



231129

# Digitalt Hälsoråd

Agenda och Minnesanteckningar

# Agenda

Mötets öppnande, "Föregående minnesanteckningar"	13.00
Kort presentation	13.05
"Vad är en hälsofrämjande sjukvård för mig som patient?", <i>Sara Hjalmarsson och Mikaela Odemyr</i>	13.10
Bensträckare	13.45
Levande Bibliotek, <i>Christian Andersson</i>	13.50
ABC för god psykisk hälsa- uppföljning, <i>Elin Färnstrand</i>	14.10
Fika	14.20
Presentation av workshop 18/10	14.35
Bensträckare	15.05
Uppföljning av workshop 1-3, hur går vi vidare? Utvärdering inför Hälsorådet 2024, arbetsgrupp?	15.10
Plattformen för God och Jämlik hälsa	15.40
Övriga frågor	15.50
Avslutning och Reflektion över dagens möte	15.55



Förslag workshop 230424	Process	Workshop 231018 Förslag nästa steg
Förslag på tre insatser – uppdrag, (kopplat till RU –RUS?).	VP levnadsvanor, Nat folkhälsomål nr 8 - En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård, Folkhälsostrategin?	Implementering av VP-levnadsvanor, "Optimering" –Minskad belastning på vården och minskade komplikationer Utbildning av medarbetare
Lyfta goda exempel	Genomgående tema för hälsorådet genom åren, mera specifikt utifrån verksamheter?	Rikta insatserna mot verksamheter som är mer "relevanta" och intresserade – sprida kunskap
Betoning på sista fokusområdet i TÅBen	Ändrat inför 2024, presenteras idag - 18/10	1. Goda livsvillkor.. 2. Hälso- och sjukvård i framkant...
Bjuda in HSN	Ordf. Fredrik Sjöstrand deltog 6/9, återkommer ev. våren 2024 inför nya Tåben?	Planerat våren 2024 (årshjul)
Prioritering och utvärdering	Här behövs mera konkret arbete! Projekt Uppdrag-uppföljning Ta fram Årshjul	Lyfta i verksamhetsplaner som utvecklingsområde så det blir ett långsiktigt spår. <i>Prioritering i samråd med HSLG?</i> Återkoppla resultat – gemensamma kvalitetsindikatorer
Implementering av Regionalt Vårdprogram levnadsvanor, lyfta och betona evidens	Presenterades 6/9, program och stödstruktur klart för implementering.	(se ovan)

# Sammanställning Workshop 231018

Arbete främst utifrån fokusområde **Goda livsvillkor i Östergötland** men även **Hälso- och sjukvård med hög kvalitet och utvecklingskraft i framkant**

- Fokus på implementering av vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor, se tabell föregående sida "Vad"
- Som aktiviteter/fördjupning "Hur" föreslås extra fokus kring:
  - Rökstopp inför operation
  - Hälsolitteracitet
  - Fortsatt arbete med förenkling av levnadsvanemallen för att underlätta arbetet
  - Temaveckor Tobak, extra kommunikation

Utifrån Personcentrerad vård, Nära vård och Samverkan

Sprida kunskap om att effekterna av förändrade levnadsvanor kommer snabbt (detta har delvis påbörjats t. ex. avseende rökstopp)

# Förslag/åtgärder inför 2024

- 2 eller 3 möten per termin, ev. korta tiden?
- Fortsatt implementering VP levnadsvanor? Hälsoekonomi? Utbildning?
- Arbetsgrupp som arbetar vidare med "huret" i VP och HP?
- Folkhälsostrategin fr a kring En hälsofrämjande hälso- och sjukvård, introduktion prel 8/2
- Fredrik Sjöstrand, ordf HSN återkommer prel. 29/5
- Prioritering, utvärdering och resultat i samråd med HSLG?

# Minnesanteckningar

- NSV jobbar med sin handlingsplan men skulle vilja ha mått för uppföljning tex hur man kan mäta effekten av samtal. Hur kan vi fånga det? Önskemål att kunna följa processen. Har vi givit de råd som rekommenderas? Sker uppföljning när en person fått råd?
- Kunna mäta resultaten på en mindre grupp om de gjort ngn förändring. Skulle även behöva mätas på individnivå.
- Levnadsvanemallen/blanketten går in i Cosmic men på "fel" ställe, önskemål att patientens svar går direkt in i journalen så att man slipper dubbelarbete att fylla i manuellt.
- När det är mycket negativa faktorer inom Region Östergötland skulle hälsorådet behöva stå för "peppen". Helt enkelt "Peppa" oss ur krisen och vara i framkant.
- Inom Nätverkens projektet Uppdrag- Uppföljning som Anna Esmelöv presenterade på hälsorådet 18/10, där ytterligare 4 regioner ingår diskuteras nu mkt kring indikatorer som kan bli användbart framöver.

