

Hälsoråd 231018

Uppföljande workshop

18 oktober 2023

Agenda

Mötets öppnande och Inledning	13.00-13.10
TÅBen och fokusområden <i>Ellen Nilsson, Verksamhetsanalytiker</i>	13.10-13.40
Uppdrag Uppföljning <i>Anna Esmelöv</i>	13.40-13.50
Workshop - vi fortsätter vårens arbete kring hur det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande kan integreras "Från vad till hur".	13.50-14.25
Fika och avtackning	14.25-14.40
Sammanfattning och nästa steg, Hälsorådet 2024/2025	14.40-14.55
Avslutning och Reflektion över dagens möte	14.55-15.10

Deltagare

- Från Hälsorådet: Ann R, Magdalena H, Sanja H, Maria E, Christina B, Anna E, Ingrid R, Daniel K, Margareta K, Mia T, Kerstin G, Annica Ö, Linda K, Elin G
- Inbjudna från HSLG: Eva Ljunggren, centrumchef MC, Ninnie Borendal Wodlin, Vårddirektör
- Ellen Svensson, Verksamhetsanalytiker

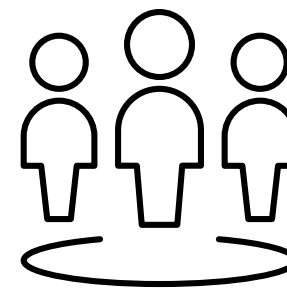
Mål och syfte med workshop 230424

- **Syfte:** Att Hälsö- och sjukvårdens ledningsgrupp och Hälsörådet, tillsammans ska identifiera, vad hälso- och sjukvårdens verksamheter bör fokusera på när det gäller hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete.
- **Mål:** Att gemensamt föreslå aktiviteter för hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete inom Verksamhets- och Handlingsplaner 2023/2024

Frågeställningar inför Workshop 230424:

- Hur kan hälsorådet och Hälso- och sjukvårdens verksamheter förstärka varandras arbete? Hur bör denna samverkan ske? Vad ser ni att deltagarna i hälsorådet har för roll och mandat att föra vidare hälsorådets arbete ut i hälso- och sjukvården?
- Hur vet vi att det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har varit framgångsrikt? Kopplat till fokusområden och uppdrag i Tåben, vilka områden behöver vi fokusera extra på 2023/2024 i verksamhets- och handlingsplaner? Hur förankras detta framledes i överenskommelsen mellan HSN och Hälso- och sjukvården.

Sammanfattande diskussion efter Workshop 230424:



- Förslag på tre insatser – uppdrag, (kopplat till RU –RUS?).
- Lyfta goda exempel
- Betoning på sista fokusområdet i TÅBen
- Bjuda in HSN
- Prioritering och utvärdering
- Implementering av Regionalt Vårdprogram levnadsvanor, lyfta och betona evidens
- Ny gemensam Workshop med tema VP levnadsvanor med HSLG till hösten?

Workshop 231018, frågor inför fortsatt arbete:

- Behöver något justeras pga aktuellt läge?

Frågeområden:

1. Vilka områden utifrån Tåben ska Hälsorådet fokusera arbetet på under 2024?
2. Hur blir det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet konkret och tydligare i prioritering och utvärdering?

- Hur gå vidare med implementering av VP levnadsvanor

Förslag workshop 230424	Process	Workshop 231018 Förslag nästa steg
Förslag på tre insatser – uppdrag, (kopplat till RU –RUS?).	VP levnadsvanor, Nat folkhälsomål nr 8 - En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård, Folkhälsostrategin?	Implementering av VP-levnadsvanor, "Optimering" –Minskad belastning på vården och minskade komplikationer Utbildning av medarbetare
Lyfta goda exempel	Genomgående tema för hälsorådet genom åren, mera specifikt utifrån verksamheter?	Rikta insatserna mot verksamheter som är mer "relevanta" och intresserade – sprida kunskap
Betoning på sista fokusområdet i TÅBen	Ändrat inför 2024, presenteras idag - 18/10	1. Goda livsvillkor.. 2. Hälso- och sjukvård i framkant...
Bjuda in HSN	Ordf. Fredrik Sjöstrand deltog 6/9, återkommer ev. våren 2024 inför nya Tåben?	Planerat våren 2024 (se årshjul)
Prioritering och utvärdering	Här behövs mera konkret arbete! Projekt Uppdrag-uppföljning Ta fram Årshjul	Lyfta i verksamhetsplaner som utvecklingsområde så det blir ett långsiktigt spår. <i>Prioritering i samråd med HSLG?</i> Återkoppla resultat – gemensamma kvalitetsindikatorer
Implementering av Regionalt Vårdprogram levnadsvanor, lyfta och betona evidens	Presenterades 6/9, program och stödstruktur klart för implementering.	(se ovan)

Sammanställning Workshop 231018

Arbete främst utifrån fokusområde **Goda livsvillkor i Östergötland** men även **Hälso- och sjukvård med hög kvalitet och utvecklingskraft i framkant**

- Fokus på implementering av vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor, se tabell föregående sida "Vad"
- Som aktiviteter/fördjupning "Hur" föreslås extra fokus kring:
 - Rökstopp inför operation
 - Hälsolitteracitet
 - Fortsatt arbete med förenkling av levnadsvanemallen för att underlätta arbetet
 - Temaveckor Tobak, extra kommunikation

Utifrån Personcentrerad vård, Nära vård och Samverkan

Sprida kunskap om att effekterna av förändrade levnadsvanor kommer snabbt (detta har delvis påbörjats t. ex. avseende rökstopp)

Övriga frågor och fortsatt planering:

- Hälsorådet och HFS-nätverket har presenterats på Folkhälso- och statistikenhetens Instagramveckor i slutet av september.
- Kommer även att presenteras i "mingeltorget" på Lite bättre hela tiden – dagen 26 oktober
- Diskussion kring antal möten under 2024, ska vi ha 2 eller 3 per termin, fundera till nästa gång!
- Utvärdering av arbetet under 2023, skicka gärna synpunkter
- Nästa hälsoråd digitalt 29 november 13-16, med bl a patientdelaktighet som tema, välkomna!

