



230906

Digitalt Hälsoråd

Agenda och Minnesanteckningar

Agenda

Mötets öppnande och föregående minnesanteckningar	13.00
Presentation, vad är på gång?	13.05
Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser/ uppdrag med koppling till fokusområden och TÅB:en.	
<i>Fredrik Sjöstrand</i>	13.30
Reflektioner	14.30
Fika	14.45
Regionalt Vårdprogram Levnadsvanor, implementering samt Plattformen för God och Jämlig hälsa <i>Maria Elgstrand</i>	15.00
Utvärdering av kampanjen Din guide till Hälsa <i>Sofie Drake af Hagelsrum</i>	15.30
Övriga frågor	15.50
Avslutning och Reflektion över dagens möte	15.55

Presentation – På gång

Deltagare: Annica Ö, Sara H, Ulrika T, Carin E, Daniel K, Ingrid R, Kerstin G, Christina B, Stefan H, Sara B, Maria E, Margareta K, Linda K, Elin G

Deltar del av mötet: Magdalena H, Sofie D, Erik E, Frida Roth (ersätter Ann R)

Inbjuden föreläsare: Fredrik Sjöstrand

- Aktuellt inom HFS: Konferens och strategidagar 20-21 september
- Luftkonferens i Linköping 7-8 september
- Annica berättar om Kunskapsstyrningen och att vi har ett NPO (Nationellt ProgramOmråde) som heter levnadsvanor och RPO (Regionalt ProgramOmråde) heter Hälsosfrämjande strategier.

Läs mer om Kunskapsstyrningen här:

<https://sydostrasjukvardsregionen.se/>



HFS KONFERENSEN 2023

Välkomna till Nationella HFS-konferensen 2023

Hur bidrar hälso- och sjukvård till jämlik hälsa?

Genom omställning till "Nära vård"

Genom samverkan med civilsamhället

Genom ett hälsofrämjande förhållningssätt

<https://www.hfsnatverket.se/>



LUFT

2023

LUFT

SVERIGES STÖRSTA
KONFERENS INOM
TOBAKSOMRÅDET

VÄLKOMMEN!

tpLr
Nätverk för TobaksPrevention
i Landets Regioner



LÄNSSTYRELSEN
ÖSTERGÖTLAND



Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser/uppdrag med koppling till fokusområden och TÅB:en.

Fredrik Sjöstrand, ordf. Hälsa- och sjukvårdsnämnden, beskriver kort organisationen. Folkhälsa är nu placerat under Regionstyrelsen, Beredningen för hälsa och hållbarhet.

- Fredrik presenterar Årsplan för Hälsafrämjande insatser som ska vara klar imorgon och presenteras för Hälsa- och sjukvårdsnämnden. Årsplanen betonar de som har störst behov. Uppdraget är inarbetat i t.ex. regelbok för Primärvårdens områdesansvar och innefattar bland annat Hälsosamtal samt en rörlig ersättning till Vårdcentralerna. Andra exempel är levnadsvanor (Regionalt vårdprogram) och små barn med karies.
- Uppdraget kring hälsofrämjande insatser gäller inte enbart primärvård, även utan även specialistmottagningar och privata aktörer.
- Ska-KRAV ger legitimitet att följa upp, arbetet följs upp av Beredning 1
- Inför förestående chefsforum lyfts frågan: *Har vi råd att arbeta förebyggande, har vi råd att INTE arbeta förebyggande.* Det är en utmaning.

