägga och remittera psykiska störningar och beteendestörningar hos barn. Samsjuklighet föreligger ofta även med beroendemedicin och riskbruk (se delmål c4)

Aktuella ämnen under sidotjänstgöring inom psykiatri

Tjänstgöringen på psykiatrisk klinik är en sidoutbildning inom ST i allmänmedicin för att uppnå delmål inom området och ska inte ses som att hela måluppfyllelsen ska vara uppfylld under sidotjänstgöringen. Hela 5-åriga vårdcentralstjänstgöringen innehåller fortlöpande handläggning av psykiatriska besvär. Nedan följer exempel på områden som man kan fokusera på under sidotjänstgöringen. En del av tillstånden ska du kunna handlägga självständig på din vårdcentral medan andra behöver du endast ha viss kännedom kring.

Symtom och diagnoser

- Riskbruk/Missbruk
- Krisreaktion och anpassningsstörning
- Ångest och ångesttillstånd
- Nedstämdhet och depression
- Sömnbesvär
- Somatiseringstillstånd
- Mani och bipolär sjukdom
- Vanföreställningar och hallucinationer
- Schizofreni, vanföreställningssyndrom och andra psykotiska sjukdomar
- Organiska tillstånd med anknytning till psykiatriska sjukdomar
- Personlighetsstörningar
- Ätstörningar
- PTSD
- Tvångssyndrom
- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- Könsdysfori

Praktiska moment

- Vårdintyg
- Polishandräckning
- Läkarintyg LVM
- Psykiatriskt status
- Suicidriskbedömning
- Orosanmälan

Kännedom om

- Krav för körkortsinnehav och intyg
- Lagstiftning: LPT, LVU, LVM
- Beroendeframkallande läkemedel
- Kännedom om behandlingsresurser och samverkan inom och mellan socialtjänst och psykiatri/beroende
- Krisbearbetning, stödjande kontakt
- Psykoterapi tex KBT, DBT
- Utredningar via psykolog och andra professioner tex vid neuropsykiatriska utredning
- Psykiatriska bedömningsformulär och skattningsskalor tex MINI, MADRS-S, AUDIT

Källor

- Målbeskrivning SOSFS 2015:8 Allmänmedicin
- Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2015:8) med kompletterande anvisningar från Svensk Förening för allmänmedicin (SFAM)
- Sammanfattning målbeskrivning för specialistkompetens i allmänmedicin – Agnes Lutz ST Forum Stockholm Södra