

Hälsorådet Region Östergötland, 2023-11-29

"Vad är en hälsofrämjande sjukvård för mig som patient"

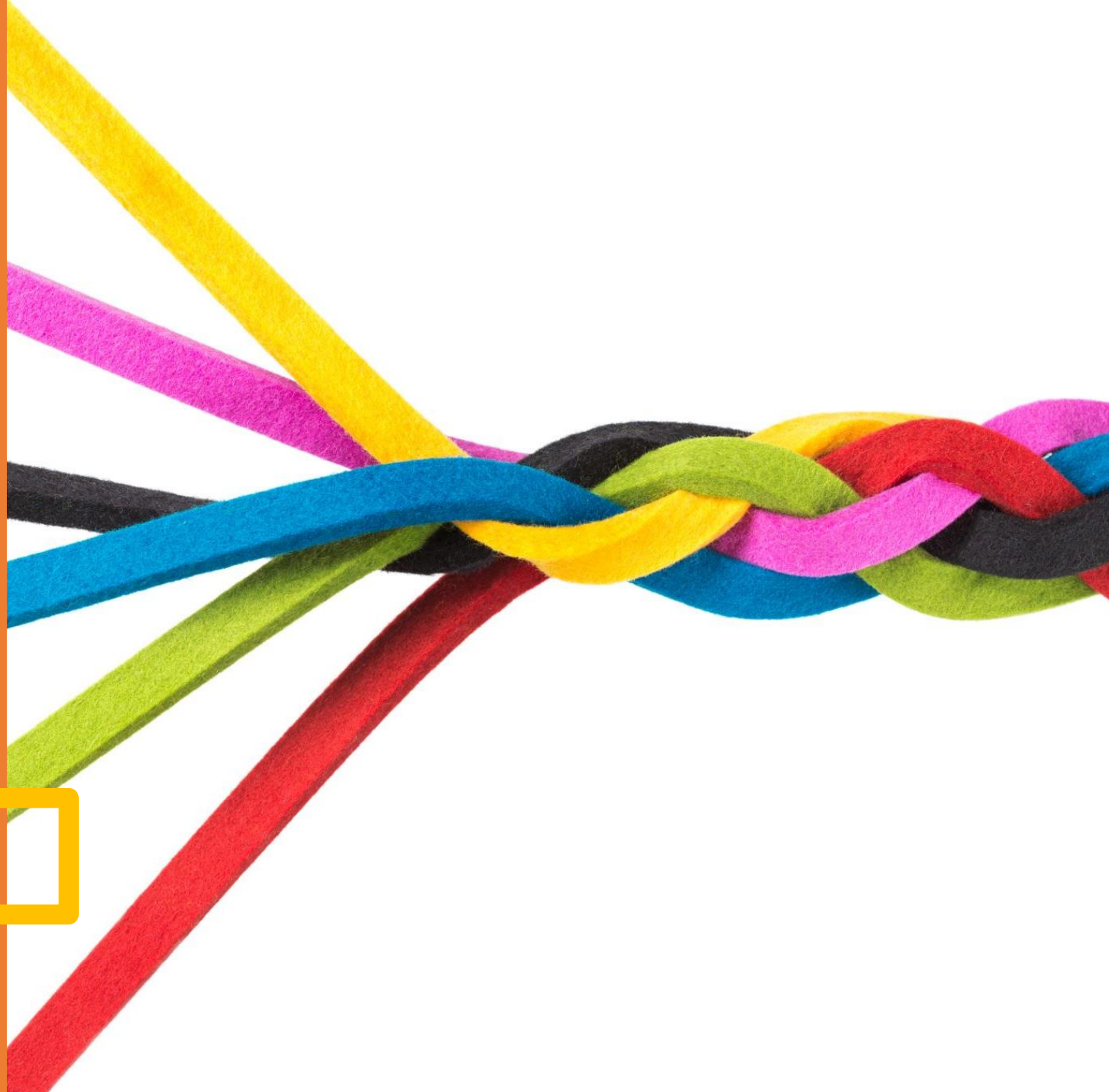
Sara Hjalmarsson och Mikaela Odemyr
Patient- och närståenderepresentanter
HFS presidieutskott



