



Lab-Nytt

Nr. 05 Datum: 2023-03-17
Från: Klinisk kemi

Ny analys vid utredning av misstänkt HIT

Vid misstanke om heparininducerad trombocytopeni (HIT) analyseras från och med den 14 mars P-HIT (IgG) med en automatiserad metod på LMS US. Denna ersätter tidigare rutin med analys av HPF4-ak-PaGIA som utförts av Transfusionsmedicin då reagens för den metoden inte längre tillverkas.

Heparininducerad trombocytopeni (HIT) är en sällsynt men potentiellt allvarlig komplikation av heparinbehandling och kännetecknas av bildandet av tromboser och trombocytopeni. Orsaken tros vara en immunreaktion mot heparin bundet till trombocytfaktor 4 (PF4), ett protein som frisätts från aktiverade trombocyter. HIT utvecklas vanligtvis 5 till 10 dagar efter påbörjad heparinbehandling.

Innan provtagning bör en strukturerad klinisk bedömning med 4T-score genomföras och diskussion föras med koagulationskonsult.

4T Score:

	2 poäng	1 poäng	0 poäng
Trombocytopeni	TPK-nedgång med > 50% från utgångsvärdet och lägsta TPK $\geq 20 \times 10^9/L$	TPK-nedgång med 30-50% från utgångsvärdet eller lägsta TPK $\geq 10 \times 10^9/L$	TPK-nedgång med <30% eller lägsta TPK $< 10 \times 10^9/L$
Tid (antal dagar från exposition till dess trombocyterna börjar sjunka)	Mellan 5-14 dagar eller inom ett dygn vid förnyad exposition inom 3 månader*	Oklar tidsram eller TPK-nedgång efter dag 14	<5 dagar OBS! Förutsatt ingen exposition senaste 3 månaderna*
Trombos o dyl.	Ny trombos, hudnekros, systemreaktion efter bolusdos heparin/LMH	Progressiv trombos, erytematösa hudlesioner, misstänkt ny trombos	Ingen trombos
Trombocytopeni - orsakad av HIT?	HIT är den enda tänkbara förklaringen till trombocytminskningen	Det finns andra tänkbara orsaker till trombocytminskningen än HIT	Det finns definitivt en annan orsak till trombocytopenin

* Om patienten tidigare (inom 100 dagar, d v s ca 3 månader) blivit exponerad för heparin, LMH eller fondaparinux kan man se en snabb trombocyt-sänkning inom ett dygn efter en ny exposition p g a tidigare immunisering.

- Exposition innebär exposition för heparin, lågmolekylärt heparin (LMH) eller med pentasackariden fondaparinux (Arixta).
- TPK: trombocyter, partikkelkoncentration, här avses lägsta mätvärdet om det finns flera inom tidsintervallet.

Sammanräknat antal poäng:

6-8 poäng → Hög sannolikhet för HIT

4-5 poäng → Intermediär sannolikhet för HIT

0-3 poäng → Mycket låg sannolikhet för HIT - **analys av P-HIT (IgG) bör inte utföras**

Provtagning

Fyll ett natriumcitratrör (ljusblå kork) med blod genom direkt venpunktion minst upp till markeringen. Vänd omedelbart 10 gånger. Ange provtagningstid. Lämnas till laboratoriet inom 30 minuter. Får inte skickas med rörpost.

Utförs akut dygnet runt på laboratoriemedicin sjukhus US.

Tomas Lindahl
Överläkare
Klinisk kemi
e-post : tomas.lindahl@regionostergotland.se

Isabell Eriksson
BMA
Laboratoriemedicin sjukhus US
e-post: isabell.eriksson@regionostergotland.se