Varmt tack till Margareta Kristenson för alla insatser och stort engagemang i Hälsorådet genom åren!



Workshop 221025:

Varför har vi ett hälsoråd? Vad är hälsorådets viktigaste uppgifter? Hälsorådets effekt?

- Kunskapsspridning
- Öka nätverkande
- Omvärldsbevakning
- Skapa samsyn
- Hälsoekonomi
- Undvika dubbelarbete och "kroka arm"
- Sprida goda exempel
- Inspiration
- Diskussionsforum

Workshop 221025: Hur jobbar vi med att förbättra hälsan inom RÖ?

- **Sprida kunskap**
- Stärka medarbetarnas hälsa och roll som förebilder
- **Genomföra insatser på rätt nivå, samverkan mellan olika enheter**
- Synliggöra den ojämlika hälsan
- Patient-/ och Befolkningsperspektivet, samverka med andra aktörer
- Noll tobak på sjukhusområdet
- Stöd och behandlingsportalen – öka tillgängligheten till stöd och råd i hemmet.
- Fråga och göra behovsinventering
- Använda register och enkäter exempel nationell patientenkät, medarbetarenkät
- Prioriterade uppdrag, ex Nära vård och patientkontrakt, kultur, FaR, arbete riktat till migranter

Workshop 221025: Vilka uppgifter har hälsorådets representanter?

- Prioritera hälsorådet
- **Nätverk/mötesplats**
- Aktiva och engagerade på möten
- Hålla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet högt
- Bidra med erfarenheter och nuläge från sin egen arbetsplats och inspirera varandra
- **Kunskapsutbyte, föreläsningar**
- **Omvärldsbevakning, t.ex. forskning, arbetssätt, nyheter**
- Sprida information/goda exempel till och från hälsorådet
- Säkerställa patientperspektivet
- Delegera innehåll till olika representanter i hälsorådet
- Referensgrupp; agera brygga till verksamheten
- Ge återkoppling kring VAD verksamheten önskar och HUR behovet bäst tillgodoses

Workshop 221025: Hälsorådets roll och mandat i framtidens RÖ?

- Nätverk och levande organisation
- Medarbetarnas hälsa
- Mandat behöver tydliggöras, skapa underlag för bredare mandat utifrån data
- Gemensamt ansvar för deltagare
- Ökad följsamhet till förslag/initiativ.
- Skapa rutin för återrapportering till olika chef- och ledningsgrupperingar
- Medarbetarnas hälsa?
- Visualisera goda exempel, föreslå nyckeltal utifrån hälsovinster, justera viktiga folkhälsofrågor och plan för hur de ska behandlas inte minst för beslutsfattare. T.ex. grupp på intranätet., inspirationsforum, aktörskarta?
- Naturlig del av arbetet inom nära vård
- En funktion för att genomföra faktagrundande prioriteringar av hälsosatsningar

Uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar nov 2022

Kunskap

- Kunskapsutbyte, föreläsningar
- Referensgrupp; agera brygga till verksamheten
- Ge återkoppling kring VAD verksamheten önskar och HUR behovet bäst tillgodoses

Nätverk

- Nätverk/mötesplats
- Bidra med erfarenheter och nuläge från sin egen arbetsplats och inspirera varandra
- Delegera innehåll till olika representanter i hälsorådet

Omvärldsbevakning

- Omvärldsbevakning, t.ex. forskning, arbetssätt, nyheter
- Sprida information/goda exempel till och från hälsorådet

Nov 2022

Detta förväntas av Hälsorådets medlemmar:

- **Hålla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet högt**
- **Säkerställa patientperspektivet**
- **Prioritera hälsorådet**
- **Aktiva och engagerade på möten**

Nov 2022

Hälsorådets uppdrag/föreslagna aktiviteter 2023

- Medarbetarnas hälsa
- Skapa rutin för återrapportering till olika chef- och ledningsgrupperingar
- Öka aktiviteten i gruppen, fördela uppgifter
- Visualisera goda exempel, föreslå nyckeltal utifrån hälsovinster, justera viktiga folkhälsofrågor och plan för hur de ska behandlas inte minst för beslutsfattare. T.ex. grupp på intranätet., inspirationsforum, aktörskarta?
- Naturlig del och genomsyra pågående arbetsuppgifter t.ex Nära vård.
- En funktion för att genomföra faktagrundande prioriteringar av hälsosatsningar

Frågor inför utvärdering av arbetet i Hälsorådet 2023

- Upplever du hälsorådet arbetat mot de mål och uppdrag som sattes för 2023?
- Vad skulle du vilja se mera av i hälsorådet 2024?
- Tycker du att mötesformen som gemensamt sattes upp har fungerat bra (tidpunkt, blandning av digitalt/fysiskt etc)?
- Andra synpunkter?