

Protokoll fört vid sammanträde 2022-11-17 med Läkemedelskommittén i Östergötland

Kl. 08:30 – 12:20

Närvarande

Ledamöter:

Christina Fischer, ordförande
Byron Lykiardopoulos (från kl 10.20)
Fadi Chedid
Helena Gauffin
Maria Myrgård
Miryam Spångerud (video)
Nils Thelin
Peter Wodlin
Magnus Wijkman (video till kl 11.00)
Anna Otterheim
Anna Segernäs-Kvitting (video, från 10)
Håkan Hanberger (från 10)

Adjungerade:

Sara Hjalmarsson, Funktionsrätt Östergötland
Ingrid Stenström Ling, Funktionsrätt Östergötland
Lars-Åke Levin, Hälsouniversitetet
Ylva Böttiger klinisk farmakologi
Ulrika Whiss läkemedelsenheten (till kl 10)
Per Hammarlund
Anna Hemer
Malene Bokinge
Emelie Janefjord
Aryoutha Asmar Talani
Julia Eisenberg

Övriga:

Morgan Edström, sekreterare (till avsnitt Äldre)
Erica Emanuelsson, sekreterare (från avsnitt
Andningsorganen)

Morgan Edström Erica Emanuelsson
Klinisk farmakologi

2022 11 17

Korta presentationer av deltagarna.

Föregående protokoll §2
Christina Fischer gick igenom föregående protokoll.
Godkändes och lades till handlingarna.

Utse justeringsman §3
Utsågs Helena Gauffin att jämte ordförande justera dagens
protokoll.

Beslutsärende

Rekommenderade läkemedel
RS 2020-661

§4
Expertgrupperna redovisade gruppernas val och motivation
till ändringar och tillägg av läkemedel till
rekommendationslistan 2022.

Expertgrupp Endokrinologi

Sammanställande Magnus Wijkman redovisade gruppens
förslag.

Hypertoni

Ändra i text till att ACE och ARB inte ska användas
tillsammans.

Atenolol tas bort

Lipidrubbingar

Hela avsnittet flyttas till Hjärta-kärl

Diabetes

Inga ändringar i nuläget, inväntar nationella
rekommendationer.

Ändringen preparatnamn Humant snabbverkande insulin,
Insuman Rapid tas bort, Humulin Regular läggs till.

Järn- och vitaminpreparat

Morgan Edström Erica Emanuelsson
Klinisk farmakologi

2022 11 17

Ändringar preparatnamn för vitamin B9 och B12. Folacin och Behepan tas bort, Folsyra och Betolvex läggs till.
Ändringar i texten om järnpreparaten.

Osteoporos

Smärre förändringar i text men inga rekommendationsändringar.

Kommittén beslutade att vissa redaktionella ändringar i texten kan göras av sammankallande i samråd med ordförande.

Expertgrupp Smärta/Neurologi

Sammanställande Helena Gauffin redovisade gruppens förslag.

Nociceptiv och inflammatorisk smärta

Kodein tas bort

Morfin i första hand, oxikodon i andra hand

Tillägg i texten om att cannabinoider inte ska användas.

Tillägg i texten om att coxiber kan användas i speciella situationer.

Neuropatisk smärta

Rangordning mellan rekommenderade preparat borttagen

Migrän

Tillägg ibuprofen som anfallskuperande

Tillägg zolmitriptan andra hand

Tillägg i texten ondansetron

Tia/Stroke

Kombinationen ASA + Dipyridamol borttaget som sekundärprevention.

Restless legs syndrom (RLS)

Tillägg av gabapentin

Levodopatas bort

Epilepsi

Tillägg lorazepam parenteralt som alternativ akutbehandling

epilepsi

Meningen om att behandling ska inledas av specialist tas bort

Parkinson

Meningen om att behandling ska inledas av specialist tas bort

Expertgrupp Hud

Sammanställande Miryam Spångnerud redovisade gruppens förslag.

