



# Provtagning för urinodling - mittstråleurin

Patientinformation från laboriemedicin

## Patientanvisning

Provtagningskärlet kan hämtas på vårdcentralens laboratorium eller sjukhusmottagning. Ät eller drick inte vitaminpreparat som innehåller C-vitamin (askorbinsyra) under sista dygnet före provtagning. Då urinprovet tas bör det ha gått minst 4 timmar sedan du kissade senast. Det är därför lämpligast att provet tas på morgonen.

### Gör så här:

**Kvinnor:** För isär blygdläpparna

**Män:** Dra tillbaka förhuden

1. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. Med den första urinen sköljs föroreningar som kan finnas i urinrörsmynningen bort.
2. För in provtagningskärlet i urinstrålen och samla upp provet.
3. Ta därefter bort kärlet så att den sista urinen inte kommer med i provet.
4. Häll över 3-5 mL urin i det sterila provtagningsröret med gul kork. Fäst etiketten med dina personuppgifter på röret. Förvara och transportera provet kallt, gärna i en plastpåse med isbitar. Lämna provet snarast, helst samma dag, till laboriet/mottagningen.



Revisionsdatum

2017-05-05