## Forts. minnesanteckningar

- Förslag på upplägg inför 2024: 2 timmars möten och 2 möten/ termin. Ev ha temamöten. I första hand digitalt. Viss info behöver vi inte ha på hälsorådet, det kan skickas ut.
- Regionen behöver jobba med E-hälsa ut mot befolkningen, då det finns en rädsla för digitala system inom vissa grupper. Hälsoprocessledarna lyfter frågan vidare till Regionens E-hälsostrateger.
- Efter omorganisationen inom RÖ är förhoppningen att frågor kring hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektiv ska kunna lyftas i HSLG och få in Folkhälsa i ordinarie "linjen". Gör det lättare att prioritera dessa frågor. Jobba med kloka implementeringar. Våga jobba med nya arbetssätt.
- Att vi funderar på hur hälsorådet kan kroka arm med andra.
- Avseende implementering av vårdprogrammet för levnadsvanor finns förslag att tillsätta en arbetsgrupp med deltagare från t.ex. primärvård-Rehab- CKOC och de som har öppen mottagning. Hör gärna av er med tankar/idéer/intresse av att delta i en arbetsgrupp!

# Utvärdering av Hälsorådet

Nov 2022 – nov 2023



# Uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar nov 2022

## **Kunskap**

- Kunskapsutbyte, föreläsningar
- Referensgrupp; agera brygga till verksamheten
- Ge återkoppling kring VAD verksamheten önskar och HUR behovet bäst tillgodoses

## **Nätverk**

- Nätverk/mötesplats
- Bidra med erfarenheter och nuläge från sin egen arbetsplats och inspirera varandra
- Delegera innehåll till olika representanter i hälsorådet

## **Omvärldsbevakning**

- Omvärldsbevakning, t.ex. forskning, arbetssätt, nyheter
- Sprida information/goda exempel till och från hälsorådet

# Nov 2022

## Detta förväntas av Hälsorådets medlemmar:

- **Hålla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet högt**
- **Säkerställa patientperspektivet**
- **Prioritera hälsorådet**
- **Aktiva och engagerade på möten**

# Nov 2022

## Hälsorådets uppdrag/föreslagna aktiviteter 2023

- Medarbetarnas hälsa
- Skapa rutin för återrapportering till olika chef- och ledningsgrupperingar
- Öka aktiviteten i gruppen, fördela uppgifter
- Visualisera goda exempel, föreslå nyckeltal utifrån hälsovinster, justera viktiga folkhälsofrågor och plan för hur de ska behandlas inte minst för beslutsfattare. T.ex. grupp på intranätet., inspirationsforum, aktörskarta?
- Naturlig del och genomsyra pågående arbetsuppgifter t.ex Nära vård.
- En funktion för att genomföra faktagrundande prioriteringar av hälsosatsningar

# Frågor inför utvärdering av arbetet i Hälsorådet 2023

- Upplever du hälsorådet arbetat mot de mål och uppdrag som sattes för 2023?
- Vad skulle du vilja se mera av i hälsorådet 2024?
- Tycker du att mötesformen som gemensamt sattes upp har fungerat bra (tidpunkt, blandning av digitalt/fysiskt etc)?
- Andra synpunkter?

# Inkomna svar - Upplever du hälsorådet arbetat mot de mål och uppdrag som sattes för 2023?

- Både och. Efterfrågar prioriteringar som är bestående över tid, dvs. att vi jobbar med ett fåtal frågor som får verklig effekt. Tycker det är svårt att hitta "min"/UAs roll i gruppen. Vi representerar vården, men det är svårt att relatera alla frågor och besvara "hur" vi tar dem vidare, vem som bär ansvar etc.
- Tänker att vi är på god väg, men jag tycker fortfarande ibland att det är svårt att komma från information/diskussion i nätverket till handling på centrum. Kanske en diskussion och förslag på åtgärder i verksamhet som kan föras i slutet på varje möte? Ex en fråga så som " Vad vill vi kommunicera och till vem?".



# Inkomna svar - Vad skulle du vilja se mera av i hälsorådet 2024?

- Hälsarbetet är viktigt, hur kan vi hämta kraft/områden från verksamheterna? Ex. kan man jobba med frågor kring utökat egenvårdsansvar? Kan vi i hälsorådet skapa förutsättningar?

# Inkomna svar - Tycker du att mötesformen som gemensamt sattes upp har fungerat bra (tidpunkt, blandning av digitalt/fysiskt etc)?

- En blandning som under hösten är bra. Fysiskt kan man ses om vi ex. behöver jobba i workshop.
- Tycker att det är bra att blanda med fysiska och digitala möten. Otur när tillfällena krockar med deltagande pga vab/sjukdom samt utbildning och andra möten.

# Nästa hälsoråd:

**Digitalt - Torsdagen den 8  
februari klockan 13.00 -  
15.00**

**Tack alla för året som gått!**