Reflektioner och diskussion

- Att inte prioritera Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete innebär fortsatt ökade vårdkrav. Jämförelse med Tandvården som tidigt prioriterade förebyggande arbete parallellt med behandling. Samtidigt lyfter flera verksamhetsföreträdare dagens stora utmaningar som finns både inom både primär- och slutenvård. Främst saknas resurser, både pengar och medarbetare. Risken för ökad ojämlikhet i hälsa är stor med begränsade resurser. Flera lyfter utmaningar med stuprörstänk och lyfter vinster med samordning samt att det behövs investeringar baserat på hälsoekonomi, att satsningar är tydliga med öronmärkta medel innan uppdrag för att avlasta vården. Konkreta sparförslag t.ex. digitala kallelser lyfts. Viktigt också att inte enbart fokusera på de med störst risk (Den s.k. preventiva paradoxen).
- I dagsläget finns inte konkreta förslag inför nästa Treårsbudget. Kan ny dialog med hälsorådet bidra in i arbetet? Förslag kommer upp att åter bjuda in Fredrik som gärna återkommer till våren för en diskussion inför den nya budgeten.

Regionalt Vårdprogram Levnadsvanor, implementering

- se bifogad PP

Diskussion: Hur ska det implementeras? Kan vi ta hjälp av varandra i de olika centrumen? Vad ska vi fokusera på?

- Jämför arbetet inom sydöstra med hälsodeklaration inför operation.
<https://www.1177.se/Jonkopings-lan/behandling--hjalpmedel/operationer/fore-och-efter-operation/levnadsvanor-i-samband-med-operation/>
- Fortfarande svårigheter att överföra egenregistrerade värden direkt i journalen. Läkarsällskapet har i samarbete med SKR tagit fram validerade PROM. Maria Elgstrand lyfter frågan kring detta inom Folkhälsochefs nätverket.
- Presentation av materialet på Primärvårdsforum för att nå de 33 VC inom Primärvårdcentrum. Finns i dagsläget 47 Vårdcentraler i länet. Powerpoint som kan anpassas vid behov finns tillgänglig för presentation på APT etc.

Forts. reflektioner kring implementering av VP- levnadsvanor

- Viktigt att tydligt kommunicera vinsterna med arbetet!
- Mycket tufft ute i verksamheten. Utmaning att arbeta preventivt. Behov att nå ut till rätt "nyckel"personer.
- Lyfta fördelar att göra det vi redan gör mera strategiskt innebär hållbarhet. Börja med de lägst hängande frukterna. Att göra lika, anpassat till verksamheter.
- Betona vinster genom goda exempel. Viktigt att text på 1177 är uppdaterad för att kunna länka och därmed få bättre samordning/förstärkning .
- Förslag att lägga nyhet om vårdprogrammet på webben har diskuterats men länk till 1177 kring vårdförlopp, t.ex inför operation är ett förslag.
- Kombinera sekundärprevention och VP levnadsvanor inom befintliga strukturer.

Övriga punkter

- Utvärdering av kampanjen Din guide till Hälsa, se bifogad PP
- Plattformen för God och Jämlik hälsa, se bifogad PP
- Fråga från Mårten Elfström kring satsning i samband med Osteoporosdagen 20/10. Bra information finns på 1177, hur får vi allmänheten att hitta dit? Kommunikationsenheten tar frågan vidare.
- Piloten för FaR. Regeringen har tillsatt medel till regionerna för att öka förskrivning av fysisk aktivitet på recept. Utredning pågår inom RÖ och två områden är aktuella för pilot under 2023: Unga med psykisk ohälsa och Patienter inom Cancerrehabilitering. Uppdrag ges till Korpen.
- Ny Folkhälsorapport publicerad: "Hälsans utveckling i Östergötland"
<https://www.regionostergotland.se/download/18.465cae441896c3661cd477/1691502883698/H%C3%A4lsans%20utveckling%20i%20%C3%96sterg%C3%B6tland%20Folkha%CC%88lsorapport%202023.pdf>

Fortsatt planering för hälsorådets arbete:

- 231018 Workshop kring Årshjul för hälsorådet och implementering av bl a vårdprogram levnadsvanor. Ellen Nilsson inleder med presentation av nya TÅBen. Vårddirektör och medlemmar från HSLG deltar.
- Modell för Årshjul framtagen
- 231129 Digitalt Hälsoråd

Nästa hälsoråd:

**Onsdagen den 18 oktober
klockan 13.00 -16.00,
Sångsvanen, Klosterergatan!**

