



Provtagning för saliv-kortisol

Patientinformation från laboratoriemedicin på arabiska

إرشادات حول فحص هورمون الكورتيزول في اللعاب

- لا يجوز شرب الكحول مدة لا تقل عن ١٢ ساعة قبل الفحص.
- لا يجوز الاكل أو الشرب أو تنظيف الاسنان مدة لا تقل عن ساعة قبل الفحص.
- تجنب الاجهاد العضلي المفرط قبل ساعة من الفحص. يجب الاستلقاء و الاسترخاء لمدة ١٥ دقيقة قبل أخذ العينة.
- يجب شطف أو غسل الفم بالماء فقط قبل عشر دقائق من اخذ النموذج.
- يجب أخذ عينة اللعاب في الوقت الصحيح.
 - العينة الصباحية تؤخذ خلال ساعة من الاستيقاظ (ما بين الساعة ٧ - ٩ صباحاً).
 - عينة المساء تؤخذ مباشرة قبل النوم (ما بين الساعة ٢٢ - ٢٤ مساءً).

إرشادات خاصة



1. افتح الغطاء الأزرق من الانبوبة و ضع قطعة الحشوة في الفم. تجنب امسك الحشوة في اليد.
2. يجب ان تبقى الحشوة في الفم حتى تنتشع كلياً باللعاب.
3. ارجع الحشوة مباشرة للانبوب دون لمسها بالأصابع. تُغلق الانبوبة بإحكام.
4. اكتب التاريخ و الوقت على الانبوبة.
5. تُسلم العينة لأقرب مركز صحي في نفس اليوم.
6. إذا تعذر تسليم الانبوبة في نفس اليوم فيجب حفظها في مكان بارد لتسليمها في اليوم التالي.

Revisionsdatum

2017-03-31