Kroka arm



Egenvård är
inte ensam
vård



Förutsättningar

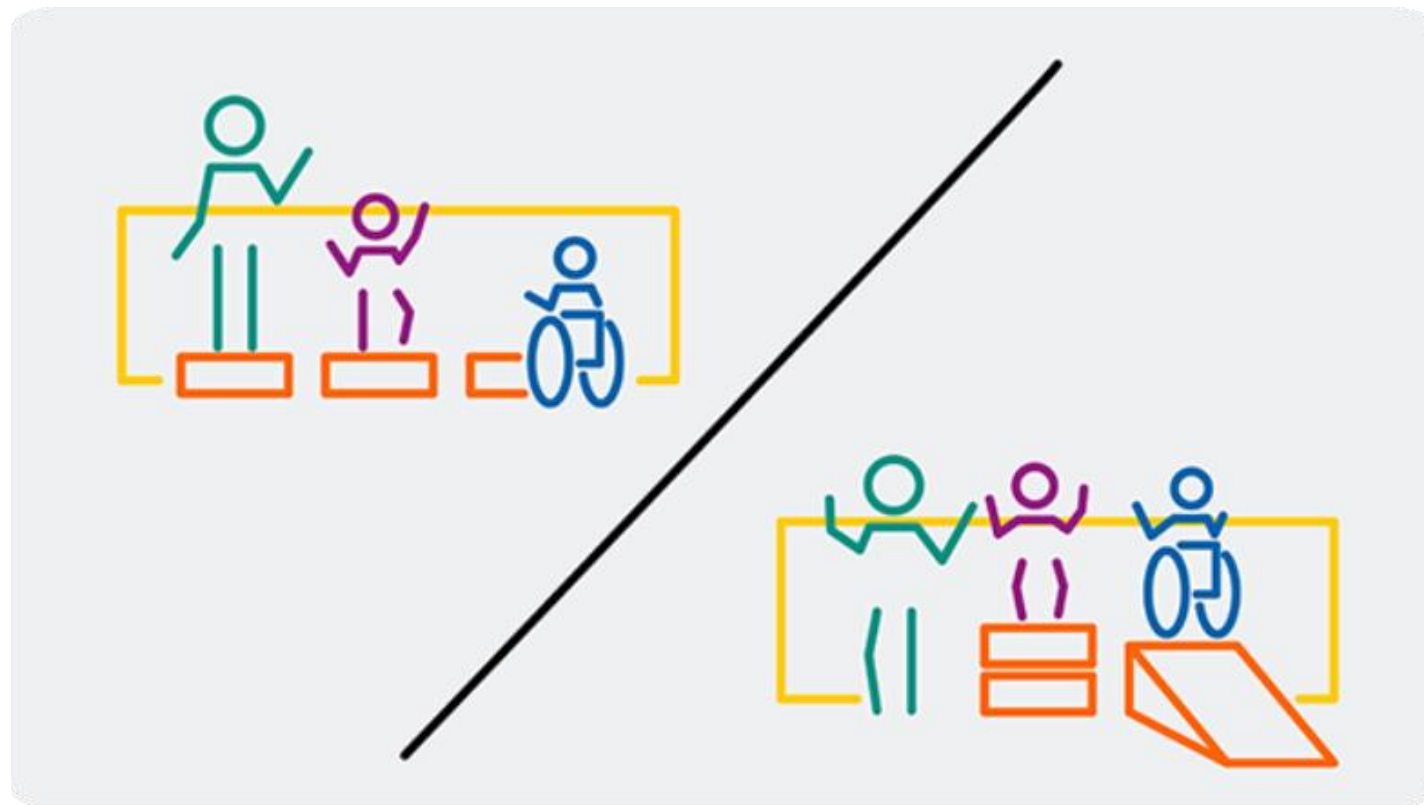


Illustration av att folkhälsoarbete måste ta hänsyn till människors olika förutsättningar. Källa Folkhälsomyndigheten



vårdförlopp, vårdprogram, nationella riktlinjer....