Aktinisk keratos

Tillägg Tolak i första hand

Tillägg Aldara i andra hand tillsammans med Zyclara

Bakteriella hudinfektioner

Tidigare rekommendation tas bort, istället hänvisning till regnbågshäftet

Hjärta-Kärl

Sammanställande Peter Wodlin redovisade gruppens förslag.

Hjärtsvikt

Ändrad text till hjärtsvikt oavsett EF.

Tillägg Entresto som alternativ vid kvarstående symtom trots adekvat fyrklöverbehandling vid HFrEF.

Lipidrubbningar

Hela avsnittet flyttas till från Endokrinologi till Hjärta-kärl

Simvastatin tas bort

Atovastatin 5 mg kommenteras i text

Äldre

Sammanställande Anna Segernäs-Kvitting redovisade gruppens förslag.

Justeringar i texten om olämpliga läkemedel eftersom flera av dessa har avregistrerats.

Expertgrupp Andningsorganen

Sammanställande Fadi Chedid redovisade gruppens förslag.

Astma

Ny formulering i den inledande texten kring pulverinhalatorer som förstahandsval.

Morgan Edström Erica Emanuelsson
Klinisk farmakologi

2022 11 17

Tilllägg i text att hålla sig till en inhalationsteknik då flera olika preparat behöver användas.

Symbicort turbuhaler tas bort i steg 1, nämns i bakgrunddokumentationen.

Rökavvänjning

Zyban läggs till.

Champix tas bort då den fortsatt är restnoterad, oklart om den kommer tillbaka.

Allergisk rinit

Tilllägg av Dymista (azelastin + flutikason propionat) då patentet snart löper ut.

Expertgrupp Gynekologi/Urologi

Sammanställande Anna Otterheim redovisade gruppens förslag.

Menstruationsreglering

Tilllägg av produkt Levosertone (levonorgestrel)

Klimakteriella besvär

Tilllägg av produkt Lenzetto (estradiol).

Förtydligande i text kring olika former på produkter (plåster, spray)

Lokalbehandling av vaginal atrofi

Tilllägg av produkt Vaginux (estradiol)

Genitala infektioner

Tilllägg i text: Till gravida kvinnor rekommenderas i första hand amoxicillin.

Mykoplasma

Tilllägg i text: Avvakta resistensbestämning innan behandling ges.

Antikonception

Långverkande gestagener – tilllägg av produkt Levosertone (levonorgestrel).

Tillagt i text: Icke-hormonell antikonception med kopparspiral.

Morgan Edström Erica Emanuelsson
Klinisk farmakologi

2022 11 17

Expertgrupp Mage/Tarm

Sammanställande Byron Lykiardopoulos redovisade gruppens förslag.

Inga förändringar.

Expertgrupp Infektion

Sammanställande Håkan Hanberger redovisade gruppens förslag.

Inga förändringar.

Expertgrupp Psykiatri

Sammanställande Nils Thelin redovisade gruppens förslag.

Inga förändringar.

Expertgrupp Barn

Expertgruppsapotekare Malene Bokinge och kommittéordförande Christina Fischer redovisade gruppens förslag.

Ingen aktiv expertgrupp för tillfället då sammanställande och ytterligare en medlem avsagt sig uppdraget. Malene Bokinge tillfällig expertgruppsapotekare då Johanna Lind Zickerman är föräldraledig.

Inga preparatförändring i REK-listan.

Tillägg av rubrik Barn- urinvägsinfektioner med kort beskrivning och länk till regionövergripande PM.

Förtydligande i text under rubrik Cystit.

Läkemedelskommittén **beslutade**

Att, med ovan angivna justeringar, bifalla expertgruppernas förslag till rekommendationer för 2023.

Morgan Edström Erica Emanuelsson
Klinisk farmakologi

2022 11 17

Sammanträdestider
för 2023

§5

Christina Fischer presenterade följande tider som förslag för sammanträden under 2023:

2 Mars (em)

11 Maj Heldag VÅRMÖTE

14 september (em)

23 november (fm) REK spikas

Mötets avslutande

§6

Vid protokollet:

Morgan Edström
Sekreterare

Erica Emanuelsson
Sekreterare

Justeras

Helena Gauffin

Helena Gauffin



Christina Fischer