Hur möts vi?

- Är vården rustad och organiserad för att se mig som patient och mina behov för att hjälpa mig i det hälsofrämjande arbetet.
- Har jag förutsättningar att ta till mig?
- Har jag råd?



Hälsöfrämjande möten



Hälsöfrämjande förhållningssätt innebär att stödja och stärka individens förmåga att ha kontroll över sin egen hälsa och förbättra den. Det "goda mötet" är centralt, det vill säga hur man genom sitt förhållningssätt kan stärka individens tillit till sin egen förmåga.



Ett hälsöfrämjande förhållningssätt kännetecknas av att stärka patientens tilltro till att kunna förebygga och/eller hantera skada/sjukdom genom att tydliggöra de resurser som finns (inre och yttre) (friskfaktorer - salutogent perspektiv)



Patienten uppmuntras att vara delaktig och ta ansvar för den egna hälsan



Den tid som finns till förfogande används på bästa sätt



Medarbetare uppmuntras till delaktighet och att ta ansvar för den gemensamma arbetsmiljön



Källa: Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
<https://www.hfsnatverket.se/>

Vi kikar på
patientperspektivet
från två olika håll





Som patientrepresentant i
en förening/förbund

Vid strategiska beslut så ska
aktiv involvering ske via de
organisationer som
företräder helheten.

Utbildningar för företrädare

Forskningspartner Östergötland

Utbildning för forskningspartner i samarbete mellan Funktionsrätt Östergötland och Region Östergötland. Målsättningen är att utbilda 50 forskningspartner under projekttidens gång

<http://www.funktionsratt-ostergotland.se/Verksamhet/Utbildningar/forskningspartner/>

Funktionsrätt Sveriges patientföreträdarutbildning

Utbildningen syftar till att vässa företrädarrollen och möta den växande efterfrågan på patientens perspektiv i utvecklingen av framtidens vård.

Målet med utbildningen är fler och ännu kunnigare patientföreträdare som kan företräda patientgrupper på nationell, regional eller lokal nivå.

Patienter har unika erfarenheter och perspektiv, och detta kan bidra till nya lösningar och en mer jämlik hälso- och sjukvård.

<https://funktionsratt.se/utbildning/>

Utbildade patienter bidrar till god och jämlik hälsa för flera

Vill du vara med och påverka forskning och utvecklingen av läkemedel, medicinteknik och kliniska studier? EUPATI Sverige har utbildningen för dig. <https://se.eupati.eu/>





Som patient


Det enskilda perspektivet!

Patienter/närstående som vill dela med sig av sina erfarenheter

När man vill ha en enskild persons erfarenheter, exempelvis i utbildningssyfte eller patientmöten.



Verktyg för
patientmedverkan



Exempel på verktyg för
patient- och
närståendesamverkan från
Region Stockholm

<https://www.akademisktprimarvardscentrum.se/enheter/kvalitetsstod--fortbildning/verktygslada-patientsamverkan/>

Patientmedverkan inom styrning och ledning av hälso- och sjukvården

Publiceras december 2023

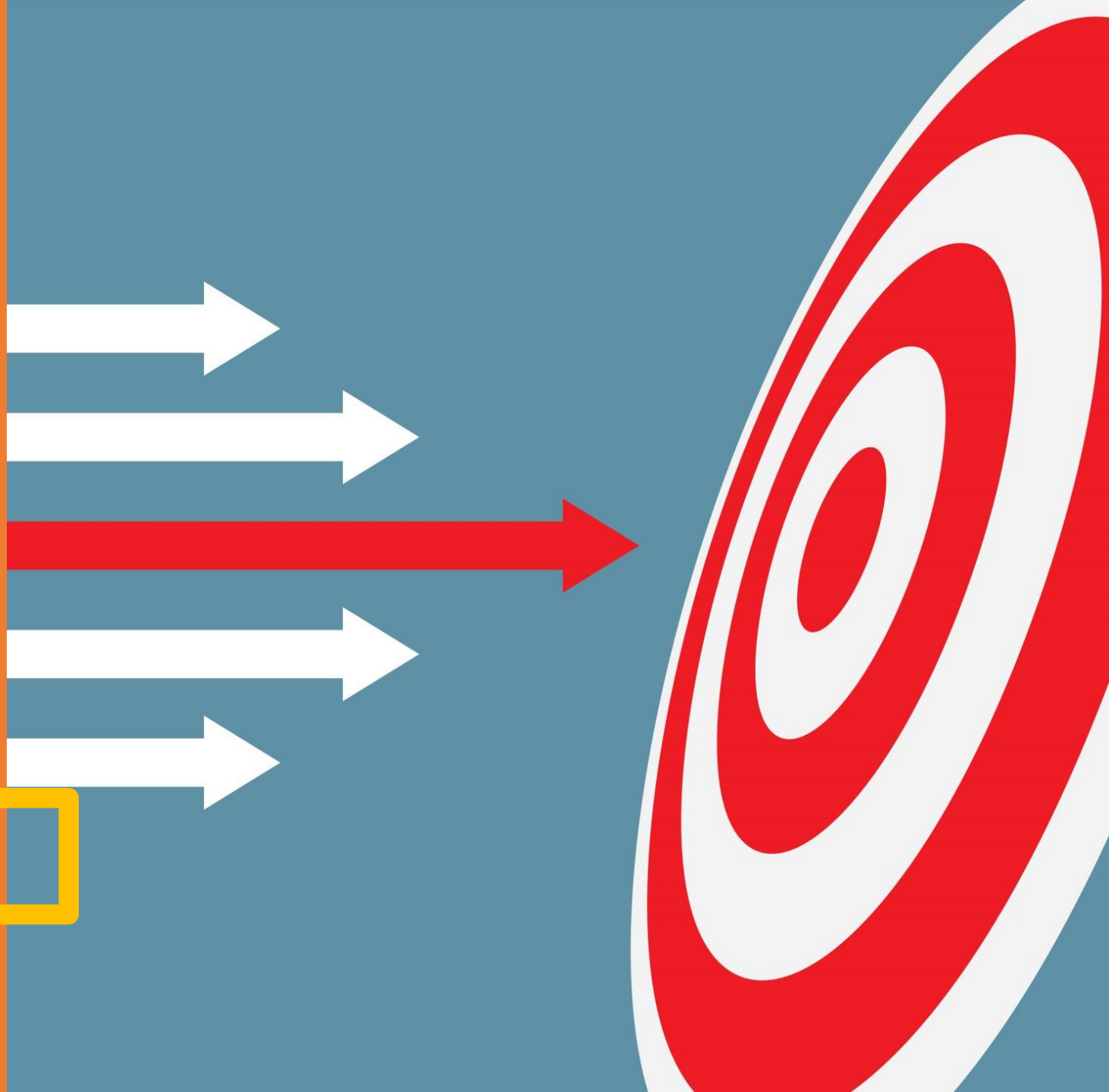
-
- Vilka är formerna för patient-, brukar- och närståendemedverkan som en del av styrningen och ledningen av regionernas hälso- och sjukvård? Och hur ser målbilderna och erfarenheterna ut?

► **vård- och omsorgsanalys**



Riktade hälsosamtal
är ett sätt att få
invånare att
uppsöka vården 😊

Glöm inte dem som det är
svårast att nå!





Mikaela Odemyr

Mikaela.odemyr@astmaoallergiforbundet.se

Sara Hjalmarsson

sara.hjalmarsson@telia.com